

# **DAZU AUFGERUFEN, BOTSCHAFTER ZU SEIN**

- Weitergabe unseres Vaters Botschaft der Versöhnung
- Die Verkündigung der Freiheit, die nur Jesus geben kann.



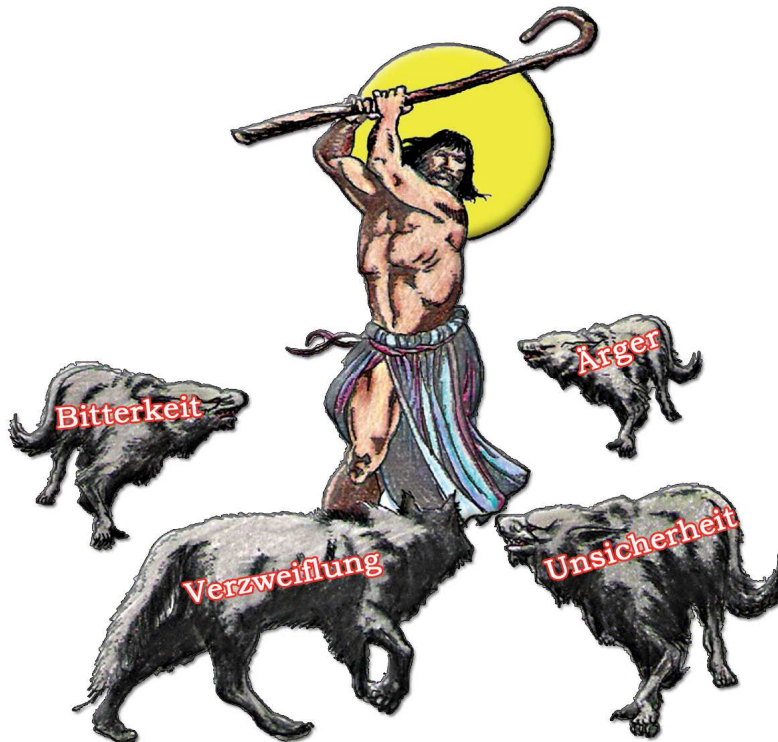
Wiederherstellung Ministries International  
Mike & Sue Dowgiewicz

[Mikedowg@aol.com](mailto:Mikedowg@aol.com)  
[Restorationministries.org](http://Restorationministries.org)

**Die Familien Jesu vorbereiten, damit sie in der Finsternis Licht sind.  
Wiederherstellung der hebräischen Grundlage der frühesten Gemeinde Christi.**

## Teil 1.

### Zerschlagung ihrer Festungen. Dein erster Schritt zur Versöhnung und die geistige Freiheit.



Wir haben „**dazu aufrufen, Botschafter zu sein**“, geschrieben für Menschen, die nicht vertraut sind mit dem Weg des Lebens der frühesten Nachfolger von Jesus. Es basiert auf der Offenbarung und Forschung, die Gott uns während unseres Aufenthaltes in Israel gab. Er hat uns eindeutig geleitet, die Phrase „**Hebräische Wiederherstellung**“ zu verwenden, um das zu definieren, was er gerade wiederherstellt, an die Menschen, die Ohren haben, um zu hören.

**Teil 1. „Zerschlagung deiner Festungen“**, erfolgt durch die erste Autorität, die Jesus seinen Jüngern gegeben hat. Die Vollmacht, Menschen aus der Unterdrückung durch Dämonen zu befreien. „*Und er rief die Zwölf zu sich und fing an, sie auszusenden, je zwei und zwei, und gab ihnen Macht über die unreinen Geister*“ (Markus 6:7). Durch die Kraft im Namen Jesus konnten sie „*viele böse Geister austreiben und salbten viele Kranke mit Öl und machten sie gesund.*“ (Markus 6:13). Diese Jünger hatte keinen Zweifel an dieser Kraft und wir sollten dies heute auch nicht bezweifeln: Die Dämonen müssen sich dem wertvollen Namen Jesus unterwerfen. Sie haben möglicherweise einige Fragen: "Wie konnten die Jünger erkennen, dass Dämonen anwesend waren? Haben sich die Menschen seltsam benommen? Gab es immer Schaum vor dem Mund und handelten sie wie Verrückte?" Wie Sie im Kapitel 2 der Zerschlagung ihrer Festungen feststellen werden, ist es sehr wahrscheinlich, dass die Jünger die dämonischen Geister durch die Symptome, die sie erzeugten, im Leben einer Person erkannt haben. Diese Dämonen haben die Absicht, dein Leben zu ruinieren, deine Beziehungen mit anderen zu zerstören, und sie sorgen dafür, dass du nie im Himmel begrüßt wirst.

Teil 1. Zerschlagung ihrer Festungen ist eine gekürzte Fassung des Arbeitsbuches: „Zerschlagung von Festungen“. Für die komplette Kopie gehe auf:  
<http://www.restorationministries.org/pdf/books/dms/DemolishingStrongholds.pdf>

## Kapitel 1

### Wir sind alle konzipiert mit dem Wunsch, Unrecht zu tun.

#### Was wir bei unserer Geburt mitbekommen:

Niemand denkt gerne daran, dass er geboren ist mit dem Wunsch zu sündigen. Aber sehen wir mal, wie Gott jeden von uns sieht: *"Als aber der HERR sah, dass der Menschen Bosheit groß war auf Erden und alles Dichten und Trachten ihres Herzens nur böse war immerdar"* (1. Mose 6:5). Lass uns schauen, was stattfand, als du im Leib deiner Mutter gegründet wurdest:

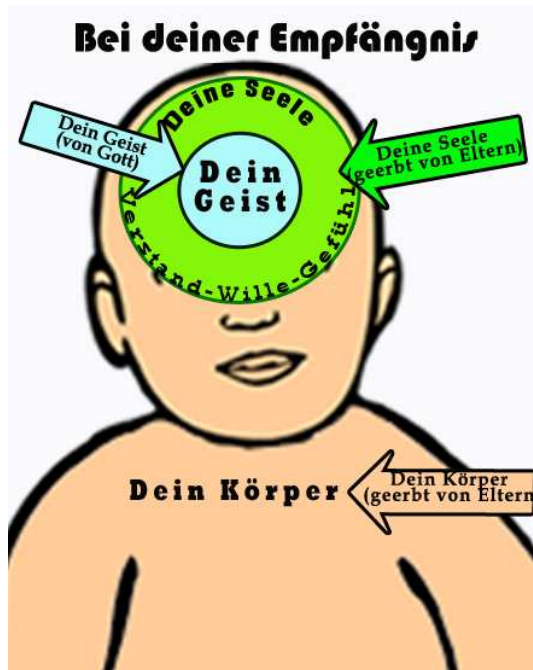


Abbildung 1 •

Du hast von Gott einen Geist bekommen. Dein Geist ist ewig und ist genau das, was dich von allen anderen Lebewesen hier auf der Erde unterscheidet. Dieser Geist möchte bei deinem Tod wieder zurück zu Gott.

Von deinen Eltern hast du deine Seele geerbt. Deinen Verstand, Willen und Gefühle. Du hast auch deine körperlichen Eigenschaften (Aussehen) von deinen Eltern durch ihre DNA geerbt.

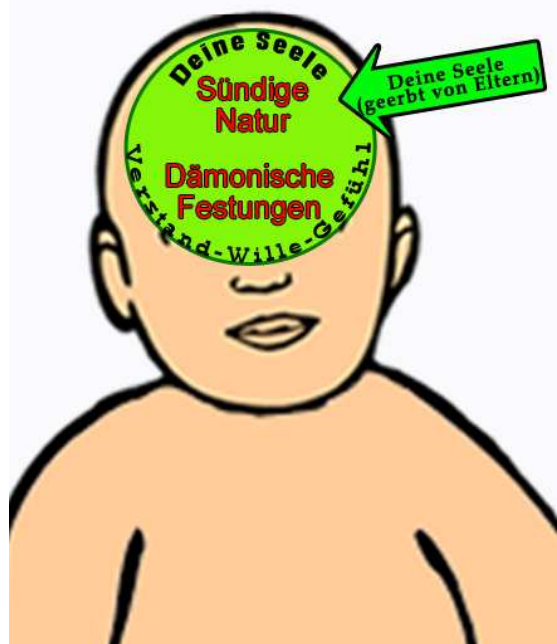
Abbildung 2 •

In deiner Seele ist deine sündige Natur, ein böser Drang, geerbt von dem ersten Menschen, Adam, der dich dazu bringt, gegen Gott zu rebellieren.

Auch von deinen Eltern, etwa durch eine „geistliche DNA“, hast du die dämonischen Festungen empfangen, welche sie auch hatten. (Später werden wir dir auch sagen, wie du diese Festungen zerschlagen kannst).

Wenn das alles schlimm klingt, lass dich doch bitte nicht entmutigen. Unser himmlischer Vater, der dich über alles lieb hat, möchte dir gerne helfen.

Es ist sehr wichtig, dass du dich bestehend und geschaffen aus drei Einheiten siehst: Dein Geist, deine Seele und dein Körper.



