

# 破除营垒

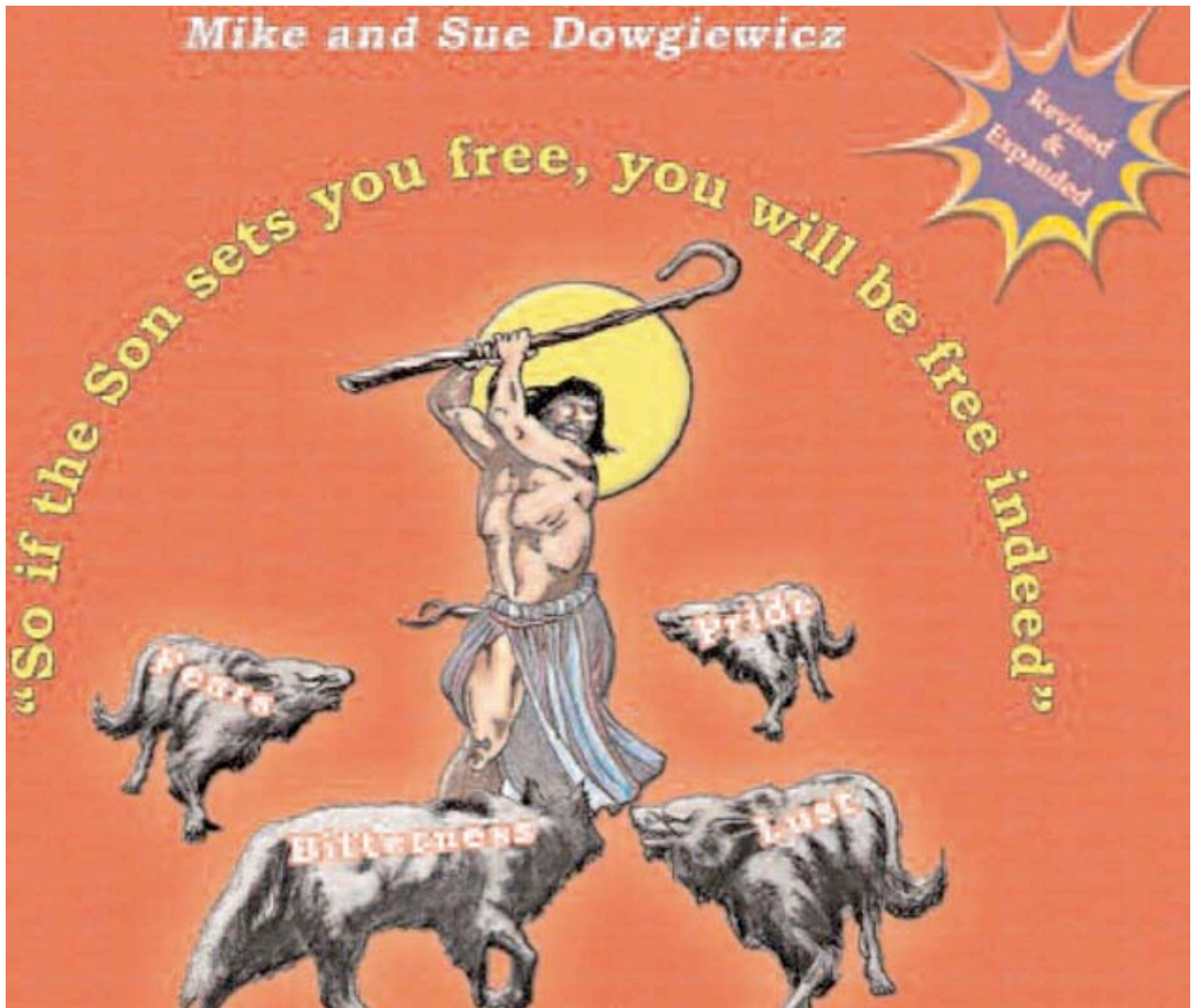
## 耶稣里的自由系列-第二部分

### Demolishing Strongholds

### Freedom In Jesus Series(Part 2)

By Mike & Sue Dowgiewicz

(原书共 80 页，此部分译文摘选原书第 8-16, 23-25, 36-80 页)



# 目录

简介 第 3 页

第一章 神创造我们七种需要(创世纪第 1&2 章)(原书 8-16 页) 3-11 页

第二章 营垒中的邪恶势力(摘选翻译原书 23-25 页) 11-12 页

第三章 亚当的犯罪堕落怎样危害了我们(原书 31-35 页) 12-17 页

第四章 认识各种营垒并破除的步骤(原书 36-65 页) 18-43 页

各种营垒的总括

第五章 破除营垒之后(66-79 页) 44-57 页

总结 (原书 80 页) 57-58 页

## 破除营垒简介

破除营垒这本实用手册帮助你认清并破除恶者试图阻止你享有耶稣应许给你的自由所施加的影响，你会发现七种属神的需要以及如何填满旧的生命中受罪恶引诱的道路和态度所形成的沟壑。本手册对于个人，家庭以及小组的学习和讨论都很好。

## 神创造我们的七个需要(创 1, 2 章)

在我们处理营垒之前，我们来了解神是怎么创造我们的，并且是什么真正在激发我们。创世纪的前两章显示了起初神创造人类时创造了**七种不同的需要**。这些先天的需要是我们做事的动机。当我们寻求在神话语的范围内来满足这些需要的时候，不断的祝福和供应会出现在我们的属灵的环境中，我们也不断成长更像基督。当我们把自己的自我满足交于神，定睛在依靠神来满足我们的所有需求，我们就可以有属灵的眼睛去看神对我们的供应，我们的属灵耳朵也被打开“这是正路，要行在其中(赛30：21)”

另外一方面，当我们努力用我们自己的思想，意志和情感认为对的而不是神的方式来满足我们的需要的时候，我们会忍受随之而来的痛苦结果。并且我们很快将看到，其中一个结果是在我们魂里面形成的恶者的营垒。

当你读下面的七种需要和他们在圣经中的依据的时候，思考哪部分给你最大的撞击是你在你的生活中最想得到满足的。当你看到你自己生命中的营垒破除的时候后这一点会很重要。再次，满足这些需要对你在基督里的生命很重要，但是只能是在主给你的方式中去满足。

### 尊严

#### 1.神创造我们对尊严的需要

神说：“我们要照着我们的形像、按着我们的样式造人，使他们管理海里的鱼、空中的鸟、地上的牲畜，和全地，并地上所爬的一切昆虫。” 神就照着自己的形像造人，乃是照着他的形像造男造女。(创世记 1:26-27 和合本)

在神的形象中被造的尊严使我们高于任何其他被创造的生命。人类的尊严，包括我们的荣誉感，自尊和我们个体的特殊性。因为我们是按照神的形象造的，撒旦会来攻击我们的尊严，作为耶稣的门徒，我们是**圣灵的殿和基督的肢体**(林前3:16,6:15)，这攻击更加明显。

并且我们有责任要去奉耶稣的名去破坏撒旦的作为：信的人必有神迹随着他们，就是奉我的名赶鬼；说新方言。(马可福音 16:17 和合本)

尊严感的满足是很重要的，因为你是按照神的形象被造的。悲哀的是，家人觉得尊严被侵犯的时候，经常会通过让你感到羞愧来控制你的行为。比如，生活中经常说的：“你昨天不来看我因为我对你不重要”或者“如果你爱我，你会....（你可以填充你的情况）”，这些都是想要操纵和控制的。这些话语不能帮助你的尊严或者自由意志发挥作用，你说这些是试图**从外面给别人施加羞愧的压力**。自我尊严感的缺失会阻止你认识你在神创造之中的真正的身份。你不能发展你独特的身份。相反，你很多的行为**被你所认为别人怎么看你或者别人想从你这里得到的所控制**。在这种俘虏中自我价值和尊重都很难保持。

- 当你省察你里面的人时，你能从你的心理活动中分辨出哪些活动是关于在被(已经被)侵犯的尊严感吗，你被天父的接纳感是不是因此而褪色？你习惯侵犯别人的尊严吗？

---

---

---

---

---

---

---

---

如果你的尊严感已经被侵犯，你周围人的哪些营垒你可能会回应，是拒绝的营垒还是不安全感和恐惧。无价值感和低下感也许能导致你急切的想被接纳开始发展引你去神旨意之外的关系活动中。缺少尊严感经常导致很多人在性方面不道德，努力付任何代价来被接纳。

## 权柄

### 2.神创造我们有对权柄的需要

神说：“我们要照着我们的形像、按着我们的样式造人，使他们管理海里的鱼、空中的鸟、地上的牲畜，和全地，并地上所爬的一切昆虫。” (创1:26)

明白权柄的角色和目的能在你的生命中有戏剧化的影响。权柄是职位的权力。是圣经中接收或拒绝，命令或者纠正的责任。神通过他的使徒保罗在罗马书13:1, 2节中说”他是在上有权柄的，人人当顺服他，因为没有权柄不是出于神的。凡掌权的都是 神所命的。所以，抗拒掌权的 就是抗拒 神的命；抗拒的必自取刑罚。(罗马书 13:1-2 和合本)”

撒旦用圣经中对权柄的重要性的错误理解来给人们带来麻烦。他知道你如果对权柄有麻烦，你就会对神也有麻烦。你能把一个人的职位上的权柄(比如：父母，老板)和他在那个位置上的个性与行为分别开来是很重要的。你被呼召是要顺服，即是，尊重的顺服在你位置之上的权柄。这意味着你为了不挑衅这个人应该有意识的限制你的行为选择和决定。记住即使在扫罗不断追杀大卫的时候大卫还是给扫罗王表达了尊重 (撒上24: 1-7).耶稣认出百夫长是如此顺从尊重在上掌权的人所以耶稣如此说，“耶稣听见就希奇，对跟从的人说：“我实在告诉你们，这么大的信心，就是在以色列中，我也没有遇见过。(马太福音 8:10 , 5-13和合本)”