Warum? Weil, nachdem die Festungen zerstört sind, du alle deine Beziehungen: Deine Ehe, mit deinen Eltern, deinen Kindern und jedem, der dir nahe ist, wiederherstellen musst. Solange du unter dem Einfluss von Festungen bist, ist keine deiner Beziehungen, auch deine Beziehung zu Gott, so, wie er sie geplant hat und haben möchte.

Beziehungen **mit** Festungen

1. Seele
2. Körper
3. Geist

Beziehungen **ohne** Festungen

1. Geist
2. Seele
3. Körper

## **Geboren bist du mit sieben von Gott gegebenen Bedürfnissen**

Diese Bedürfnisse sind:

▪ **Würde** ▪ **Autorität** ▪ **Segen und Versorgung** ▪ **Sicherheit** ▪ **Ziel und Sinn** ▪ **Freiheit und Grenze** ▪ **Intime Liebe und Gemeinschaft.**

Diese sieben Bedürfnisse, welche Gott in uns allen geschaffen hat, sind genau das, was uns bewegt und treibt. Diese Bedürfnisse werden zu einer großen Quelle von dämonischen Festungen in unserem Leben, wenn wir eine oder mehrere von diesen Bedürfnissen selber und nicht nach Gottes Willen befriedigen.

Warnung: Wenn du von dem Einfluss von dämonischen Festungen befreit bist, bist du noch immer anfällig, wenn du deinen sieben Bedürfnissen nicht so begegnest, wie Gott es für dich geplant hat.

## **Wir wollen ein bisschen über Festungen lernen:**

Dämonische Festungen:

1. Kontrolliert, diktiert und beeinflusst, wie du denkst und handelst
2. Unterdrückt und entmutigt dich
3. Verändert deine Sicht und Reaktion auf Situationen oder Menschen

Du wirst wissen, ob du von einer dämonischen Festung beeinflusst wirst, weil du genau in diesem Bereich ständig zu kämpfen hast und nie eine wirkliche Befreiung erfährst. Du wirst wissen, ob eine geistliche Festung in dir anwesend ist, wenn du ein **Gewohnheitsmuster** von Versagen, Hoffnungslosigkeit und Verzweiflung in deinem Leben erkennst.

Die wichtigste Quelle von Festungen ist, was du von deinen Eltern bei deiner Empfängnis mitbekommst. Eine zweite Quelle ist, wenn du deinen sieben Bedürfnissen selber und auf eigene Faust begegnest. Eine dritte Quelle entsteht, wenn du mit dämonischen Versuchungen konfrontiert wirst, welche auf deine sündige Natur wirken. Wenn du auf diese Versuchungen eingehst, werden Emotionen in dir geweckt und du handelst nach deinen Emotionen. Wenn du mit diesen Handlungen weitermachst, bis sie eine Gewohnheit werden, dann bist du an diese Gewohnheit gefesselt und das macht Platz für eine dämonische Festung in deiner Seele. Die „Stimme“ von diesem Geist klingt so wie deine eigene innere Stimme, und du hast keine Ahnung, dass ein Dämon da ist!

## Der Prozess:

1. **Gedanken:** Durch Satan inspiriert
2. **Emotionen:** Wenn ich mich mit diesen Gedanken beschäftige, rufen sie Gefühle hervor
3. **Action/Tat:** Wenn ich meinen Gefühlen folge, dann unternehme ich eine Tat
4. **Gewohnheit:** Je öfter ich *es* mache, umso eher gewöhne ich *es* mir an
5. **Festung:** Ist die Gewohnheit entwickelt, ist die Festung durch diesen Geist geformt worden

Aber es gibt gute Neuigkeiten! Gott hat dich nicht ohne Abwehrmöglichkeit gelassen. In der Autorität Jesu hast du Kraft und Macht, um dagegen zu kämpfen.

*„Denn die Waffen unsres Kampfes sind nicht fleischlich, sondern mächtig im Dienste Gottes, Festungen zu zerstören. Wir zerstören damit Gedanken und alles Hohe, das sich erhebt gegen die Erkenntnis Gottes, und nehmen gefangen alles Denken in den Gehorsam gegen Christus.“*

*(2. Kor. 10,4-5)*

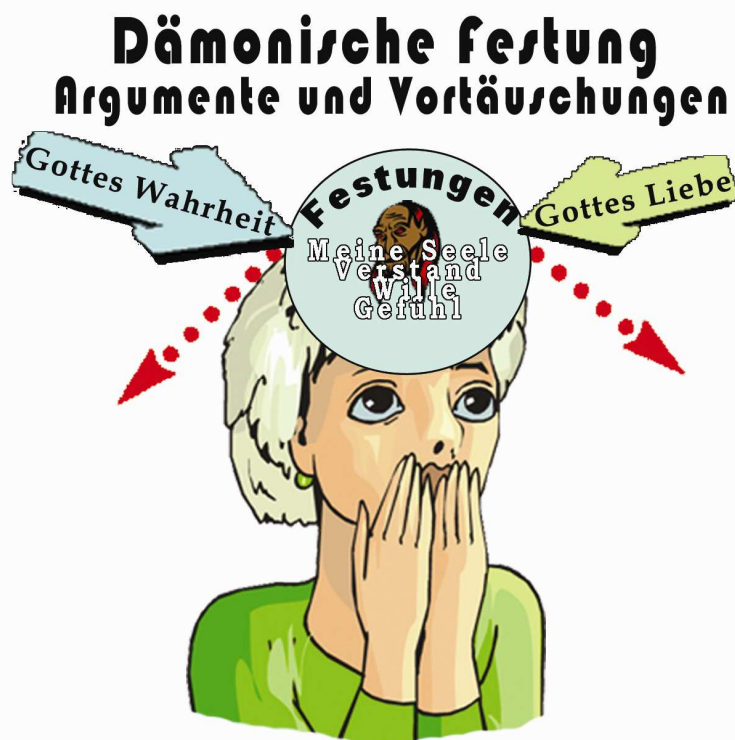
## Wie Gottes Wahrheit und Liebe für dich ausgeschlossen wird

Wenn eine Festung in dir beherbergt ist, werden die Argumente und die Vortäuschungen, woraus die Festung besteht, deine Gedanken, Willen und Emotionen beherrschen. Es bedeutet aber nicht, dass du von einem Dämon besessen bist, aber dass du in den Bereichen, wo die Festung existiert, beeinflusst und kontrolliert wirst.

## Was sind diese Argumente und Vortäuschungen in einer Festung?

### Argumente / Auseinandersetzung:

Argumente machen, dass du dementierst, dass du ein Problem hast. Wenn jemand dich mit deiner Haltung oder deinem Benehmen konfrontiert, bestehst du darauf, dass es nicht stimmt. Dass bei dir alles in Ordnung ist. Diese Argumente oder Auseinandersetzungen sind wie eine Mauer (so wie in grafischer Darstellung). Sie hindern **Gottes Wahrheit**, in deine Gedanken einzudringen.



### Vortäuschungen:

Vortäuschungen sind ein falscher Sinn von Stolz, der dich davon abhält, **Gottes Liebe** zu erfahren. Du widerstehst jedem, der dir helfen will, weil dieser Teil einer Festung dich davon zurückhält, Hilfe zu suchen.

Du bist gefangen in dir selbst und lässt keinen an dich heran, um dir Gottes Liebe zu zeigen.

Du wirst wahrscheinlich nicht wissen, dass Argumente und Vortäuschungen in dir am Wirken sind, weil es sich in deinen Gedanken so „anhört“ wie deine eigene Stimme. Wenn jemand sich

deiner Entscheidung oder Handlung widersetzt, wirst du bestreiten, dass du ein Problem hast (Argument) oder du wirst darauf bestehen, dass du ein Recht hast so zu fühlen oder so zu handeln (Vortäuschung), egal, ob du dabei jemanden verletzt.

### Bitte verstehe dies:

Ein wichtiges Ziel von dämonischen Festungen ist es, deine engen Beziehungen zu zerstören. Jede wichtige Beziehung in deinem Leben ist ein Zielbereich, den die dämonische Festung zu zerstören probiert. Wieso? Weil Menschen, die emotional isoliert sind, viel leichter von Dämonen beeinflusst, kontrolliert und unterdrückt werden können, als solche Menschen, die eine liebevolle, unterstützende Beziehung haben.

## Kapitel 2

### **Schritte, um Festungen zu identifizieren und zu zerstören**

Wir wollen dir helfen, jede dämonische Festung, die dich möglicherweise beeinflusst oder kontrolliert, zu identifizieren. Bitte schaue dir den Überblick (auf der nächsten Seite), die verschiedenen Arten und Sorten von Festungen an. Wir haben die Festungen, denen wir schon mal begegnet sind, fettgedruckt. Unter jeder Festung folgt eine Liste von verwandten *Gedanken, Gefühlen, Haltungen* oder *Handlungen*, häufig hervorgerufen durch den dämonischen Geist in der Festung. Wenn eines oder alle Symptome von einer speziellen Festung gewohnheitsmäßig in deinem Leben vorhanden sind, dann ist es gut möglich, dass diese Festung in deiner Seele wirkt.

Es wird dir auffallen, dass die verwandten Bereiche für manche Festungen ähnlich sind. Bitte sorgfältig den Geist identifizieren, der dich angreift. Zum Beispiel: Ein Symptom der Festung von Bitterkeit ist Zorn / Hass. Die Festung von Rebellion/Aufstand hat auch das Symptom Zorn, aber diese Art von Zorn führt zur Auseinandersetzung.

#### **Wiederum:**

Festungen sind dämonische Kräfte, die in dir wirken, um deine Seele (Gedanken, Willen und Gefühle) zu beeinflussen und zu kontrollieren. Das wichtigste Ziel ist: deine Beziehungen zu zerstören. Die Festungen blockieren dich nicht nur, damit du Gottes Wahrheit und Liebe erlebst, sondern verhindern auch, dass du Liebe, Verständnis und Akzeptanz in deinen Beziehungen bekommen und geben kannst.

Je enger eine Beziehung (wie mit Gott, Gatte/Gattin, Familie und Freunden) ist, je mehr werden die dämonischen geistlichen Kräfte probieren, sich aufzudrängen und die Beziehung zu zerstören.

## **Festungen und deren Symptome**

Unter jeder **Festung** (fett gedruckt) ist eine Liste von **Symptomen**, die sie erzeugen. Fülle diese Seiten nicht aus. Du wirst auf den nächsten Seiten arbeiten, um deine Symptomen zu beurteilen und bewerten.

### **Täuschungen**

- Lügen
- Phantasien
- Selbsttäuschung
- Rationalisierung
- Falsche Lehre / Missbrauch der Schrift
- Schmeichelei
- Synkretismus

### **Verwirrung/Zweifel und Unglaube**

- Misstrauen
- Besorgtheit
- Unentschlossenheit
- Skepsis
- Unbeständigkeit
- Leichte Ablenkbarkeit
- Mangel an Engagement
- Liebt die Wahrheit nicht
- Verdrehtes Urteilsvermögen

### **Unabhängigkeit und Scheidung**

- Gefühllos / Unsensibel
- Zurückhaltend / Reserviert
- Selbstbestimmt / Egoistisch
- „Advocatus Diaboli“
- Unnahbar/Zurückziehend/  
Verschlossen
- Ausreden suchend
- Mangel an Vertrauen
- Eigensinnig

### **Kontrolle**

- Manipulierend
- Eifernd/Strebend
- Mangelndes Vertrauen
- „Advocatus diaboli“

- Unsensibel
- Wunsch nach Anerkennung
- Sexuelle Belästigung
- Fluchen
- Gefühlsausbrüche / Gewalttätig
- Intrigen / Undurchsichtige Vorgänge

### **Stumpfheit und Gebetslosigkeit**

- Distanziertheit von Gott
- Kalte Liebe
- Abgehärtetes Herz
- Unkonzentriertheit
- Geistliche Blindheit
- Faulheit
- Falsche Selbsteinschätzung
- Unempfänglichkeit

### **Stolz**

- Undankbarkeit
- Selbstgerechtigkeit
- Selbstzentriertheit
- Unsensibel
- Materialistisch
- Sucht leitende Positionen
- Eigensinnig
- Verspotten
- Eitelkeit
- Geistigen Ehebruch
- Ungeduldig



### **Bitterkeit**

- Verbitterung
- Rassismus
- Unversöhnlichkeit
- Zorn / Ärger / Hass
- Widerwillen / Missgunst
- Rachsucht
- Ständiges Murren
- Überheblichkeit / Hochmut

### **Ablehnung**

- Suchtverhalten
- Zwänge
- Sucht Akzeptanz
- Unwürdigkeit
- Rückzug
- Oberflächliche Beziehungen
- Einsamkeit

### **Sexuelle Unreinheit**

- Unkontrollierte Lust
- Sinnliche Verführung
- Verleugnung / Rationalisierung
- Selbstbefriedigung
- Unzucht
- Ehebruch
- Frigidität
- Homosexualität
- Pornographie / Phantasien

### **Schwerfälligkeit**

- Depression
- Verzweiflung
- Selbstmitleid
- Einsamkeit
- Nicht bekannte Sünde
- Selbstmordgedanken

### **Rebellion**

- Eigenwille
- Eigensinnig
- Schmollen

- Streit
- Sektiererisch/ Splittergruppe
- Spaltend
- Zorn / Ärger führt zu Auseinandersetzungen
- Unabhängigkeit
- Unbelehrbarkeit
- Gottloser Einfluss
- Gesetzlosigkeit

### **Götzendienst**

- Weltliche Werte
- Frustriert
- Hoffnungslosigkeit
- Gierig / Selbstsüchtig
- Finanzielle Probleme
- Falsche Ziele / Entscheidungen
- Eine Lüge leben
- Teilnahmslosigkeit
- Lust an der Bosheit
- Synkretismus

### **Eifersucht**

- Boshaft, schadenfroh
- Klatsch, Verleumdung
- Verrat
- Kritische Natur
- Beurteilend, wertend
- Argwöhnisch, misstrauisch
- Unchristlicher Wettkampf
- Grausamkeit

### **Religiosität**

- Sucht Aktivitäten
- Wissen ohne Liebe
- Keine geistliche Kraft
- Geistliche Blindheit
- Scheinheiligkeit
- Extreme Gesetzlichkeit
- Missbrauch von „Gnade“

### **Angst und Unsicherheit**

- Minderwertigkeit
- Unzulänglichkeit
- Schüchternheit
- Menschen statt Gott gefällig
- Mangel an Vertrauen, Sorgen
- Phobien
- Angst vor Verletzungen und Tod
- Perfektionismus
- Angst zu Versagen
- Unfähigkeit Ziele zu setzen
- Quasselstrippe

### **Falsche Prophezeiung / Antichrist**

- Leugnet Jesus als Gott und Mensch
- Abhängigkeit von durch Menschen gemachte Lehren
- Manipulation
- „Bezahlte“ Prophezeiungen
- Leichtes Opfer sein für Sekten / Irrlehren
- Ermutigung zu Gesetzlosigkeit

- Fälschung von Wundern
- Kontrollierte Träume / Visionen

### **Hexerei / Dämonische Geister**

- Gotteslästerung
- Beschäftigung mit dem Bösen
- Psychische Erfahrungen
- Rebellion
- Abwertung des Lebens
- Identifikation mit sündiger Natur
- Fixiert auf die Zukunft

### **Gebrechlichkeit / Zerstörung**

- Körperliche Symptome
- Nicht bekannte Sünde
- Körpermissbrauch
- Abwertung des Lebens
- Ständiges Murren
- Selbstmordgedanken
- Von Gefahren angezogen

## **Bitte um Hilfe in deiner Familie oder von guten Freunden**

Die nächsten Seiten werden dich durch jede einzelne Festung führen, die auf dem Überblick steht. Während du dies durcharbeitest, wirst du im Stande sein, die Festung durch die Intensität und deren Symptome zu identifizieren, die deine Seele beeinflusst.

Aber erst einige Anregungen:

1. Durch Erfahrung wissen wir, dass es sehr hilfreich ist, sich von der Familie oder guten Freunden unterstützen zu lassen. Bitte sie, um mit dir dieses Material durcharbeiten. Wenn du verheirate bist, ermutigen wir dich, deinen Partner zu fragen, es mit dir durcharbeiten. Auch mit deinen Teens oder erwachsenen Kindern kannst du dieses Material studieren. Tut es zusammen, dann könnt ihr alle gemeinsam FREI werden!
2. Auch wenn deine Familie oder deine besten Freunde nicht daran interessiert sind, sich mit ihren Festungen zu beschäftigen, können sie dir trotzdem dabei helfen, deine Festungen zu erkennen. Aber du musst dabei demütig und bereit sein zuzuhören. Auch wenn du damit nicht ganz einverstanden bist.  
Wenn du alles mit jemand anderem durcharbeitest, dann ist es praktisch, wenn die andere Person eine eigene Kopie von der Liste ausfüllt. Wenn ihr einander später helft, die eigenen Festungen zu identifizieren, könnt ihr eure Bewertung hinter oder oberhalb der Bewertung des anderen schreiben.  
Wenn ihr dann eure Bewertungen vergleicht und diskutiert, wird es einen guten Überblick von euren Festungen und deren Intensität geben.
3. Wenn du kein Familienmitglied hast oder einen guten Freund, kannst du diese Schritte natürlich auch alleine machen. Es ist die Autorität in Jesu Namen, die den Unterschied macht, und nicht die Person, mit der du zusammenarbeitest.

### **Erstens:**

Identifiziere die Festungen, die du glaubst, dass sie dich plagen, indem du die nächsten Seiten auszufüllst. Dann lass sie deine Familie oder Freunde ausfüllen.