在我们以前的教导中心举办的退休会中，父亲们时常会提出他们的孩子”叛逆“的难题。当我们问这些父亲他们自己有没有曾经在工作中对老板造谣或者传播老板的流言蜚语的时候，很多人承认他们有过。我们向他们解释说爱说闲话是叛逆的并且是不顺从神放置在那些他们位置之上的人。结果就是这些人在他们自己的家里收获叛逆之灵的果子。当传播流言者随后请求他们的长辈或上级饶恕他们的态度和行为的时候，他们家庭后方的背叛也就停止了。

- 当你思考“权柄”这个词的时候你思想中的反应是什么？有没有一个特定的人在你的思想中和这个词连接起来？你能想起任何神放置你上面的权柄是你有意识的反叛的吗？

-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----

- 你对”拥有权柄“的舒适感跟 ”在权柄以下“是平等的吗？你倾向于哪一个？

-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----

如果你发现一个执拗的自我意志或者回应你在你以上有权柄的人有一种特别不受教的特征，你可能就已经形成了一种叛逆的营垒让那种影响你去挑衅那个人的灵住在你的里面，你就不能看见神要通过使用这些权柄来塑造你更像基督的品格的美好旨意。

## 祝福和供应

### 3. 神创造我们有被祝福和供应的需要

神就赐福给他们，又对他们说：“要生养众多，遍满地面，治理这地，也要管理海里的鱼、空中的鸟，和地上各样行动的活物。” 神说：“看哪，我将遍地上一切结种子的菜蔬和一切树上所结有核的果子全赐给你们作食物。（创世记 1:28-29 和合本）

在祝福和供应的背后是神的属性。他的名是耶和華以勒-神是供应者-是你能明白在这个区域信靠他之重要性的关键。创造宇宙万物的神有权被他的创造物信靠。事实上，这是他命令的！在你成长的过程中，如果你真实的或者察觉到的需要没有得到满足，那么你对神是供应者的这个认识就会受到阻碍。例如，在退休会中心我们会经常问那些担心钱的人们，“如果你容易担心财政，神会给你理由去担心吗？这种事情有发生在你身上过吗？”这样的话你就会学习悔改并且信靠他。你的忧虑在侮辱神是供应者这一属性。”圣经一再显示当我们主的属性被挑战的时候，他会严厉行动，明确他的属性

箴言10:3耶和華不使义人受饥饿；恶人所欲的，他必推开。（箴言 10:3 和合本）。如果你活在不认的罪中，怀疑和不信的营垒可能会突出表现在这个区域中你和神关系中。如你所要看到的，当你对这些破坏和他亲密关系的事情认罪的时候，更新的信任和信念会临到你，并且破除这些搅扰你的

营垒。

保罗写到，”我无论在什么景况都可以知足，这是我已经学会了。(腓立比书 4:11 和合本)。他忠告他属灵的儿子提摩太，“敬虔加上知足的心便是大利”因为我们没有带什么到世上来，也不能带什么去。只要有衣有食，就当知足。但那些想要发财的人，就陷在迷惑、落在网罗和许多无知有害的私欲里，叫人沉在败坏和灭亡中。贪财是万恶之根。有人贪恋钱财，就被引诱离了真道，用许多愁苦把自己刺透了。(提摩太前书 6:7-10 和合本)

使徒然后总结他们对钱的讨论和在所有需要上信靠神的重要性：你要嘱咐那些今世富足的人，不要自高，也不要倚靠无定的钱财；只要倚靠那厚赐百物给我们享受的神。又要嘱咐他们行善，在好事上富足，甘心施舍，乐意供给（或译：体贴）人，为自己积成美好的根基，预备将来，叫他们持定那真正的生命。(提摩太前书 6:17-19 和合本)

给你自己一个“满足感检查”。你自己有没有因愚蠢的企图在神对你的旨意之外来愉悦你自己和你家人而被焦虑的情绪有没有困扰搅扰？来自同行间比较的压力，生命的骄傲，眼目的情欲是不是在蒙蔽你而得不到平安？不能高兴的接受神供应的满足感？

- 在1-10计算分数中，你对保罗的话认可的程度用分数来表示：“我知道怎样处卑贱，也知道怎样处丰富；或饱足，或饥饿；或有余，或缺乏，随事随在，我都得了秘诀。(腓立比书 4:12 和合本)

-----  
-----  
-----  
-----

如果你很难在神放置你的环境中找到满足或者你是害怕他可能呼召你要进入的一个新的方向(因为你不确定是否有足够的钱在那里)，把这个当作一个惧怕的营垒，不安全感也许会阻碍你生命中的这个区域。

#### 4. 神创造我们有安全感的需要。

耶和华 神在东方的伊甸立了一个园子，把所造的人安置在那里。耶和华 神使各样的树从地里长出来，可以悦人的眼目，其上的果子好作食物。园子当中又有生命树和分别善恶的树。(创世记 2:8-9 和合本)

安全感可以定义为你有自信要经历被保护和关系上的温暖。关系里面的安全感代表那些能让你觉得平安的人，那些人的肯定能帮助你对你自己感觉良好。想到他们给你带来喜乐。

惧怕的灵，不安全感和拒绝压迫着那些在有这种成瘾或者强迫行为的家庭中长大的人，或者那些有意想不到的灾难发生的地方，例如过早失去所爱的人或者突然失去财产的安全感。研究显示在离婚家庭中的孩子他们的余生中去经历关系上的安全感有极大的困难。安全感的缺失让人们被囚禁在监狱中，如果你愿意呆在那里，那就是一个长达数年的情感集中营。他们看上去用他们感到有“归属感”的方式从来不能靠近其他人。结果是，在与神的关系中他们从来不相信他能接纳他们除非他们在“为他做一些事情”。这些人就经常藏在小心翼翼的行为背后。他们是“可靠的人”因为他们总是在“做”事。

大多数人没有意识到的是任务型的人们通常需要由认可或者成功来填补他们缺失的安全感。这些动机囚禁了他们，时常惧怕失败使他们持续推挤，沿途不断伤人。

- 你能说出三个人是你在绝望迫切需要帮助的时候会求助的？请列出清单。你实际上有没有向他们求助？你上次求助是什么时候？

-----  
-----  
-----  
-----  
-----

属于基督的“肢体”，部分的意义包括亲密的互动以及和其他成员之间的关系。神没有呼召我们做“独行侠”的基督徒

- 列出你所参与的所有的活动，委员会，组织。把神呼召你去做的那些画出圈。把那些你因其他动机去参与的活动划上下划线。你有感觉到时间的压力吗？

-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----

一旦你看见纸上你参加的活动数字，你可以开始去明白为什么时间感觉总是稍纵即逝。如果你更深挖你深处的灵魂，你也许能找到你一直在试图用这么多参与活动填满的里面更深的需要。是一种归属感的需要，不是被认可的需要！

## 目的和意义

### 5. 神创造我们有对目的和意义的需要

耶和华 神将那人安置在伊甸园，使他修理，看守。……耶和华 神用土所造成的野地各样走兽和空中各样飞鸟都带到那人面前，看他叫什么。那人怎样叫各样的活物，那就是它的名字（创世记 2:15,19 和合本）

堕落之前神给亚当工作去做(是的，在堕落之前!)来赋予他目标和意义。希伯来语中工作和敬拜是一个词：**avodah**。你对神的真实的敬拜开始于在你的工作中经历喜乐。在家庭和工作中体味到目的和意义时，你的喜乐彰显了你对神的感恩。



美国的文化很大程度上被古希腊哲学影响，以享乐和自我实现作为人类最高的目标。希腊精神生成了以人为中心的人文主义，这也侵蚀了西方基督教。但是圣经，代表了以神为中心的人类的最高的目标。这个在申命记也有体现，主耶稣在马可福音12:30中也重复到“你要尽心、尽性、尽意、尽力爱主你的神。(马可福音 12:30 和合本)”

保罗重复了最大诫命的本质以让我们生命中的目的和意义能来侍奉天父的旨意：“无论做什么，都要从心里做，像是给主做的，不是给人做的，因你们知道从主那里必得着基业为赏赐；你们所侍奉的乃是主基督。(歌罗西书 3:23-24 和合本)”

很多人今天已经丧失了神给予他们生命的目的和意义的喜乐。购物商城中充满了没有目标购买的人并且经常超前刷信用卡消费也不还款，相信购物能使给他们带来欢乐。很多工作中的劳力只是为了物质的获得。他们不能分辨神给他们那份特别的工作背后更深的目的和意义。在我们所有的行动中，我们应该同意保罗的劝告：无论做什么，或说话或行事，都要奉主耶稣的名，藉着他感谢父神。(歌罗西书 3:17 和合本)。如果你不同意这点，你的生命中就缺少神的目的和意义感。

- 你能不能用言语表达你心中真实相信的此时你生命中的目的和意义？

-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----

如果你表达不出也不要绝望。认出神确实在他的国度里有给你一个重大的意义。他对你的渴慕和旨意是让你结果子并且做他的门徒，为着父的荣耀(约15: 8)。一些营垒可能阻碍你分辨出你的人生目的。