Du kannst dafür eine „Note“ von 0 – 10 verwenden, um anzugeben, wie intensiv die Kontrolle, der Einfluss oder die Unterdrückung ist. **Vergiss nicht:** Du probierst Kräfte zu identifizieren, die gewohnheitsmäßig deine Gedanken und Handlungen beeinflussen, und nicht gelegentliche Ausrutscher.

**0 – keine Kontrolle, Einfluss oder Unterdrückung**

**5 – etwas Kontrolle, Einfluss oder Unterdrückung**

**10 – sehr viel Kontrolle, Einfluss oder Unterdrückung**

Eine Zahl vor jedem Symptom zu schreiben, wird dir helfen zu identifizieren, wie stark diese Gefühle und Handlungen in dir anwesend sind. Du wirst diese wie Spuren auf einem Sandweg erkennen können. Die Anwesenheit dieser Festungen haben allmählich tief verwurzelte Haltungen und Verhalten in dir hervorgebracht.

In Kapitel 3, nachdem du deine Festungen zerstört hast, wirst du sehen, dass diese Spuren wieder gefüllt werden müssen und zwar dadurch, ein Leben zu führen, wie Gott es geplant hat. Wenn du realisierst, wie sehr diese Festungen dich beeinflusst haben, wird das Füllen auf Gottes Art und Weise nicht mehr so schwer sein.

## **Identifiziere deine Festungen durch deren Symptome**

Es ist jetzt Zeit das zu tun, was getan werden muss! Schau dir die nächsten Seiten ganz genau an und überlege dir, welche Symptome und Festungen zutreffen.

1. Identifiziere jene Kräfte, die gewohnheitsmäßig deine Gedanken und Handlungen beeinflussen.
2. Verwende die 0 – 10 Skala, um die Intensität von jedem Symptom zu beurteilen. Eine geistliche Festung ist dann vorhanden, wenn ein oder mehrere Symptome dein Leben gewohnheitsmäßig beeinflussen. (Deine Familie, Gatte/Gattin oder Freund können hilfreich sein, sie zu identifizieren).

### **Letzte Anregung:**

Viele Festungen verstecken sich hinter einer Fassade von Täuschungen. Wenn eine Person getäuscht wurde, wird sie nicht erkennen, dass sie getäuscht wurde, weil sie getäuscht worden ist.

### **Aufpassen!**

Der Geist in der Festung von Täuschungen wird probieren, dich zu hemmen und es dir unmöglich machen, die Festungen zu erkennen, die dich beeinflussen und unterdrücken. Schau dir die Festung „*Täuschung*“ sehr genau an.

Du kannst den Geist der Täuschung erkennen, als eine innere Stimme, die fast so klingt wie deine eigene Stimme. Wenn du dir diese Festung und deren Symptome anschaust, wird der Geist immer wieder erklären wollen, wieso die Festungssymptome bei dir nicht passen. Wenn du diese entschuldigende Stimme hörst, kannst du dir eines sicher sein: Du hast diese Symptome und diese Festung!

## Täuschungen

### Symptome:

- \_\_\_ \_\_\_ Lügen
- \_\_\_ \_\_\_ Phantasien
  
- \_\_\_ \_\_\_ Selbsttäuschung
- \_\_\_ \_\_\_ Rationalisierung
  
- \_\_\_ \_\_\_ Falsche Lehre /  
Missbrauch der Schrift
  
- \_\_\_ \_\_\_ Schmeichelei
- \_\_\_ \_\_\_ Synkretismus

### Definition:

Verfälschen von Information, um zu täuschen  
Eingebildete Gedanken, die wahrscheinlich nie passieren werden  
Lügen „freiwillig“ glauben. Zum Beispiel um schmerzhaftes Vergangenes zu beschatten/verstecken  
Vernünftig denken, um Probleme zu vertuschen, mit ernsthaften Problemen oberflächlich umgehen, Ausrede bedenken, um das sündige Benehmen zu rechtfertigen.  
Zum fehlerhaften Schluss kommen und dann die Bibel verwenden, um deinen Schluss zu unterstützen  
Komplimente machen, um andere auszunützen  
Nichtbiblischen Glauben und Bräuche in deinem geistlichen Wandel, die du „Christlich“ nennst.

## Bitterkeit

### Symptome:

- \_\_\_ \_\_\_ Verbitterung
- \_\_\_ \_\_\_ Rassismus
  
- \_\_\_ \_\_\_ Unversöhnlichkeit
  
- \_\_\_ \_\_\_ Zorn/Ärger/Hass
- \_\_\_ \_\_\_ Widerwillen/Misgunst
  
- \_\_\_ \_\_\_ Rachsucht
- \_\_\_ \_\_\_ Ständiges Murren
  
- \_\_\_ \_\_\_ Überheblichkeit/  
Hochmut

### Definition:

Ständige Feindseligkeit oder Groll gegen jemanden  
Engstirnigkeit, Vorurteile gegen alles, was sich von deinen eigenen Werten und Überzeugungen unterscheidet; Abneigung gegen ein anderes Geschlecht oder einer ethnischen Gruppe  
Unfähigkeit, jemanden, der dich verletzt hat (seelisch), loszulassen  
Gefühle von Wut oder Zorn: intensive Feindschaft  
Hass gegen jemanden, der nichts von deiner Bitterkeit weiß; über jemanden hinter seinem Rücken schlecht sprechen; Zuneigung und Wärme vorenthalten.  
starker Wunsch sich zu rächen  
andauernd Klagen oder Gemurmel über tiefe Unzufriedenheit  
hervorgerufen durch nicht erfüllte Erwartungen;  
Handeln außerhalb Gottes Willen und erntet schmerzhaftes Folgen

## Schwerfälligkeit

### Symptome:

- \_\_\_ \_\_\_ Depression
- \_\_\_ \_\_\_ Verzweiflung
- \_\_\_ \_\_\_ Selbstmitleid
- \_\_\_ \_\_\_ Einsamkeit
- \_\_\_ \_\_\_ Nicht bekannte Sünde
- \_\_\_ \_\_\_ Selbstmordgedanken

### Definition:

Gefühl von Traurigkeit, Niedergeschlagenheit, Mutlosigkeit  
überwältigender Mangel an Hoffnung  
Muster des Selbstmitleidsgefühl  
ein Gefühl der Loslösung oder Trennung von anderen  
Vermeidung Zulassung der persönlichen Schuld/Sünde zu Gott  
einen starken Wunsch, dein Leben zu beenden; mit dem Tode konsumiert

## Eifersucht

### Symptome:

- \_\_\_ \_\_\_ Boshaft, schadenfroh
- \_\_\_ \_\_\_ Klatsch, Verleumdung
- \_\_\_ \_\_\_ Verrat
- \_\_\_ \_\_\_ Kritische Natur
- \_\_\_ \_\_\_ Beurteilend, wertend
- \_\_\_ \_\_\_ Argwöhnisch/  
misstrauisch
- \_\_\_ \_\_\_ Unchristlicher Wettkampf
- \_\_\_ \_\_\_ Grausamkeit

### Definition:

böswillige Haltung anderen gegenüber, böse Absicht  
Muster des Teilens schädlicher Informationen über jemanden mit denen, die nicht Teil des Problems oder der Lösung sind; nur einen Teil der Wahrheit erzählen mit dem Wunsch, jemandem weh zu tun.  
Glauben brechen und sich gegen anderen wenden  
gewöhnliche Muster der Fehlersuche; nie zufrieden  
Um sich selbst besser zu fühlen andere kritisieren, erwarten, dass andere an meinem Standard scheitern.  
Muster von Misstrauen und Zweifel an den Motiven anderer  
Aufmerksamkeit auf sich selbst ziehen, indem du dich anstrengst besser zu tun/zu sein als andere  
andere verletzen durch Worte oder Taten; entweder physisch oder dadurch, ihren Ruf zu schädigen

## Verwirrung / Zweifel und Unglaube

### Symptome:

- \_\_\_ \_\_\_ Misstrauen
- \_\_\_ \_\_\_ Besorgtheit
  
- \_\_\_ \_\_\_ Unentschlossenheit
  
- \_\_\_ \_\_\_ Skepsis
  
- \_\_\_ \_\_\_ Unbeständigkeit
- \_\_\_ \_\_\_ Leichte Ablenkbarkeit
  
- \_\_\_ \_\_\_ Mangel an Engagement
  
- \_\_\_ \_\_\_ Liebt die Wahrheit nicht
- \_\_\_ \_\_\_ Verdrehtes Urteilsvermögen

### Definition:

Zweifel oder Unglauben an Gottes Verheißungen  
ängstlich besorgt, dass Gott seine Pläne für dich nicht erfüllen wird oder Zweifel daran, dass alle Dinge zum Besten dienen

kein intimes Vertrauen in Jesus, Sorgen oder Angst vor Entscheidungen

kontinuierliches Muster des Fragens und Zögerlichkeit Gott zu vertrauen

Unfähig, Frucht des Geistes in deinem Leben zu erleben  
nicht in der Lage, sich auf Gott, seine Wege und die Bedürfnisse anderer zu konzentrieren

Deine bestätigenden Worte werden nicht von versprochenen Taten befolgt

anfällig für Fehler, Halbherzigkeit über Gottes Wort

Deine Entscheidungen scheinen dir Recht zu sein, sie sind aber schädlich für andere

## Ablehnung

### Symptome:

- \_\_\_ \_\_\_ Suchtverhalten
  
- \_\_\_ \_\_\_ Zwänge
  
- \_\_\_ \_\_\_ sucht Akzeptanz
  
- \_\_\_ \_\_\_ Unwürdigkeit
  
  
- \_\_\_ \_\_\_ Rückzug
  
  
- \_\_\_ \_\_\_ Oberflächliche Beziehungen
  
  
- \_\_\_ \_\_\_ Einsamkeit

### Definition:

intensive Beschäftigung; schädliche Gewohnheiten wie Völlerei, Alkohol oder Drogen, Geldspiele, Internet  
irrationale Besessenheit, um ohne vorausschauendes Denken zu handeln

nett oder auf freundliche Art handeln, um Ablehnung zu verhindern

Sich inakzeptabel oder minderwertig fühlen; überzeugen und davon überzeugt sein, dass du nie gut genug sein wirst

Sich emotional oder physisch von realen, verletzenden Situationen oder verletzend empfundene Situationen entfernen

Freunde, mit denen du Aktivitäten hast aber keine relationale Nähe

unfähig oder unwillig, sich nah an Gott oder an andere zu ziehen

## Stolz

### Symptome:

- \_\_\_ \_\_\_ Undankbarkeit
- \_\_\_ \_\_\_ Selbstgerechtigkeit
- \_\_\_ \_\_\_ Selbstzentriertheit
- \_\_\_ \_\_\_ Unsensibel
- \_\_\_ \_\_\_ Materialistisch
- \_\_\_ \_\_\_ Sucht leitende Positionen
- \_\_\_ \_\_\_ Eigensinnig
- \_\_\_ \_\_\_ Verspotten
- \_\_\_ \_\_\_ Eitelkeit
- \_\_\_ \_\_\_ Geistigen Ehebruch
- \_\_\_ \_\_\_ Ungeduldig

### Definition:

Glauben, dass du auf alles was du bekommen hast einen Anspruch hast; Versagen, andere zu schätzen; andere nehmen als eine Selbstverständlichkeit  
hohe Meinung von sich selbst im Vergleich zu anderen  
zwanghafter Fokus des „Ich“  
nicht bewusst sein von der Auswirkungen auf andere  
zwanghafter Wunsch, Dinge zu besitzen, um von anderen beachtet und bewundert zu werden  
Betrachtet Menschen und Ressourcen als Mittel zur Erfüllung von eigenen Bedürfnissen; Beziehungen bestehen, um sie auszunutzen  
ein so hohes Ansehen für deine eigenen Ansichten, dass du den Rat der anderen ignorierst oder kritisierst  
Herabsetzen /Bagatellisieren von anderen; untergräbst ihre Würde  
Einbildung über deine Bedeutung, Fähigkeiten, Aussehen, Habseligkeiten  
pervertiere die Gnade Gottes in Lizenz zur Sünde; Dienst an einen dämonischen Geist, der Ehebruch ist gegen Gott intolerant gegenüber Verzögerung oder Ablehnung; deine Zeit ist mehr wert als die Zeit des anderen

## Religiosität

### Symptome:

- \_\_\_ \_\_\_ Sucht Aktivitäten
- \_\_\_ \_\_\_ Wissen ohne Liebe
- \_\_\_ \_\_\_ Keine geistliche Kraft
- \_\_\_ \_\_\_ Geistliche Blindheit
- \_\_\_ \_\_\_ Scheinheiligkeit
- \_\_\_ \_\_\_ Extreme Gesetzlichkeit
- \_\_\_ \_\_\_ Missbrauch von „Gnade“

### Definition:

intime Beziehung mit Jesus ist nicht vorhanden;  
Grundhaltung, dass man die Liebe Gottes verdienen muss durch das, was man tut  
umfangreiches Schriftwissen, aber kein Herz für die, mit denen du teilst; großer Eifer, keine Liebe  
keine Präsenz der Natur, Charakter oder Kraft von Jesus auch nach vielen Jahren der religiösen Praxis  
nicht in der Lage, den Willen Gottes zu (er)kennen, oder Leitung durch seinen Geist zu empfangen  
Wahrheiten lehren, die andere beibringen, wie man leben muss, aber selbst kein „Zeugnis“ sein von einem Christus zentrierten Leben  
Sich selbst vor Gott zu rechtfertigen versuchen, indem du seine Gesetze hältst  
Nennst dich selbst ein Christ, aber lebst in Gesetzlosigkeit; keine Hinweise auf den Heiligen Geist in deinem Leben



## Unabhängigkeit und Scheidung

### Symptome:

\_\_\_ \_\_\_ Gefühllos/Unsensibel

\_\_\_ \_\_\_ Zurückhaltend/Reserviert

\_\_\_ \_\_\_ Selbstbestimmt/  
Egoistisch

\_\_\_ \_\_\_ „Advocatus Diaboli“

\_\_\_ \_\_\_ Unnahbar/zurückziehend/  
Verschlossen

\_\_\_ \_\_\_ Ausreden suchend

\_\_\_ \_\_\_ Mangel an Vertrauen

\_\_\_ \_\_\_ Eigensinnig

### Definition:

nicht bewusst sein von deiner Wirkung auf andere; ein „Elefant im Porzellanladen“

Gefühl der Loslösung; unempfindlich für die Bedürfnisse von anderen

stützt sich ausschließlich auf eigene Analyse für persönliche Entscheidungen; Missachtet das Wohlergehen anderer Menschen, ihre Gefühle oder Bedürfnisse, speziell die eigene Familie

nimmt entgegengesetzte Stellung in Gesprächen; argumentiert, ohne Rücksicht auf die Gefühle oder Bedürfnisse von anderen Menschen zu nehmen

Entfernt sich emotional oder physisch von tatsächlichen oder vermeintlichen verletzenden Situationen oder Ablehnungen; „Martyrerkomplex“

Den eigenen Fehler oder Irrtum verteidigen und anderen die Schuld geben

unfähig, sich auf andere zu verlassen oder von anderen abhängig zu sein; stellt großen Druck auf eine Beziehung, durch Probleme nie zu konfrontieren  
klammert an eigenen Entscheidungen, auch wenn impulsiv oder unklug

## Stumpfheit und Gebetslosigkeit

### Symptome:

\_\_\_ \_\_\_ Distanziertheit von Gott

\_\_\_ \_\_\_ Kalte Liebe

\_\_\_ \_\_\_ Abgehärtetes Herz

\_\_\_ \_\_\_ Unkonzentriertheit

\_\_\_ \_\_\_ Geistliche Blindheit

\_\_\_ \_\_\_ Faulheit

\_\_\_ \_\_\_ Falsche  
Selbsteinschätzung

\_\_\_ \_\_\_ Unempfindlichkeit

### Definition:

Gott scheint " unbekümmert"; ein Gefühl der Hoffnungslosigkeit im Gebet; du denkst: "Wenn ich bete, wird er sowieso nicht antworten"

Gebet ist eine religiöse Pflicht, anstatt die Kommunikation mit jemandem, den du liebst zurückhaltend regelmäßig Intimität mit Gott zu suchen; lässige Haltung über gehorsames Vertrauen

nicht in der Lage, sich auf das Gebet zu konzentrieren; Gedanken und Sorgen übernehmen

unfähig, Gottes Willen oder Leitung durch seinen Geist zu empfangen oder zu kennen

widersetzt dich gegen vorsätzliche/absichtliche Verfolgung von Gottes Plänen für dein Leben

behindert sein, die Sünde zu erkennen, die deine Gebete hemmen

nicht bereit sein, das, wozu Gott dich auffordert, zu befolgen

## Rebellion

### Symptome:

- \_\_\_ \_\_\_ Eigenwille
- \_\_\_ \_\_\_ Eigensinnig
- \_\_\_ \_\_\_ Schmollen
- \_\_\_ \_\_\_ Streit
- \_\_\_ \_\_\_ Sektiererisch/  
Splittergruppe
- \_\_\_ \_\_\_ Spaltend
- \_\_\_ \_\_\_ Zorn / Ärger führt zu  
Auseinandersetzungen
- \_\_\_ \_\_\_ Unabhängigkeit
- \_\_\_ \_\_\_ Unbelehrbarkeit
- \_\_\_ \_\_\_ Gottloser Einfluss
- \_\_\_ \_\_\_ Gesetzlosigkeit

### Definition:

willst deinem eigenen Weg mehr folgen als dem Willen Gottes für dein Leben oder die Leitung / Wegweisung von anderen in Autorität

hartnäckige Haltung gegenüber anderen; akzeptierest ungern die Wahrheit oder die Hilfe anderer