- 你在家里的事情中找到了何种程度的满足？在工作中呢？在你的信仰社区呢？在你世界中？

-----  
-----  
-----  
-----  
-----

思考一下圣灵的果子-仁爱，喜乐，和平，忍耐，良善，信实，温柔，节制-这些是你现在真正已经找到神在你此时的生命中给你的目的和意义的证据。

## 自由和界限

### 6.神创造我们有对自由和界限的需要

耶和华 神吩咐他说：“园中各样树上的果子，你可以随意吃，只是分别善恶树上的果子，你不可吃，因为你吃的日子必定死！（创世记 2:16-17 和合本）

数年前当我和 Mike 还在海军的时候，我们带领我们所驻扎基地教堂的青年小组。周三晚间聚会结束的时候，有些孩子就按照他们父母已经要求的直接回家。另外一些会下去到基地食堂买冰激凌或者苏打水。几个月后父母坚持让他聚会结束后立即回家的那个男孩，对那些要去餐厅的人说：我嫉妒你们。你们可以去高兴的去玩了而我却要回家。我好希望我的父母没有这么严格”，要去餐厅的其中一个人回应说：“你不要嫉妒我们，你的父母是爱你的，那是他们让你回家的原因。我们的父母不在乎我们。我希望有你这样的爸妈。” 圣洁的神爱亚当和夏娃。他给他们自由和界限因为他爱他们。圣经中教导我们：我儿，你不可轻看耶和华的管教（或译：惩治），也不可厌烦他的责备；因为耶和华所爱的，他必责备，正如父亲责备所喜爱的儿子（箴言 3:11-12 和合本）

你们所忍受的，是 神管教你们，待你们如同待儿子。焉有儿子不被父亲管教的呢？管教原是众子所共受的。你们若不受管教，就是私子，不是儿子了。再者，我们曾有生身的父管教我们，我们尚且敬重他，何况万灵的父，我们岂不更当顺服他得生吗？生身的父都是暂随己意管教我们；惟有万灵的父管教我们，是要我们得益处，使我们在他的圣洁上有份。凡管教的事，当时不觉得快乐，反觉得愁苦；后来却为那经练过的人结出平安的果子，就是义。（希伯来书 12:7-11 和合本）

在北美的我们，包括很多基督徒，已经把对我们个人自由的任何束缚当作了一种消极的东西。许多自称“基督徒”的人认为人基本上都是善良的，并且能根据他们遇到的环境做出好的选择。但是这个观点否定了神在他圣洁的律中给我们的界限。圣经介绍了关于人的基本性质：“ 耶和华见人在地上罪恶很大，终日所思想的尽都是恶，（创世记 6:5 和合本）。主耶稣确认内在的人的本性：”惟独出口的，是从心里发出来的，这才污秽人。因为从心里发出来的，有恶念、凶杀、奸淫、苟合、偷盗、妄证、谤讟。这都是污秽人的；至于不洗手吃饭，那却不污秽人。”（马太福音 15:18-20 和合本）”，因为人的本性就是去作恶，圣经给出了父母细心教导孩童的命令：也要殷勤教训你的儿女。无论你坐在家，行在路上，躺下，起来，都要谈论。（申命记 6:7 和合本）。不忍用杖打儿子的，是恨恶他；疼爱儿子的，随时管教。（箴言 13:24 和合本）。愚蒙迷住孩童的心，用管教的杖可以远远赶除。（箴言 22:15 和合本）。 你被创造是有对界限的需要的，这是神在他话语里面建立的。如果不能殷勤的将他的命令灌输给你的孩子可能会导致他们去探索犯罪的领域来寻求满足。

- 对于限制你个人自由的界限-你有没有发现自己曾被试探要使劲逼自己才能守住这些界限？

-----  
-----  
-----  
-----

-----  
问问你自己什么会测试你的极限，为什么。苦毒，控制，叛逆，拜偶像的灵会影响你偏离神给你的旨意。

## 亲密的爱和陪伴

### 7.神创造我们去经历亲密的爱和陪伴

耶和華 神说：“那人独居不好，我要为他造一个配偶帮助他。”(创世记 2:18 和合本)

那人便给一切牲畜和空中飞鸟、野地走兽都起了名；只是那人没有遇见配偶帮助他。耶和華 神使他沉睡，他就睡了；于是取下他的一条肋骨，又把肉合起来。耶和華 神就用那人身上所取的肋骨造成一个女人，领她到那人跟前。那人说：“这是我骨中的骨，肉中的肉，可以称她为“女人”，因为她是从我“男人”身上取出来的。”因此，人要离开父母，与妻子连合，二人成为一体。(创世记 2:20-25 和合本)

我们过去的几年所服侍的那么多人徒然渴望亲密的爱和陪伴，令人吃惊！撒旦极嚣张的在我们社会上兴风作浪，掳掠我们不去用神的方式经历爱和属神的亲密关系的能力。

很多婚姻都是空洞的，丈夫和妻子就像平行的铁路轨道朝一个大方向走但是几乎没有交集或者亲密关系。他们的性关系方面(如果他们不是被忙碌和各种责任弄得特别疲劳的话)是基于媒体的幻想和色情文学而不是亚当夏娃经历得那种美丽的爱情。研究显示在基督徒社区内离婚率高于非信徒(在“圣经带”高出50%)“亲密的爱和陪伴”意味着被爱，被理解和被接纳的需要。并且，爱的陪伴不限于婚姻中。是每个人都有的需要。

拒绝和惧怕和不安全感以及这些灵引起的伴随的症状或许会限制你去爱的能力和接受其他人爱的能力，包括神的爱。当营垒被破除时耶稣的同在就可以在那些区域填满你的魂，爱就会得胜。神爱我们的心，我们也知道也信。 神就是爱；住在爱里面的，就是住在 神里面， 神也住在他里面。这样，爱在我们里面得以完全，我们就可以在审判的日子坦然无惧。因为他如何，我们在这世上也如何。爱里没有惧怕；爱既完全，就把惧怕除去。因为惧怕里含着刑罚，惧怕的人在爱里未得完全。(约翰一书 4:16-18 和合本)

很快我们将看到，属灵的营垒都是关系的杀手！当你“在错误的地方寻求爱的时候”，撒旦的仆役会欺骗你合理化认为在神的旨意之外你有权利拥有爱的伴侣。每个失败的关系进一步减少你信任的水平，包括你在其他关系中的愤世嫉俗和绝望。各种失败的关系导致情感的僵硬。你去爱的能力也因恐惧和拒绝的伤害而变得生硬。

- 你会如何描述你和你配偶和最亲密的朋友的关系？在不断深化吗？差不多都一样吗？在走下坡路？

-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----

当我们在牺牲的爱中成长的时候，这是一个像基督的品格，我们的关系也是不断深化和加强的。

- 描述你生命中你经历的一个你曾期待不会改变的关系。 发生了什么让关系改变了？

-----  
-----  
-----  
-----  
-----

我们的生活不是静止的。日常生活的法则引起了环境和关系好或者坏的变化。我们必须靠圣灵分辨怎么回应这些变化。

## 第二章 营垒种邪恶的势力

### 营垒的定义

营垒是邪恶思想的聚点，让邪灵得以居住：

- (1) 控制，支派并且影响你的态度和行为
- (2) 压迫打击你
- (3) 让给你对环境/情况或者人带上了一层有色眼睛

当你愉悦并参与敌对神旨意的思想和行为时，你就给邪灵开了门让他进到那些区域居住。当这些思想和活动成为习惯时，你就允许那些邪灵和他的影响力在周围建立起属灵的防御聚点，你变得习惯回应那个灵的“声音”给你的影响和控制，你相信那是你自己思想的声音。

记住仇敌会监控你的活动并设置环境来陷害你。他们摇动你的思想和情感知道你变得很迷惑不能记得祷告。他们让你误解你的处境以便来破坏你和其他人的关系。通过恶魔的煽动你得出其他人对你行为的错误结论。关于这点毫无疑问：邪灵总是准备好去分裂关系！

你已经从你的环境中学习了很多不正确的信念和态度，例如：家庭环境，生活和关系的各种经历以及教育的影响。从世俗的来源中获得的知识不认同圣经真理会让怀疑和不信进入到你属灵的观点中。你所有的思想可以追溯到你所相信的是什么，要么是圣经真理要么是撒旦的谎言。通过你对生活处境的误解，你就建立了一个让撒旦的活动可以在你魂里居住的地方。

一个邪恶的营垒是任何足够强有力让你在他的力量掌控之下不让你接受神的爱和真理的事情。在你魂里所建造起来的营垒中，那个灵引起一种防御性姿态导致你“辩解”你现在的处境。一个营垒的存在是可以被认出来的，因为他是你生活中持续有问题以及不能活在得胜中的区域。一个习惯性的失败或者绝望存在的时候，你就能辨别一个属灵的营垒已经被建立起来了。这不是一个一次性的事件或者回应，却是一个持续的你第一反应中的不属神的思想模式或者行为。

你的世界观，你的个人现实观点都会为你做的决定蒙上一层色彩。这个观点已经发展了很长时间，包括在你没有成为基督徒之前。你很多先天的对环境的回应都是深植在撒旦也就是那说谎之父的品性中的。他会搅动你错误的情感回应你所面对的环境。环境本身不是导致你情感的原因，是你所相信的关于环境的一切在作用。

例如，你可能相信一个邪灵引起的谎言：你的大哥哥在你长大的时候总是残酷的对待你。真理是，不管怎么样，你过去是一个顽固的，叛逆的孩子，并且当你的父母在他们不在家的时候让你哥哥看家的时候，是你制造了很多麻烦！你哥哥的报告你的行为导致你父母管教你，但是你却因为你自己的叛逆行为责怪你哥哥。这营垒背后藏的灵就抓住机会让你的愤怒变为苦毒的火焰-燃烧在一个从来没有发生过的“事实”上！

明白了这一点：邪灵主要的一个目标是破坏你的亲密关系。你和天父和他儿子主耶稣的关系，以及那些在你家庭中的，和那些你有亲密团契关系的都是恶者的势力要寻求破坏的。为什么？因为比起那有充满爱和支持的关系的人他们更容易去影响，控制，或者压迫情感上分裂的人。

### 诱惑的思想导致你犯罪的行为

经文中提到你的思想会抵挡神的真理。就像保罗警告罗马信徒的，那些明白神旨意的罗马信徒可能转向虚妄的思想。当他们拒绝回应真理的圣灵来拒绝那些有罪的思想时，他们的心在那个地方被欺骗了(罗1:18-22)但是这样的人相信他们是真正正确的！他们认为自己被黑暗化的智慧的概念比神的真理还重要。那些罪恶的思想住在他们的心里然后导致他们犯罪。记住从这本书的前言中，“一旦一个人被骗了，他并不意识到他是被骗的，因为他已经被欺骗了！”

使徒雅各描述了一个相同的模式：回应试探性思想带来一个罪恶的回应。人被试探，不可说：“我是被 神试探”；因为 神不能被恶试探，他也不试探人。但各人被试探，乃是被自己的私欲牵引诱惑的。私欲既怀了胎，就生出罪来；罪既长成，就生出死来。(雅各书 1:13-15 和合本) 试探之父，撒旦，使用你魂里面属灵的营垒用一个罪恶的心思来试探你。你如何回应那个思想决定了你思想的那个区域能否被俘虏并去犯罪，或者是是否能擒住这个思想来做耶稣要做的事情。

### 营垒形成的过程

营垒都是通过恶者的煽动形成的。例如，反思一些你认为你灵里面与基督的心思相反的思想，例如性幻想。在这点上你有两个选择。

- 1) 你可以斥责这个不干净的灵给你的试探性的思想，争战把你的思想顺服耶稣(林后10:5) 或者，
- 2) 你可以稍微愉悦一下那个思想。在这点上你开始发散出一个对那个思想的情感-欲望，刺激，幻想。当情感升起来的时候，你被刺激采取一些行动，如果不是现在，那么就是在将来一些成熟的时候。幻想的种子会最终长成一个机会来实现那个情感的渴望，并且性方面的活动也许会随之而来。如果你选择去忽视圣灵的警告犯罪的声音，你会持续在这些行为中并直到他们成为一种习惯。在这点上，如果你没有认罪让神的大能释放在你身上，那么你就会被不洁净的灵囚禁在这个习惯中。一个属灵的营垒就在你魂里面建立了。那个灵的“声音”听起来像是你自己内在的思想的声音，并且你们是完全能意识到它的声音。

总结以上过程:

- 1) 撒旦搅动的思想进入你的头脑

- 2) 愉悦这些思想导致情感发动
- 3) 屈服于情感最后导致采取某些行动
- 4) 持续的参与导致你形成一种习惯
- 5) 一旦习惯形成，一个营垒就被这个灵建立。

### 第三章

#### 亚当的犯罪堕落怎样危害了我们(创 3: 1-4: 7)

对创世记深入的学习，让我们看到撒旦如何像欺骗亚当和夏娃一样在今天通过邪灵的营垒继续在欺骗我们。

##### 1. 阻碍我们听到神的声音

耶和華 神所造的，惟有蛇比田野一切的活物更狡猾。蛇对女人说：“**神岂是真说**不许你们吃园中所有树上的果子吗？”女人对蛇说：“园中树上的果子，我们可以吃，惟有园当中那棵树上的果子，**神曾说**：‘你们不可吃，**也不可摸**，免得你们死。’” (创世记 3:1-3 和合本)

如果你允许你罪恶的思想引导你去习惯性的犯罪，那么你就给营垒在你的魂里面打下了基础，你就与真理的源泉失去了连接。在希腊文里面，**真理和真相**都是一个词，耶和華说“我就是道路，真理(真相)和生命。若不藉着我没有人能到父那里去”确认了他是唯一的真相(约 14:6)。任何**不是真相的事情-就不是耶稣**，因此-他会把你的真相变为虚谎。

- 你有没有认为圣经是“文化禁锢”-是神不合时宜的真理，不适用于你现在的处境？你会给和你争论的人怎样的答案？

-----  
-----  
-----  
-----

\_\_\_\_\_任何时候我们试图去**狡辩**一个偏离圣经中描写的神命令的态度或者行为的时候，我们就在给敌人打开一个**据点**来播种不信神话语的种子。我们需要成为神话语忠心的学生，或许我们才能分辨并作出可以荣耀上帝的生命的选择。

你不安全感的营垒是如何影响你信靠那按照耶稣基督丰盛的荣耀应许满足你所有需要的天父？(腓立比书 4: 19)

-----  
-----  
-----  
-----

-----  
-----  
神绝对在创造性的方式信守他的应许，如果我们仅仅祷告神给我们所面临问题的具体的答案，而不是带着感恩的心将我们所要告诉神，当我们看到所要出现的时候甚至不能意识到这是出于他手的预备。我们或许会怀疑他有没有听到我们的祷告。**营垒会阻碍我们听见神的声音。**

## 2 危害我们对神的相信

蛇对女人说：“**你们不一定死**；因为 神知道，你们吃的日子眼睛就明亮了，**你们便如 神能知道善恶。**”（创世记 3:4-5 和合本）

我们信心的架构要求我们“你要专心仰赖耶和华，不可倚靠自己的聪明，（箴言 3:5 和合本）”

我们不能把神仅仅看作是一个圣洁公义的贮藏室，不管我们地上的各种挣扎。我们受蒙骗的心倾向于**把他想象成我们认为的样子**。罪恶使我们怀疑，或者至少是有保留的对待他话语中显示的他真实的属性。我们把偏见合理化让**欺骗和不信**的营垒替换了真理，看起来合乎逻辑却带人走向死亡。（箴言 14:12 和合本）

- 你和上帝的关系中在什么区域有怀疑或者不信，是不是包括：为什么无辜的人会受苦？为什么我那些未得救的亲戚还不归向你？为什么我祷告那么久还没有得到回应？还有什么？

-----  
-----  
-----  
-----  
-----

神没有义务要向他的受造物解释他自己。也许按照我们有限的理解不能测透他的目的，他的道路高过我们的道路，他的旨意远超过我们的思想(赛 55:8,9)。所以一个**营垒会腐蚀我们对神的相信**。

## 3. 危害了我们的渴慕

于是女人见那棵树的果子好作食物，也悦人的眼目，**且是喜爱的**，能使人有智慧，就摘下果子来吃了，又给她丈夫，她丈夫也吃了。（创世记 3:6 和合本）

你有没有学会在你的各种环境中知足？不满，比较和竞争都在“横向集中”；也就是，你眼睛所看到别人有的你意念中也有，如果你没有学会**单单渴慕神渴慕给你的**，这个“垂直的

参数“-限制了你对神旨意以及让他供应你的渴慕-也就是在那个区域让他保护你的心。当嫉妒，不安全感和偶像崇拜抓住你的时候，你开始不信神的计划。你把问题带进你自己的手里，被邪灵激动。你开始寻找你认为是最好的而不是神给你的生命计划的。你旧的性情被欺骗你的欲望给腐化了，也引导着你的意志。

- 你可能会怎样辩解在当时看起来“正确”的一个行为或者得到的东西？

你能回忆起你刚刚做过的一件因为你想做就直接去做而没有先寻求神的计划的事吗？

-----  
-----  
-----  
-----  
-----

对于你配偶的顾问或者某位指导他们的生活见证了神的信实，我们无需多言。通常，与你亲近的人通过你外面的回应和解释能探查到你真实的动机。这些可以被举到基督的光前来被审查，不幸的是，营垒扭曲了你的渴慕来敌对神对你的旨意。

#### 4. 危害我们的行为

*就摘下果子来吃了，又给她丈夫，她丈夫也吃了。（创世记 3:6 和合本）*

如果你决定玩弄罪恶的思想，那么罪恶的行为就会产生。如果你拒绝降服于神也不抵挡恶者，那么他就会是你犯罪的同伙。一个骄傲，拜偶像，或者性不洁的营垒可能就影响你去全心全意追求你的目标任何潜在的负面结果都在你的思想中被最小化。但是，罪恶总是带来疼痛的后果。犯罪那一刻的快乐是短暂的，随后来的羞愧和后悔更深的把你从曾经和神享受的亲密关系中拉走。因为，我知道我的过犯；我的罪常在我面前。我向你犯罪，惟独得罪了你；在你眼前行了这恶，以致你责备我的时候显为公义，判断我的时候显为清正。（诗篇 51:3-4 和合本）

- 当一个亲密的朋友在考虑做一件违反神旨意的行为时你给予了怎样的劝告？当 he 或她在罪恶环境之中的时候你如何劝告那人？当 he 或她决定停止罪恶的行为之后或者态度之后呢？你有没有经历过这样一个当你知道你应该说出来但是却有犹豫的情况？

-----  
-----  
-----  
-----



-----  
-----  
“弟兄的守门人”其中一部分包括为了他的好处去冒险你们的友谊，特别是如果他正在偏离神并走向敌人的阵营时。如果你为了神的公义踏出有勇气又有爱的一步，你的勇敢和话语或许能帮助你的朋友意识到并且面对他被试探要去犯罪的营垒。如果你忽略这个情况，你的迟钝是不顺服团契中你应付的公义的责任。

## 5. 危害我们和他人的关系

又给她丈夫，她丈夫也吃了。(创世记 3:6 和合本)

在箴言书中的警告是有原因的：“我儿，恶人若引诱你，你不可随从。”(箴言 1:10 和合本)

一个在思想罪恶的人很容易就屈服罪如果有其他人加入的话。也许你会辩解说，“**错**了吗？”(而不是问，“这个**对**吗”)。然后你试图去美化罪恶认为如果真的很糟糕的话，其他人就不会加入。注意神完全不在这个做决定的圈子里。**欺骗的营垒**影响你相信一起犯罪的行为或许能加强你和朋友的关系。