Schweigen und ein beleidigtes Gesicht machen, weil man sich über jemanden ärgert; zeigt die Ablehnung einer Wahrheit oder einer Situation

zusammenstoßen; unnötige Konflikte in Beziehungen

sich zusammenfügen, um sich mit anderen zu verschwören oder planen

Fördert Uneinigkeit anstatt Versöhnungen zu stimulieren; spielt oft den „advocatus diaboli“: Hinterfragt alles und vertritt grundsätzlich die Gegenposition, ohne ihr selbst anzugehören

Feindschaft eskaliert sehr oft in Streit mit dem Wunsch, deine Position zu erläutern, oder dein Fall zu verteidigen du haltest aufrecht deine selbständigen und separate Position von den anderen, bist unfähig zu den anderen zu gehören

nimmst immer wieder die gleichen falschen Position ein; verspottest die, die versuchen dir zu helfen

vermeidest alle Arten von Gott gegebener Korrektur; verlockst andere, die von Gott gegebenen Grenzen als persönliche Hindernisse zu betrachten

rechtfertigst Haltungen und Handlungen, die im Widerspruch zu Gottes Wort sind; täuschst andere durch deine Beispiel, Sünde zu entschuldigen

## Angst und Unsicherheit

### Symptome:

- \_\_\_ \_\_\_ Minderwertigkeit
- \_\_\_ \_\_\_ Unzulänglichkeit
- \_\_\_ \_\_\_ Schüchternheit
- \_\_\_ \_\_\_ Menschen statt Gott  
gefällig
- \_\_\_ \_\_\_ Mangel an Vertrauen,  
Sorgen
- \_\_\_ \_\_\_ Phobien
- \_\_\_ \_\_\_ Angst vor Verletzungen  
und Tod
- \_\_\_ \_\_\_ Perfektionismus
- \_\_\_ \_\_\_ Angst zu Versagen
- \_\_\_ \_\_\_ Unfähigkeit, Ziele  
zu setzen
- \_\_\_ \_\_\_ Quasselstrippe

### Definition:

- übersteigertes Gefühl der Unterlegenheit gegenüber anderen
- Gefühl, inkompetent oder unfähig zu sein in allem was du tust
- bist scheu, schüchtern oder feige; führt häufig zur Vermeidung anderer
- übermäßig über das, was andere vielleicht denken; keine heilige Furcht oder Liebe zu Gott
- sich nie wohl fühlen, dir fehlt ein Gefühl der Zugehörigkeit; erscheinst freundlich, aber hast nur wenige oder gar keine tiefgehende Beziehungen
- zwanghafte Angst, Abneigung gegen eine bestimmte Person oder Situation, oft ohne ersichtlichen Grund
- zwanghafte Angst vor Krankheit oder Tod verdrängt Vertrauen in Herrn Jesus; besorgt, eher um den Verlust des irdischen Lebens, als der Ewigkeit
- zwanghafte Wünsche nach Makellosigkeit, unfähig, mit sich selbst oder anderen zufrieden zu sein
- Scham-basierte Motivation mit abnormem Druck, immer Erfolg zu haben; selbständig; Weigerung, sich zu anderen zu wenden oder anderen zu vertrauen
- verlängerte Muster von Unentschlossenheit; fühlst dich bedroht von potentiellen Konfrontationen im Entscheidungsprozess
- Konstantes Geschwätz, das den Beitrag (Input) von anderen verhindert/hemmt

## Kontrolle

### Symptome:

- \_\_\_ \_\_\_ Manipulierend
- \_\_\_ \_\_\_ Eifernd /Strebend
- \_\_\_ \_\_\_ Mangelndes Vertrauen
- \_\_\_ \_\_\_ „Advocatus Diaboli“
- \_\_\_ \_\_\_ Unsensibel
- \_\_\_ \_\_\_ Wunsch nach  
Anerkennung
- \_\_\_ \_\_\_ Sexuelle Belästigung
- \_\_\_ \_\_\_ Fluchen
- \_\_\_ \_\_\_ Gefühlsausbrüche /  
Gewalttätig
- \_\_\_ \_\_\_ Intrigen/Undurchsichtige  
Vorgänge

### Definition:

- Wunsch, das Leben anderer zum persönlichen Vorteil zu verwalten
- immer kämpfen, um etwas zu erreichen, fällt dir schwer, einfach nur du selbst zu sein
- nicht in der Lage sein, dich auf andere zu verlassen oder in Gott Vertrauen zu haben
- nimmt Entgegengesetzte Stellung in Gesprächen; argumentiert, ohne Rücksicht auf die Gefühle oder Bedürfnisse von anderen zu nehmen
- nicht bewusst sein von deine Wirkung auf andere; ein „Elefant im Porzellanladen“
- sucht Anerkennung oder Beachtung für das, was du tust mit Schmeicheleien verführen und durch die Aufmerksamkeit ein Gefühl von Macht gewinnen
- emotionale Empörung von Schimpfwörtern
- andere kontrollieren durch übermäßige emotionale Entfaltung
- heimlich planen, um ein Ziel oder Ergebnis zu erzielen

## Sexuelle Unreinheit

### Symptome:

- \_\_\_ \_\_\_ Unkontrollierte Lust
- \_\_\_ \_\_\_ Sinnliche Verführung
- \_\_\_ \_\_\_ Verleugnung /  
Rationalisierung
- \_\_\_ \_\_\_ Selbstbefriedigung
- \_\_\_ \_\_\_ Unzucht
- \_\_\_ \_\_\_ Ehebruch
- \_\_\_ \_\_\_ Frigidität
- \_\_\_ \_\_\_ Homosexualität
- \_\_\_ \_\_\_ Pornographie/Phantasien

### Definition:

- lüsternen Wunsch, jemanden sexuell zu besitzen
- mit sexueller Erregung Interesse locken
- Nimmst an, dass Gott möchte, dass du befriedigt wirst, unabhängig davon, ob es Sünde ist oder nicht
- suchst persönliche Befriedigung, statt Intimität mit dem Ehepartner
- sexuelle Beziehungen zwischen unverheirateten Menschen
- das sexuelle Verlangen und / oder Beziehung von verheirateten Person außerhalb der Ehe
- gehemmt, gleichgültig, leidenschaftsloser Sex
- sexuelle Beziehung mit Mitglied des gleichen Geschlechts
- Wunsch nach (Ersatz) sexueller Erregung durch/mit Hilfe von Bildern (Fantasie) im Kopf

## Götzendienst

### Symptome:

- \_\_\_ \_\_\_ Weltliche Werte
- \_\_\_ \_\_\_ Frustriert
- \_\_\_ \_\_\_ Hoffnungslosigkeit
- \_\_\_ \_\_\_ Gierig / Selbstüchtig
- \_\_\_ \_\_\_ Finanzielle Probleme
  
- \_\_\_ \_\_\_ Falsche Ziele /  
Entscheidungen
- \_\_\_ \_\_\_ Eine Lüge leben
- \_\_\_ \_\_\_ Teilnahmslosigkeit
- \_\_\_ \_\_\_ Lust an der Gottlosigkeit
- \_\_\_ \_\_\_ Synkretismus

### Definition:

zerstört von dem Verlangen nach dem materiellen Bereich; Missachtung Gottes Willen und seine Maßstäbe  
ständige Gefühle der Verlegenheit, nichts scheint so zu gehen wie geplant/verlangt  
starke Gefühle von Verzweiflung und Mutlosigkeit  
Geiz oder übermäßige Genusssucht  
gewöhnliche Muster der schlechten finanziellen Entscheidungen

konzentriert auf zeitliche Freuden und materielle Besitztümer  
Angst, dass andere erfahren, wie trügerisch dein Leben wirklich ist  
unbekümmert für die Gefühle und das Wohlergehen der anderen Menschen  
bereit, biblische Wahrheit und Beziehung zu Jesus aufzugeben, um deine sündige Natur zu befriedigen  
Einbeziehung von weltlicher Weise in deine religiöse Praxis, um deine eigene, nicht biblische Version der Nachfolge Gottes zu schaffen; Vermischung unterschiedlicher Religionen, Konfessionen oder philosophischer Systeme

## Falsche Prophezeiung / Antichrist

### Symptome:

\_\_\_ \_\_\_ Leugnet Jesus als  
Gott und Mensch

\_\_\_ \_\_\_ Abhängigkeit von durch  
Menschen gemachte  
Lehren

\_\_\_ \_\_\_ Manipulation

\_\_\_ \_\_\_ „Bezahlte“  
Prophezeiungen

\_\_\_ \_\_\_ Leichtes Opfer sein für  
Sekten / Irrlehren

\_\_\_ \_\_\_ Ermutigung zu  
Gesetzlosigkeit

\_\_\_ \_\_\_ Unechte Wunder

\_\_\_ \_\_\_ Kontrollierte Träume /  
Visionen

### Definition:

bekannt Jesus als einen großen Lehrer oder Prophet, aber nicht als fleischgewordenen Gott, nimmt Jesus als einen von vielen „Göttern“ an

festhalten an religiösen Regeln und Traditionen  
andere durch dämonischen Einfluss in die Irre führen

beabsichtigen, durch den Austausch von "spirituellen Einsichten" Gewinn zu machen; bescheiden erscheinen, um die Gier nach Macht zu maskieren

offen für Ideen und Lehren, die im offenen Widerspruch zu Gottes Wort sind

bestreitet, dass Gottes Gebote heute noch Gültigkeit haben; verdreht Gnade in die Freiheit zu sündigen; keine Verantwortung so zu leben, wie es Gott gefällt und sieht keine Notwendigkeit, neue Sünden zu bereuen und zu Gott zurückzukehren