- 你回忆一下，有没有当你关心的一个人要求你“卷入”一个罪恶活动的事情吗？在那个时候你有没有意识到你是在偏离神的标准？这种意识有没有从任何程度上抑制你不去犯罪？你之后感觉如何？你有没有感觉到任何和神的分离或者失去了和他的亲密？

-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----

我们从经文(约翰一书 1:9 和合本)知道：我们若认自己的罪，神是信实的，是公义的，必要赦免我们的罪，洗净我们一切的不义。。诚恳的认罪会带来饶恕和洁净。**但是我们对那些和我们一起犯罪的人也有责任。**我们需要谦卑的寻求他们饶恕我们在罪上有份，并且在合适的地方恢复。

### 亚当堕落更深的影

我们也是犯罪的，经文在反复重申这事实：就如经上所记：“没有义人，连一个也没有。没有明白的；没有寻求神的；(罗马书 3:10-11 和合本)因为世人都犯了罪，亏缺了神的荣耀；(罗

马书 3:23 和合本) 我也知道, 在我里头, 就是我肉体之中, 没有良善。因为, 立志为善由得我, 只是行出来由不得我。(罗马书 7:18 和合本)。如果我们陷在罪恶的本性中, **结果就是死亡**。

就像我们的始祖在伊甸园的时候, 我们也有机会在神面前谦卑我们自己。不像他们一样找借口, 我们可以选择真实认罪悔改, 承认我们犯罪“错失”他圣洁的标准。我们的仇敌却另外有一个计划。他激动他的邪恶的势力来激动我们以致于我们顺服神饶恕和洁净的计划就从我们的思想中被隐藏。

**不能领受从十字架上由耶稣带来的饶恕和关系的恢复, 我们就被下面的东西折磨:**

### 1. 羞耻感(定罪感)

他们二人的眼睛就明亮了, **才知道自己是赤身露体**, 便拿无花果树的叶子为自己编做裙子。(创世记 3:7 和合本)

### 2. 狡辩(躲藏神)

天起了凉风, 耶和华 神在园中行走。那人和他妻子听见 神的声音, 就藏在园里的树木中, **躲避耶和华 神的面**。(创世记 3:8 和合本) 耶和华 神呼唤那人, 对他说: “你在哪里?” (创世记 3:9 和合本)

### 3. 惧怕

他说: “我在园中听见你的声音, **我就害怕**; 因为我赤身露体, 我便藏了。”(创世记 3:10 和合本)

### 4. 指责(不能为你的行为负责)

耶和华说: “谁告诉你赤身露体呢? 莫非你吃了我吩咐你不可吃的那树上的果子吗?” 那人说: “**你所赐给我、与我同居的女人**, 她把那树上的果子给我, 我就吃了。” 耶和华 神对女人说: “你做的是什么事呢?” 女人说: “**那蛇引诱我**, 我就吃了。”(创世记 3:11-13 和合本)

### 5. 咒诅而非祝福

又对女人说: “**我必多多加增你怀胎的苦楚**; 你生产儿女必多受苦楚。你必恋慕你丈夫; 你丈夫必管辖你。” 又对亚当说: “你既听从妻子的话, 吃了我所吩咐你不可吃的那树上的果子, 地必为你的缘故受咒诅; 你必终身劳苦才能从地里得吃的。地必给你长出**荆棘和蒺藜来**; 你也要吃田间的菜蔬。你必**汗流满面**才得糊口, 直到你归了土, 因为你是从土而出的。你本是尘土, 仍要归于尘土。(创世记 3:16-19 和合本)

### 6. 拒绝

耶和华 神为亚当和他妻子用皮子做衣服给他们穿。耶和华 神说：“那人已经与我们相似，能知道善恶；现在恐怕他伸手又摘生命树的果子吃，就永远活着。”耶和华 神便打发他出伊甸园去，耕种他所自出之土。（创世记 3:21-24 和合本）

## 7. 易受撒旦攻击

耶和华对该隐说：“你为什么发怒呢？你为什么变了脸色呢？你若行得好，岂不蒙悦纳？你若行得不好，罪就伏在门前。它必恋慕你，你却要制伏它。”（创世记 4:6-7 和合本）

这**七种罪的结果**哪一种最常击倒你？当你跌倒并向神认罪后哪一种或多种影响会折磨你？你认为这为什么会发生？

---

---

如果你不对付潜在的污染你和神关系的营垒，你会持续让自己暴漏在犯罪的影响中。和圣洁神充满爱的亲密关系看起来遥不可及。

当邪灵影响的

堡垒

—营垒—

在你的思想，意志和情感中

建立起来的时候，

倾听神的声音

被改变；

对神的信心

被摇动；

渴慕

被污染；

行为

不顺服；

关系 被贬低

## 第四章

### 认识各种营垒并破除的步骤

回忆灵里的营垒：

- (1) 继承：从过去的祖先
- (2) 加强：当你用不符合神心意的方法去满足七种基本需求的时候
- (3) 维持：当你持续活在这种不认罪的状态中，最后的结果就是恶者的力量影响你思想意志和情感的各个领域。

这一部分会帮助你决定一些可能会影响你的营垒的性质，然后你会得到宣告废除它在你灵命里存在的和它影响你魂的机会！

记住：一旦营垒固定起来，你为恶者提供了一个立足点。（弗 4:27）”强人”“壮士”操作的基地（太 12:29）然后你就很容易被恶魔掌控，指导，影响或压制。如果不对付这些营垒会引发恶魔更深的作为并且导致其他营垒的建立，恶魔会顺便在你魂里搅扰其他地方。

各种营垒的清单（大写黑体）和与之相关的症状，作为你的参考信息；你可以用后面的表评估你的症状：

<p><b>欺骗</b> 说谎 幻想 迷惑 文饰, 找借口 错误的教条 误用经文, 断章取义 谄媚 概念混合</p>	<p><b>苦毒</b> 愤恨 人种偏见 不饶恕 憎恨 吝惜 暴力 报复 出怨言的 放肆</p>	<p><b>沉重</b> 沮丧, 忧愁 绝望 自怜 孤独 寂寞 不认罪 自杀, 自我毁灭的思想</p>	<p><b>嫉妒,猜疑,戒备</b> 恶意的, 怀恨的 诽谤, 中伤 背叛, 辜负, 暴露 批评的, 爱挑剔的 审判的, 论断的 嫌疑的, 疑心的 没有基督性情的争竞 残酷, 残忍</p>
<p><b>迷惑</b> 有疑心的 忧虑的 犹豫不决的, 三心二意 怀疑论的, 不可知论的 不安的 容易心烦意乱的, 思想不集中的 没有真爱 歪曲的判断</p>	<p><b>被拒绝</b> 上瘾的行为 强迫, 强制 寻求认同 没有价值感 撤退, 收回, 退缩 浅薄的人际关系 孤独</p>	<p><b>骄傲</b> 不感恩的 自我为中心的 没有感觉的, 不敏感的 物质主义的 寻求机会攀升 顽固的, 难相处的 嘲弄的 虚妄 属灵的奸淫 不耐烦</p>	<p><b>宗教狂, 死气沉沉</b> 宗教上的忙碌 有知识没有爱 没有属灵的能力 属灵的瞎子 伪善的 误用律法 擅用恩典</p>
<p><b>独立&amp;离婚</b> 不敏感的 冷漠的, 远离的 自私的报复 拥护恶者 退缩的 制造借口 缺乏信任 任性的</p>	<p><b>麻木不祷告的</b> 远离神 冷淡的爱 刚硬的心 心烦意乱 属灵的瞎子 懒惰 自我欺骗的估计</p>	<p><b>反叛</b> 以自己意志为中心的 执拗无礼的 撅嘴容易生气的 争竞受挫的 失望的 贪婪的 自私的 经济问题、拮据 错误的目标决定 活在谎言中 无动于衷的, 冷漠的 享受罪中之乐 混为一谈的</p>	<p><b>恐惧和没有安全感</b> 次等感, 自卑, 下 属感 不适当、充分、完全感 胆怯胆小羞怯 讨人不讨神喜悦 缺乏信任, 忧虑 恐怖症; 憎恶 对伤害死亡很忧虑 完美主义 害怕失败 不能设定目标 说话滔滔不绝</p>

<b>控制</b> 操纵的巧妙利用 努力奋斗 缺乏信任感 拥护恶者 麻木的 渴望认同 诱惑人的力量 咒怒的 情感的爆发破裂 诡计	<b>性不洁净</b> 情欲 色情诱惑 否认、文饰、合理化 控制 手淫 奸淫 性冷淡 同性恋 色情文学 性幻想	<b>世俗的、偶像崇拜的</b> 世俗的价值观 受挫的 失望的 贪婪的 自私的 经济问题、拮据 错误的目标决定 活在谎言中 无动于衷的，冷漠的 享受罪中之乐 混为一谈的	<b>假预言、敌基督</b> 否认基督的神人二性 被人的教导捆绑操作， 操纵 派别的（内江的） 为得利说预言 异端、祭拜仪式的 牺牲者 倡导无律法注意 假冒神迹 错误的异梦/异象
<b>魔法、巫术</b> 被邪灵附体 有通灵经历 灵媒 亵渎神 反抗的 操纵 贬低生命的价值 认同罪恶的本性 注重未来	<b>虚弱、疾病、毁灭</b> 物质的提倡者 不认罪 虐待身体 贬低生命 长期牢骚 自杀的思想 深陷于危险		

这些症状是恶者为了支撑他的营垒而鼓动的行为。任何一个症状在你生命中持续出现的时候，这就强烈说明那个营垒正在你生命中运行。

你也会看到一些相关的区域可能在一些营垒中都是相似的，所以仔细辨别攻击你的灵。例如，苦毒的一个症状就是愤怒，但这里所提到的这种愤怒通常导致争吵。

**再次强调：营垒是要影响和控制你魂的恶者的力量**（你的思想、意志、情感）所有营垒相同的目标就是破坏你的各种关系。不洁净的灵（如圣经所称）不仅阻碍你经历神的真理与爱；它们还阻止你接受并给与爱，理解并接受其它的关系。越是你的亲密的关系（例如与神的，配偶的，家庭的及你家庭团契的那些），恶者越是加强攻击试图破坏这些关系。

## 第二步

### 请求家庭成员和亲密的朋友的帮助

下面几页会带你看 3-4 页列出的各种营垒。当你看过每个营垒后，你可以认清是什么在影响你的魂，那背后的灵所产生的密集的症状。首先，一些建议：

1. 经过我们的经验，我们发现**请求家庭成员和亲密的朋友的帮助**去看这些资料有极大的价值。如果你已经结婚了，我们强烈建议你跟配偶一起看。事实证明甚至 10 几岁的

孩子参与都对于你破除家庭的营垒很有益处。我们强调再多都不为过：请你和你的配偶及孩子一起来看，这样你们会同时得自由！

2. 家人的参与还有一点益处是即使他们不想对付他们的营垒，他们也得同时对付。他们可以帮助你认清营垒。这需要你谦卑并愿意去接受别人的意见即使你不同意他们的洞见
3. 如果以上对你不适用，继续你自己的方法。

你可以复印 3-4 页，这样每个人就会有一份可以填写。

第一，通过填写下面的几页来认清在折磨你的营垒。然后让你的家庭成员或亲密的朋友检查每个你认为对应你的营垒其下面的症状。（他们或许可以认清你隐藏的营垒，更重要的是他们会不经意的揭露影响你家庭、团契，聚会或事业的营垒）

在下面几页里的每个症状的第一个空格处，可以标记从 0-10 的数字来说明这种营垒在你生命中控制、影响和压制的强度。记住：你在努力认清那些习惯性影响你思想和行为的不同的灵，不是偶尔的情况。

0-没有控制，影响或者压制

5-中度的控制，影响或压制

10-高度控制，影响或压制

在每个症状旁边标数字会帮你认清这些感觉和行为操纵你生命的强度。你可以把这想像成“土路上的坑洼”。在这种恶的势力影响你魂的时间中，他们深深的形成一种固定的态度和行为模式-一种看起来你无法逃避的沟壑。

你看第五章，在你破除营垒之后，这些形成的“坑洼”需要用神的方式填满，你一切的需要被他创造你的时候所赐给你的方式来满足，这些方式是与他的话相符的。通过认识这些营垒在你生命中影响的强度，就会很容易用他的方式来满足这些需要。

当别人参与时：

1. 别人在和你做这个问卷表格的时候，他们可以填自己的复印件。或者他们可以在你做过的页面上，在你写的下面另起一行。然后，当你在互相帮助分辨和确认彼此的营垒的时候，你也可以像上面这样做。
2. 如果别人仅仅是在帮你做分辨的工作，如果你不介意的话，他们也可以在你写过的下面一行写。

通过对比和讨论合并在一起的信息，你可以更加清楚看到一个较可靠的每个类型营垒密度的图画。同时你也会清楚看到他们在你的家庭，团契，聚会或事业中的影响有多么普遍。

如果别人不参与：

如果你没有家人一起或亲近的人，我们建议的步骤可能是你自己做。只有耶稣的权柄才使他由功效，并不是人的参与。

### **在你开始前，一个重要的提醒：**

在第二章里当我们讨论家族累代的营垒时有提到过。我们的经历表明很多让人苦恼的营垒在家族中已经遗传了好几代。我们遇到了很多深受疾苦的人（有些是在婚姻中）知道他们前几代的家族成员有相关的营垒及症状。在帮助已婚人士当中，我们也发现在配偶双方都有相同的主要营垒。并且每个配偶都是从他们各自的父母那里继承的营垒。

当会众看到各种营垒的清单时，大多在一个信仰团体的人有相同的主要营垒。当我们把清单给基督徒企业的时候，很多重要的员工都认识到他们有相同的主要营垒。

一个不容质疑的证据显明：是营垒背后的灵而不是人把人吸引到一起。恶者的灵有一种比较省力的操作办法：让少数的人去控制家庭，聚会和基督徒企业的目标，方法和价值观。再一次地，症状有可能在表面上看起来不一样，但是背后的营垒却是一样的。

在你继续之前，提醒自己：营垒是一种“恶者堡垒的影响力”，在这种影响力下，诸邪灵在你的魂里会做工：

控制，支配，影响你的态度行为  
压制你，使你泄气  
使你对周围的形势，环境或人戴上有色眼镜去看

### **第二步**

#### **通过者各种症状认清各种营垒**

现在是时间去做你一直在等待完成的事了。参考下面几页列出的症状去看哪些症状和营垒是对应你的。

1. 考核每个具体的营垒。思考是否所每个营垒所列出的经文在描写你的境遇
2. 仔细看你生命中经常出现的那些症状所对应的营垒，默想列出的经文和定义。（圣灵也许会让你想到更深的意义和其他经文）。
3. 用 0-10 的数字标注每个症状旁边看它出现的密度。灵里面的营垒中 1-2 个症状在习惯地影响你的生命时，这个营垒便形成了。（再一次提醒，在你开始着手时，你的配偶，家庭成员或亲近的朋友会对你很有帮助）

当你渴慕亲近主的时候，他也会亲近你，在此可以引用耶利米的话（耶 29:11-14 耶和华说：我知道我向你所怀的意念是赐平安的意念不是降灾祸的意念，要叫你末后与指望，你若呼求我，我必听你；你若专心寻求我必寻得见。我会将你从被掳之地归回。）

最后一个建议：记住很多营垒藏在欺骗人的外表下。我们前面引用过 Francis Frangipane 说的“一旦一个人被骗了，他并没有意识到他被骗，因为他已经被骗了。”当心！欺骗营垒的灵会无所不用其极地阻止你认清各种营垒给你的影响和欺压。我们建议你认真考核欺骗这个营垒。



你能辨别在你里面欺骗的灵是因为它的声音很像你里面的心思。当你看每个营垒的具体的症状时，他会为你狡辩找各种理由说这种症状不适合你。不管这种狡辩在说什么，你只要认清一件事情：你有那种症状和营垒！

## 欺骗

提前 4:1 圣灵明说: 在后来的时候，必有人离弃真道，听从那引诱人的邪灵，和鬼魔的道理。帖后 2:9、10 这不法的人来是照撒旦的运动，行各样的异能，神迹和一切虚假的奇事，10 并且在沉沦的人身上，行各样出于不义的诡诈。因他们不领受真理的心，使他们得救。约壹 1:6-8 我们若说是与神相交，却仍在黑暗里行，就是说谎，不行真理了。我们若说在光明中行，如同神在光明中行，就彼此相交，他儿子耶稣的血也洗净我们一切的罪。

先来对付这个营垒。撒旦与人类第一次交往就有欺骗。由于你的魂（心思，意志，情感）就是战场，你需要看清楚那些领域的特点，(那些你向敌人屈服的领域)，他会无所不用其极地使你灰心，所以注意他的诡计和目标—毁坏你对耶稣的信任和在爱里的顺服。如果你的思想和行为与上帝的道不符但你在（感到自称为义）依然觉得追求他们是公义的，你已经在放纵这种灵，（约壹 1:6 我们若说是与神相交，却仍在黑暗中行就是说谎话，不行真理了。）

特别改正错误的信仰系统：认为人基本上是善良的，否定天堂和地狱的现实。

症状	定义
____ 说谎	怀着欺骗的动机去歪曲信息。（王上 22:23）
____ 幻想	想象很不可能的事（耶 14:14）
____ 迷幻	相信谎言；期望遮盖过去痛苦的经历（耶 23:32）
____ 狡辩	理论企图掩盖问题；试图肤浅地处理严重的问题 错误的教条、误用经文 推论出错误的结论或位置，然后用圣经去支持自己的结论
____ 谄媚	对别人说好话以取悦别人，在关系中取得利益（罗 16:17, 18）
____ 概念混合	把不属于圣经的信仰或习惯混合到你的属灵生活中，并称为：基督徒（来 3:12-14）

## 苦毒

弗 4:29-30 一切苦毒、恼恨、忿怒、嚷闹、毁谤，并一切的恶毒，都当从你们中间除掉。徒 8:22,23 你们当懊悔这罪，祈求主，或者你心里的意念可得赦免。23 我看出你们正在苦胆之中，被罪恶捆绑。太 6:14,15 你们饶恕人的过犯，你们的天父也必饶恕你们的过犯；15 你们不饶恕人的过犯，你们的天父也必不饶恕你们的过犯。当你想到一个具体的人，地方或事情的时候，如果有以下列出的症状经常出现，苦毒的营垒便会出现。特别地，不饶恕会使你不被天父饶恕；你会置身在痛苦的监狱（太 18:34,35）；并且还会给你拒绝饶恕的人带去痛苦。

也许，你或许外面上你没有显露你的苦毒，但发现你自己的里面在被搅扰。来 12:15 那里特别讲到一个苦毒的问题出现时：会引起麻烦并污染你跟那些本来与这件痛苦的事没有关系人。例如：你跟父母没有解决的苦毒会在你以后的婚姻中出现阻碍你跟配偶的联合。你可能会经常对看起来很细小的事牢骚满腹，因为你灵里的根没有被真正面对过。