Verkündigt übernatürliche Handlungen durch Menschen, die nicht in Christus sind, als Gottes Werk

Fälschung oder Vergeistigung von Träumen oder Visionen, um die Aufmerksamkeit auf sich zu ziehen oder um Macht über andere zu gewinnen

## Hexerei / Dämonische Geister

### Symptome:

\_\_\_ \_\_\_ Gotteslästerung

\_\_\_ \_\_\_ Beschäftigung  
mit dem Bösen

\_\_\_ \_\_\_ Psychische Erfahrungen

\_\_\_ \_\_\_ Rebellisch

\_\_\_ \_\_\_ Abwertung des Lebens

\_\_\_ \_\_\_ Identifikation mit  
sündiger Natur

\_\_\_ \_\_\_ Fixiert auf die Zukunft

### Definition:

Leugnet den Gott der Bibel durch Worte oder Handlungen; erstellt einen eigenen Gott, um dadurch die biblische Wahrheit zu ersetzen

besessen von Musik und Medien mit okkultem Inhalt, Horror und Gewalt; begeistert sein von gottlosen Taten, egal, ob sie beobachtet oder praktiziert werden

Praktizieren von Okkultismus durch spiritistische Sitzungen, Drogenmissbrauch, Pendeln, Weissagung, Magie usw.

trotzt jeder Autorität und ist unfähig sich unterzuordnen, stur, eigensinnig

Selbstmordgedanken; ist für Abtreibung, Euthanasie, Tierquälerei

Nennt sich „Christ“, wird aber von bösen Lüsten gesteuert und versucht nicht, der Versuchung zu widerstehen

wird gewohnheitsmäßig angezogen von Quellen, die offenbaren, was kommen wird; Verwendung von Astrologie, Wahrsagerei, Tarot-Karten; Jagd nach "prophetischen Worten" auf Konferenzen oder im Internet

## Gebrechlichkeit / Zerstörung

### Symptome:

\_\_\_ \_\_\_ Körperliche Symptome  
\_\_\_ \_\_\_ Nicht bekannte Sünde

\_\_\_ \_\_\_ Körpermissbrauch

\_\_\_ \_\_\_ Abwertung des Lebens

\_\_\_ \_\_\_ Ständiges Murren

\_\_\_ \_\_\_ Selbstmordgedanken

\_\_\_ \_\_\_ Von Gefahren angezogen

### Definition:

der Einfluss von Geistern, die deinen Körper angreifen weigert sich, falsche Handlungen oder Haltungen aufzugeben

ständige zerstörerische Verhaltensweisen, wie Völlerei, Trunkenheit, Drogenmissbrauch, Magersucht (Bulimie)

ignoriert die Realität vom Ebenbild Gottes im Menschen; dadurch kommt es zu Abtreibung, Kindestötung, Euthanasie

ständiges Klagen und Unzufriedenheit mit der Art und Weise, wie dein Leben ist

starke Sehnsucht, persönlicher Not oder Umständen durch Selbstzerstörung zu entkommen; besessen vom Tod

Teilnahme an extremen Sportarten; Missachtung jener, die sich Sorgen machen wegen deiner gefährlichen Lebensweise

## **Es ist Zeit, deine Festungen im Namen Jesu zu zerstören**

Bisher hat dir alles was du getan hast geholfen, deine Festungen und ihren dämonischen Einfluss auf dein Leben zu identifizieren. Jetzt ist es Zeit, frei zu werden!

Wir möchten betonen, dass alle dämonischen Kräfte sich der Autorität des Namens Jesus unterwerfen!

Die Vertreibung von der Kontrolle, Einfluss, Argumente und Vortäuschungen ist vollkommen abhängig von ihrer Unterwerfung vor dem Herrn Jesus. Der Name und die Autorität des Herrn Jesus Christus macht dich frei, es geht nicht um deine eigene Kraft oder deine Gebetstechnik!

### **1. Eine Zeuge ist hilfreich - aber nicht unbedingt notwendig - für die Befreiung**

Viele fanden es hilfreich, einen Zeugen zu haben, als sie den Einfluss der Festungen brachen. Ein Zeuge hilft, nicht weil du jemanden brauchst, um die Festungen abzureißen, sondern um dich später zu **erinnern** und zu **ermutigen**, wenn die Dämonen dich zu täuschen probieren und glauben lassen wollen, dass sich in deinem Leben nichts verändert hat.

Die Festungen besetzen deine Seele nicht mehr, aber die dämonischen Geister können dir immer wieder in deinen Gedanken etwas zuflüstern, um dich zu verlocken und zu belästigen.

Vertriebene dämonische Geister haben keine Kontrolle über oder Einfluss mehr auf dich. Aber sie würden dich gerne verführen, sie wieder zurückkommen zu lassen! -- Nachdem du die Festungen abgerissen hast, musst du den übergebenen Grund zurücknehmen.

Wenn du verheiratet bist, bitte deinen Ehepartner, dich im Gebet zu unterstützen, die Festungen, die dich, deine Ehe und Familie betreffen, zu vertreiben. Wenn du nicht verheiratet bist oder dein Freund dir nicht helfen will, dann mach doch einfach alleine weiter.

### **2. Deine Reue ist das Wesentliche bei deinem Verzicht auf geistliche Festungen**

Wir sind uns bewusst, dass du möglicherweise mehrere dämonische Festungen in deiner Seele identifiziert hast.

Egal, wie viele du bereit bist niederzureißen, denk daran: **Du bist für die Sünden verantwortlich, die du unter dem Einfluss der Festungen begangen hast.**

Übernimm diese Verantwortung. Man kann nicht sagen: "Der Teufel hat mich dazu gezwungen!" **Wahre Umkehr** zeigt sich, wenn du die Verantwortung für die Verletzungen und Schäden, die dein Unrecht verursacht hat, in vollem Umfang übernimmst. Ein liebender Vater im Himmel wartet darauf, dir zu vergeben. Lass dies auch deine Haltung für den Rest deines Lebens sein. Ein Herz, das bereit ist zu bereuen, ist für Dämonen schwieriger zu verführen. Bekenne deine Sünden schnell, wenn du wieder scheiterst und wende dich von weiteren verführerischen Situationen ab. Verstocktheit wird die Entwicklung von Festungen fördern. Also handle wie Jesus der Frau, die im Ehebruch gefangen war, gesagt hat, "Nun geh und sündige nicht mehr" (Johannes 8:11).

### **3. Nun geh und rei die Festungen im Namen Jesu nieder**

Beginne mit der Festung der Täuschung und befiehl jedem Dämon in Jesu Namen, dich zu verlassen (Alle Festungen mit einem Symptom, die du mit mehr als 0 beurteilst hast). Lass die Symptome die Auslöser sein, um dich an die Art der Sünden zu erinnern, die du unter dessen Einfluss begangen hast. Bitte beachte, dass du alle Sünden bereuen musst, mit dem Ziel in deinem Herzen, sie nicht zu wiederholen. Hetze dich nicht! Unser liebender Vater wartet darauf, dass du "blitzsauber" bist, nachdem du durch alle Festungen gegangen und alle Sünden gebeichtet und bereut hast.



**Wenn du unsicher bist, wie du beten sollst, könntest du dieses Gebet beten:**

Ich verzichte auf die Festungen der \_\_\_\_\_ durch die Autorität des Namens Jesus. Ich befehle dir zu gehen!

Ich bekenne die Sünde(n) von \_\_\_\_\_ (Nenne die Sünde(n), die du unter dem Einfluss der Festungen begangen hast) \_\_\_\_\_. Ich wende mich nun ab von den Sünden in meinem Herzen und empfangen deine Vergebung, Vater, durch das Werk Jesu am Kreuz.

## Kapitel 3

### Nachdem du die Festungen abgerissen hast

Nachdem du durch die Autorität des Namens Jesus auf deine geistlichen Festungen verzichtet hast, und du dich von deinen Sünden abgekehrt hast, bist du frei! Aber wir wollen dich noch einmal warnen. Satan wird versuchen, dich davon zu überzeugen, dass sich in deinen Gedanken, in deinem Willen und in deinen Emotionen nichts geändert hat. Er wird versuchen, dich zu täuschen und wird probieren dich glauben zu lassen, dass du noch ein Sklave seiner Geister bist.

### Wie du an deiner Freiheit festhalten kannst

#### 1. Satanische Gedanken weiterhin ablehnen

Beginne nun, es zu einer lebenslangen Gewohnheit zu machen, alle Gedanken gefangen zu nehmen, um sie Christus gehorsam zu machen (2 Kor. 10,5). Niemand kann dies für dich tun.