症状	定义
----_憎恨	持续的敌对或对某人生硬的感觉（利 19;17 不可遗恨你的弟兄；总要指摘你的邻舍，免得因他担罪。）
----_种族主义	不公正的狭隘的心思；对凡与你价值观和信仰不同的人傲慢的反对；厌恶另一种性别或种族（箴 18;3 恶人来，藐视随来；羞耻到，辱骂同到。）
----_不饶恕	不能对伤害你的人释放情感（太 18:34,35 主人就大怒，把他交给掌刑的，等他还清了所欠的债。35 你们各人若不从心里饶恕你的弟兄，我天父也这样待你们了。）
----_忿怒、憎恨	忿怒或气氛的感觉；集中的仇恨感觉（传 7;9 你心里不要急躁恼怒，因为恼怒存在愚昧人的怀中）
----_羡慕,嫉妒,吝啬	对无视你痛苦的人敌意沸腾，在某人背后恶劣地说他坏话，抑制情感和热情不施与应该得到的人。（结 35:11 所以主耶和华说：我指着我的永生起誓，我必照你的怒气和从仇恨中向他们所发出的嫉妒待你。我审判你的时候，必将自己显明在他们中间。）
----_复仇的,报复的	报复的渴望（徒 16:19-23）使女的主人们见得利的指望没有了，便揪住保罗和西拉，拉他们到市上去见首领 20 又带到官长面前说：“这些人原是犹太人，骚扰我们的城，21 传我们罗马人所不可受，不可行的规矩。22 众人就一同出来攻击他们。官长吩咐剥了他们的衣裳用棍打。23 打了许多棍，便将他们下在监里，嘱咐禁卒严紧看束。
----_习惯性抱怨	不断的抱怨或私底下低声说，表达内心深深的不满。（雅 5:9 弟兄们，你们不要彼此埋怨，免得受审判。看哪审判的主站在门前了。）
----_妄求，放肆	消沉在没有被满足的愿望中，行动在上帝旨意之外，收获痛苦的结果。（徒 19:13、14）

## 沉重

赛 61:3 赐华冠与西安悲哀的人，代替悲哀，赞美衣代替忧伤之灵。使他们称为公义树，是耶和華所载的，叫他得荣耀

诗 13:1-3 耶和华我的神啊，求你看顾我，应允我，使我眼目光明，免得我的仇敌说：“我胜了他”，免得我的敌人在我摇动的时候喜乐。

我们从这节经文中知道，神渴望你对他有颗孩子般的信心就是全心全意并完全信任他的爱与怜悯。沉重的灵使你相信你的处境是没有盼望的；并且没有人关心你在乎你，即使环境改善了，它也只是暂时的并且你还会很糟糕。你的生活不过是一个悲哀的循环，看起来你似乎不能摆脱这种向下的螺旋，然而，请思考：通常这种不安忧虑仅次于另一种灵：例如苦毒或独立。

症状	定义
___ 忧郁、压抑、沮丧	伤心的悲哀的，意志消沉的，气馁的感觉。 诗 119:28 我的心因愁苦而消化，求你照你的话使我坚立。
___ 绝望	完全缺少希望，耶 45:3 巴录啊，耶和华将忧愁加在我的痛苦上，我因唉哼而困乏，不得安息。
___ 自怜	一种为自己伤心难过的感觉。（耶哀 3:17-20）你使我远离平安，我忘记好处。18 我就说：“我的力量衰败，我在耶和华那里毫无指望！”耶和华啊，求你记念我如茵陈和苦胆的困苦窘迫。20 我心想念这些，就在这里面忧闷。
___ 孤独	一种分离或与别人隔离的感觉。诗 25:16-18 求你转向我，怜恤我，因为我是孤独困苦，我心里愁苦，求你救我脱离我的祸患。
___ 不认罪	逃避向神承认已知的亏欠。诗 32:3-4 我闭口不认罪的时候，因终日唉哼而骨头枯干。
___ 自杀的想法	一种强烈的结束生命的欲望，被死亡占据。诗 55:2-5 求侧耳听我，应允我，我哀叹不安，发声唉哼，都因仇敌的声音恶人的欺压，因为他们将罪孽加在我身上，发怒气逼迫我。4 我的心在我里面甚是疼痛，死的惊惶临到我，恐惧战兢归到我身，惊恐漫过了我。

## 嫉妒

民 5:14、15：她丈夫生了疑恨的心，疑恨她，她是被玷污；或是她丈夫生了疑恨的心，疑恨她，她并没有被玷污。这人就要将妻送到祭祀那里，又为她带着大麦面伊法十分之一做供物，不可浇上油，也不可加上乳香，因为这是疑恨（jealousy）的素祭，是思念的素祭，使人思念罪孽。

创 4:6-7 耶和华对该隐说：你为什么发怒呢？你为什么变了脸色呢？7 你若行得好，岂不蒙悦纳？你若行的不好，罪就伏在你门前。它必恋慕你，你却要制伏他。”林前 3:3 你们仍是属肉体的，因为你们中间有嫉妒纷争，这岂不是超乎肉体，照着世人的样子行吗？

像该隐一样，当你关注别人的行为和态度时，你会对他们的行为形成论断的立场。也许你们会积极的找出他们的缺点而不是像经文中称许的去看他们比自己强并且尊重他们里面神的形象。你关注关于那个人坏的报告，通过比较，你显得对自己的思想更加赞同，你的舌头是你最坏的仇敌。你对嫉妒的那个人暗讽或者鸡蛋里挑骨头种下怀疑他正直的心。

症状	定义
____出于恶意	对别人恶意的态度以至于邪恶。对与问题无关或不是解决途径讨论对某人不利做法，只带着伤害别人的意图说部分真相（林后 12:2）恐怕我再来的时候欠你们不合我所想望的；又怕有纷争嫉妒恼怒结党毁谤谎言狂傲混乱的事。
____辜负，背弃	毁坏承诺背叛别人。诗 55：12-14 “不料是你！你愿与我平等，是我的同伴，是我知己的朋友，习惯性的挑刺；从不满足。创 37:4-8 ----就恨约瑟，不与他说和睦的话。
____论断的	通过批评别人让自己感觉好，盼望别人在规定的命令和原则上犯错。太 7:1-5 你们不要被论断，免得你们被论断。因你们怎样论断人，也必怎样被论断；你们用什么量器量给人，也必用什么量器量给你们。3 你们为什么看见你们弟兄眼中有刺，却不想自己眼中有梁木呢？你自己眼中有梁木，怎能对你弟兄说'容我去掉你眼中的刺'呢？5 你这假冒伪善的人！先去掉自己眼中的梁木，然后才能看得清楚，去掉你眼中的刺。
____多疑的	不信任或怀疑别人的动机。加 5:15 你们要谨慎，若咬相吞只怕要彼此消灭了。
____没有基督样式的争竞	通过比别人做的好而吸引别人的注意力到自己身上。罗 12:3 我凭着所赐我的恩，对你们各人说:不要看自过于当看的，要照着神所要分给各人信心的大小,看得合乎中道。
____残忍	通过言语或行动，对别人的身体或别人的名誉进行攻击破坏。

### 疑惑、怀疑和不信（对神的应许）

赛 19:14 耶和華使乖謬的靈攙入埃及中間，首領使埃及一切所做的都有差錯，好像醉酒之人嘔吐的時候，東倒西歪一樣，

雅 1:5-8 你們中間若有缺少智慧的，應當求那厚賜與眾人也不斥責人的神，主就必賜給他。6 只要凭着信心求，一点也不疑惑，就像海中的波浪，被风吹动翻腾，7 这样的人不要想从主那里得什么 8 心怀二意的人，在他一切所行的 路上都没有定见。

路 9:62 耶穌說：“手扶着犁向后看的，不配进神的国。”

如果你和耶穌的關係是建立在對他錯誤的認識基礎上的，你就不能明白他對你的愛是何等常闊高深。他是主，並且如此渴望做你生命的主。如果你在生活當中關注你的逆境過於關注釋放你得自由的那位，你就在聽信迷惑之靈的謊言，當你真正理解你是何等大的罪人並且耶穌為你所

献上的挽回祭是何等伟大，你就更能在属地生活必有的“痛苦舞台”上忍耐，当你确信他的计划，你会自信的相信他的目的和同在会持续并且不会失败。

症状	定义
____怀疑	对神的应许不信或怀疑。可 6:14，约 20:25-27
____担心忧虑	焦虑地担心神不会实现他对你美好的计划，或他在你里面预备的
____犹豫不决	对耶稣没有亲密的信任，担忧苦恼地做决定。雅各 1:6-7
____怀疑论的	持续不断地质疑或犹豫去信靠神的状态。王上 18:21
____不安定的	不能结出圣灵的果子彼后 1:8
____易分心	不能专注于神和他的道路上以及别人的需要，即使很短的时间。约壹 2:15-16
____缺乏委身	你对别人言语的确定性与你外面的决定不协调(罗 14:22,23)
____没有对真理的爱	容易出错，对神的话索然无味不热心的（帖后 2:10-11）
____歪曲的论断，判断	你的决定对你来说看起来正确但事实上对别人造成损害。箴 16:25

## 拒绝

伯：19:13、14 他把我的弟兄隔在远处，使我所认识的全然与我生疏。14 我的亲戚与我断绝，我的密友都忘记我。

诗 69:20 辱骂伤破了我的心，我又满了忧愁。我指望有人体恤，却没有一个；我指望有人安慰却找不着一个。

提前 4:12 不可叫人小看你年轻总要在言语，行为，爱心，信心，清洁上都做信徒的榜样。

当你真的感到对别人无所谓时，内在的痛苦会造成严重的后果。为了逃避面对痛苦，这种灵诱导你只是通过掩盖来抵消，你可能会逃避让你觉得他会给你带来不幸的人，甚至会抑制你对配偶