Es ist deine persönliche Verantwortung. Damit du weiterhin in Freiheit wandeln kannst, musst du jedes Mal bestätigen, dass du nicht zurückkehren möchtest und nicht mehr so sein willst, wie du einmal warst. Bleibe in deinen Gedanken im Gehorsam zu Jesus, das wird dir helfen, ihm ähnlicher zu werden.

Der Apostel Paulus wurde durch die gleiche dämonische List konfrontiert, die du auch erleben wirst: In deinem Entschluss, nach Gottes Wegen zu wandeln, musst du wissen, dass du trotzdem gegen die alten sündigen Einstellungen zu kämpfen hast. Paulus warnt uns, dass es in unserem Bund mit Jesus keine Kompromisse geben darf:

„Ihr könnt nicht zugleich den Kelch des Herrn trinken und den Kelch der bösen Geister; ihr könnt nicht zugleich am Tisch des Herrn teilhaben und am Tisch der bösen Geister. (1 Kor. 10:21)

Formulieren wir die Worte des Paulus im Hinblick auf deine eigene Seele:

**Du kannst nicht gleichzeitig Jesu und von Dämonen beeinflusste Gedanken unterhalten. Das, was du denkst, wirst du auch sein.**

## **Achtung!**

Lass den Zyklus der sündigen Gedanken, Gefühle, Handlungen, Gewohnheiten und Festungen nicht wieder in deine Seele beginnen. Wenn du in Versuchung gerätst oder durch dämonische Stimmen belästigt wirst, dann lehne diese Gedanken in dem Namen des Herrn Jesus ab. Schreie zum Herrn um Hilfe und bitte ihn, deine Gedanken auf das, was edel, gut und lobenswert ist, zu richten. **Gib den Dämonen in deinen Gedanken kein Standbein!**

### **2. Gottes Wort studieren, damit du es anwenden kannst**

Von diesem Tag an ist es wichtig, dass du die Lehre der Bibel für alle Bereiche deines Lebens anwendest. Die ersten Nachfolger Jesu haben die Bibel nicht nur studiert, sondern versuchten auch, danach zu leben. Sie erkannten ihre tägliche Notwendigkeit, durch den Heiligen Geist Jesus ähnlicher zu werden.

Wenn du und deine Familie täglich vor wichtigen Entscheidungen steht, suche betend das Wort Gottes, um seine Perspektive für eure Situation zu finden - und wende diese dann an!

### **3. Bitte um Hilfe, um deine alten Wege mit neuem Inhalt zu füllen**

Es ist absolut wichtig, dass du eine Liste der Symptome machst, die zu den Festungen in dir geführt haben. Fang mit den häufigsten und dominierenden Symptomen an.

Die Symptome sind wie Spurrillen falscher Verhaltensweisen und Einstellungen, die abgebrochen werden müssen, um dann mit neuen, richtigen Einstellungen und Handlungen gefüllt zu werden.



Zeige deine Liste deinem Ehepartner, deiner Familie oder anderen Menschen, die dir nahe stehen, ohne ihre Feedback abzulehnen oder dich zu verteidigen.

Suche gezielt ihre Hilfe und gib ihnen die Erlaubnis, dich zu damit zu konfrontieren, wenn sie bei dir diese alten Verhaltensmuster wieder sehen. Sie sind die Menschen, die dir helfen können anders zu reagieren, als du es gewohnt bist - das bedeutet das Ausfüllen der alten Spurrillen!

Zum Beispiel war eines von Mike's Symptome - unter dem Einfluss der Festung der Ablehnung - "sucht Akzeptanz". Die Leute dachten, er sei ein netter Kerl, weil er ihnen half. Weit gefehlt! Alle seine netten Handlungen wurden entwickelt, um von anderen nicht zurückgewiesen zu werden. Mit Sue's Hilfe und das anderer engen Freunde, die sich um ihn kümmerten und ihn deswegen mit der Wahrheit konfrontierten, konnte er aufhören, aus falschem Motiv zu handeln.

Durch ihr Entgegenkommen mit Liebe - die bereit war zu sprechen - wurde im Laufe der Zeit seinem Bedürfnis nach Würde begegnet. Er war nicht mehr durch die Angst vor Ablehnung kontrolliert. Er war schließlich in der Lage, Freundlichkeit zu zeigen, weil es richtig ist.

### **Festung**

Täuschung  
Bitterkeit  
Schwerfälligkeit  
Eifersucht  
Verwirrung / Zweifel und Unglaube)  
Ablehnung  
Stolz  
Religiosität  
Unabhängigkeit und Scheidung  
Stumpfheit und Gebetslosigkeit  
Rebellion  
Angst und Unsicherheit  
Kontrolle  
Sexuelle Unreinheit  
Götzendienst  
Falsche Prophezeiung / Antichrist  
Hexerei / Hausgeist  
Gebrechlichkeit / Zerstörung

### **Biblische Wahrheit**

Geist der Wahrheit  
Fehler verzeihendes Herz  
Lobpreis /Anbetung  
Aufopfernde Liebe  
Glauben  
Annahme  
Demut  
Liebe und Frieden  
Einheit und Engagement  
Ausdauer und Hoffnung  
Furcht des Herrn  
Mut, Glauben und Vertrauen  
Unterwerfung und Nachgiebigkeit  
Heiligkeit  
Herrschaft Christi  
Unterscheidung  
Reinheit  
Wohlbefinden

## **4. Überprüfe die „Festungen-Liste“ regelmäßig**

Jedes Mal, wenn du keine Intimität in deiner Beziehung mit Gott erlebst, oder mit gewohnheitsmäßigen Kämpfen in einigen Bereichen deines Lebens konfrontiert wirst, dann gehe einfach zurück zu der Liste der Festungen und die begleitenden Symptome. Prüfe, ob die gewohnten sündigen Haltungen oder Verhaltensweisen zurückkehren. Diese letzte Empfehlung ist einer der härtesten Ratschläge für Menschen. Oft haben sie Angst vor dem Nachsehen in der Liste der Festungen wegen dem, was sie dort finden könnten. Aber Gott offenbart diese Hochburgen nicht, um dich zu verurteilen sondern damit du die Sünden bekennst und du dich von ihnen abwendest!

## 5. Regeln, wie du mit anderen umgehst

In Kapitel 1 schrieben wir, dass, während du unter dem Einfluss von Festungen warst, deine Beziehungen auf der Grundlage deiner Seele und deines Körpers etabliert waren. Nun musst du dich in deinem Geist durch den Heiligen Geist, der in dir wirkt, führen lassen. Frag Jesus, um deine Liebe, den Gehorsam und Vertrauen in ihn als deinen Lebensstil zu vertiefen.

### Beziehungen mit Festungen:

Erstens: Seele  
Zweitens: Körper  
Drittens: Geist

### Beziehungen ohne Festungen:

Erstens: Geist  
Zweitens: Seele  
Drittens: Körper

## 6. Lebe FREI, um Gott zu dienen und anderen zu helfen, ihre Freiheit zu finden

Die Freiheit, die du in Jesus erhalten hast, muss an andere weitergegeben werden. Deshalb bist du frei geworden – um Gottes Willen zu dienen, mit seinem Mitgefühl und seiner Macht.

*„Gelobt sei Gott, der Vater unseres Herrn Jesus Christus, der Vater der Barmherzigkeit und Gott allen Trostes, der uns tröstet in aller unserer Trübsal, damit wir auch trösten können, die in allerlei Trübsal sind, mit dem Trost, mit dem wir selber getröstet werden von Gott. Denn wie die Leiden Christi reichlich über uns kommen, so werden wir auch reichlich getröstet durch Christus.“ (2. Kor. 1:3-5)*

Wenn du anderen hilfst, wird es für dämonische Kräfte schwieriger sein, dich zu verführen. Schon jetzt möchten wir dich ermutigen, Kopien von „Zerschlagung deiner Festungen“, die du ausgefüllt hast, zu machen und sie deiner Familie zu geben. Sie sind sich dessen wahrscheinlich nicht bewusst, dass die Festungen, die du hast, wahrscheinlich auch in ihnen anwesend sind. Du kannst ihnen einen Einblick in die dämonischen Kräfte geben, die dich in deinen Leben verletzt und behindert haben. Bete, dass sie dann Ohren zu hören und den Wunsch haben, frei zu sein. Und zeige ihnen den Unterschied in deinen eigenen veränderten Haltungen und Handlungen!

Du weißt, dass du wirklich frei bist und dass es für die Geister schwer ist zurückzukehren, wenn:

- Deine Festungen abgerissen sind
- Deinen sieben Bedürfnissen auf Gottes Weise begegnet wird
- Deine alten Spurrillen von Verhaltensweisen und Einstellungen gefüllt worden sind
- Du Mitgefühl für deine Familie und engen Freunden hast, die noch durch dämonische Festungen versklavt sind und du ihnen helfen möchtest, frei zu werden - auch die Menschen, die dich verletzt haben.