或父母的热爱，你也许会努力用化学药品来减轻这种痛苦。你或许表现的不在乎你的行为会给周围的人带来怎样的感受，影响，做一些善行时其实是带着一种绝望的企图去赚取爱和接纳。或者，你可能会倾其所有的努力去取得物质上的成功以证明你的价值，通过大房子，昂贵的轿车或精美的衣服。所有一切都用来抵消你里面害怕发现不被接纳的念头。

症状	定义
______上瘾的行为	固定的高度忙碌；有害的习惯如贪吃，醉酒酗酒。滥用毒品，赌博（箴 23:20, 29, 30）
______强迫症	对结局没有先见性的考虑就无理的强迫执行。箴 19:2 心无知识的，乃为不善；脚步急快的难免犯罪。
______寻求接纳	表现的很友好亲密，但潜在的目的是想预先阻止被拒绝 箴 11:3 正直人的纯正必引导自己，奸诈人的怪癖必毁灭自己
______无价值不相称	感到不被接纳或低下；认定自己永远不会够格，符合标准。箴 18:14 人有疾病还有忍耐，心灵忧伤谁能担当呢？
______退隐的，撤离	把自己从一个真实的或感知到的让你受伤害或受到拒绝的情景中收回你的情感或撤退身体。诗 102:我警醒不睡，好像房顶上孤单的麻雀。
______浅薄的人际关系	有一起活动的的朋友，但没有关系的亲密。伯 6:14,18,21
______孤独	不能够或不愿意与神或人有亲密的友谊。

## 骄傲

箴 16:18 骄傲在败坏以先，狂心在跌倒之前。

结：28:5 你依靠自己的大智慧和贸易增添资财，又因资财心里骄傲。

箴：30:11-13 有一宗人，咒诅父亲，不给母亲祝福。12 有一宗人，眼目何其高傲，眼目也是高举。

作为一种文化，美国人被形象和外表所困扰、缠住并占据。关注保持年轻有活力的健康已经超越了对身体的管理，并且成了偶像。我们对脂肪产生能量的了解程度超出了我们对箴言书中圣经生活标准的了解程度，我们通过家庭，车子，着装和各种活动的形象工程反映了我们以自我为中心的专注。

我们对父母对我们所做的牺牲很少有感激（甚至不感激他们选择我们的生命），并且我们不论是地理空间上还是社会关系上时常跟他们分离。因为神赐恩给谦卑的人，阻挡骄傲的人，骄傲的灵促使一个人去傲慢的追求自我膨胀和自我圆满，在你想表明自己是基督徒时，你会对自己不做恶事感觉良好胜过去做神对你和通过你要做的好事。

症状	定义
----	----

_____不感恩的	相信你理所应当拥有你所有的，不会欣赏他人；把别人做的当做理所应当。（提后 3:2） P48
_____自以为义	把自己与别人相比，认为自己有更高的道德。（路 18:10-12）
_____自我为中心	过分的自我中心的思维模式；“世界围着我转”。（箴 21:4）
_____不敏感	意识不到自己给别人的影响；莽撞闯祸的人（箴 26:12）
_____物质主义的	有强烈的占有欲 去赢得认同和好名声 （约壹 2;15-16）
_____寻求地位	视人和物为达到自己报复的方式；各种关系如果不能对他有好处就没有价值；自以为是（箴 25:6,7）
_____执拗	对自己的观点高度赞成，忽视或诋毁别人的意见和劝告。（耶 7:24）
_____嘲弄的	在言语或者特殊的习惯上轻视别人，毁谤他们的尊严。（西番雅书 2:10）
_____虚荣	自负于自己的重要性，能力，外貌，财产（罗 12:16）
_____属灵奸淫	滥用神的恩典去犯罪；侍奉另一种不属于圣经中上帝的灵（雅 4;4-6）
_____没有耐心	不能容忍迟到或反对；你的时间比别人重要。（传 7:8）

## 宗教狂

耶 7:8-10 8 看哪，你们依靠虚谎无益的话。9“你们偷盗，杀害，奸淫，起假誓，向巴力烧香，并随从素不认识的别神； 10 且来到这称为我名下的殿，在我面前敬拜。又说：我们可以自由了！你们这些举动是要行那些可憎的事吗？

启 3:1-3 你要写信给撒拉狄教会的使者说：那有神的七灵和七星的说：我知道你的行为，按名你是活的，其实是死的。2 你要警醒！坚固那剩下将要衰微的，因我见你的行为，在我神面前，没有一样是完全的。3 所以要回想你是怎样领受，怎样听见的，又要遵守，并要悔改。若不警醒，我必临到你那里，如同贼一样。我几时临到你那里，你也决不能知道。

太 23:28 你们也是如此，在人前，外面显出公义来，里面却装满了假善和不法的事。

也许你已经去教会好多年，为了神国度的需要服侍到疲劳不堪的地步。你所牧养过的人也都变得更加刚强和被鼓励，但是你自己跟耶稣却不再有亲密一对一的关系并且越发浅薄。你也许到了一种地步就是一直做这些事情却没有全心，全魂，全意和全力爱神的感觉。你也意识到你只不过是一个混日子般在维持着宗教系统的运转。

由于别人一直看你为教会中属灵的柱子，你感觉到你必须维持表面，即使你的内在痛苦是已经不能再忍受。也许你已经陷入对尊重律法的曲解中，努力顺服命令但也不再经历或持续在他的爱和恩典里面，另一方面，你可能会被无律法主义欺骗，相信你自己没有必要去认罪并悔改。或者相信，神的律法是针对犹太人的，并且耶稣已经废除了律法。（不是这样的！看太 5:17，罗 3:31.）

症状	定义
宗教上的忙碌	不存在与耶稣亲密的关系；含糊地认为你必须赢得神和人的喜欢
有知识无爱心	有广泛的属灵专业知识，但是对你所分享的人不用心；“罗 10:2 向神有热心，但不是按着真知识（CJB 版本：有热心，无爱心）”
没有属灵的力量	即使有多年从事宗教活动，却没有耶稣的属性，品格或能力的彰显。（启 3:1）
属灵的瞎子	不能明白神的旨意或者由圣灵来引导（太 13:14, 15）
伪善的	向别人说教真理，自己却说到做不到。（可：7:6）
律法主义的颠倒	试图在神面前通过遵守律法来使自己为义（加 3:2,3）
不正当利用恩典	称自己为基督徒却不受律法的约束；生命中没有圣灵的印记（约一 3:8-10）

## 独立和离婚

林前 12:21 眼不能对手说：我用不着你。头也不能对脚说：“我用不着你。”

玛 2:15,16 上 虽然神有灵的余力能造很多人，他不是单造一人吗？为何只造一人呢？乃是他愿人得虔诚的后裔。16 耶和華以色列的神说：“休妻的事和以强暴待妻的人，都是我所恨恶的。”雅 3:14-16 你们心里若怀着苦毒的嫉妒和纷争，就不可自夸，也不可说谎话抵挡真到。15 这样的智慧不是从上头来的，乃是属地的、属情欲的、属魔鬼的。1 在任何处有嫉妒纷争，就在任何处有扰乱和各样的坏事。

当你感到跟别人隔绝的时候（家人，邻居，同事，团契的人，同学），你就趋向于依靠自己来做决定。“依靠自己建议的人就是有一个傻顾问“，这可能是你不愿意听的话。当你急切地渴望某些人能愿意努力越过你粗暴或者孤僻的行为去接近你，你并不是很确定当这个人支持你的时候你是否要对他负随之而来的责任。

“离婚“未必跟婚姻联系在一起，它可能出现在任何真实的或是你单方感知到伤害的人际场合中，你可能会转身离开或者从情感上抽离。如果你认为归属于人是可选择的，那么你就情愿使自己与他们分离。你可以狡辩使其合理化地认为如果你只是简单地离开而不去面对需要解决的



问题或罪恶那样对别人更简单（或者更有益处）。最终，那种分离的，离婚的灵导致你去不饶恕，苦毒和感到罪疚。

症状	定义
不敏感的	意识不到对别人的影响；鲁莽 箴 26:12
冷淡的	脱离的感觉，对别人的需要没有反应 结 34:2
自私的野心	仅依靠自己的分析和估价来做个人决定不管别人的幸福，特别是家庭的（箴 12:15）
故意唱反调	站在相反的立场上去讨论；辩论时不考虑别人的感受或需要 提后 2:25-26
沉默寡言	把自己从真实的或预感到的伤害的场景中在情感上抽离或者转身离开。伯 7:16
找借口	狡辩自己犯的错误或过失并且责备别人（箴 28:13）
缺乏信任	不能依靠别人；潜在的态度，“如果你伤害我或让我失败，我就消失”给关系添加难以想象的压力以至于不能面对问题。（约一 2:19）
任性的	固执己见，即是冲动的或不明智的（耶 18:12）

### 麻木/不祷告

赛29:9,10 你们等候惊奇吧！你们宴乐昏迷吧！他们醉了，却非因酒；你们东倒西歪却非因浓酒。10 因为耶和华将沉睡的灵，浇灌你们，封闭你们的眼，蒙盖你们的身份。你们的眼就是先知，你们头就是先见。

罗马书11：8 如经上所记：“神给他们昏迷的心，眼睛不能看见，耳朵不能听见，直到今日。”

赛58:2他们天天寻求我，乐意明白我的道，好像行义的国民，不离弃他们神的恩典，向我求问公义的判语，喜悦亲近神。

由于你感觉到圣灵仿佛没有在你的灵里显示任何东西,你与神相交的渴望几乎变为无有。你也许变得非常关注生活里面的烦恼和活动以至于你不花时间恳切的寻求主。事实上，寻求他已经变得不耐烦，是一种义务，是一件你常常可以省略的事情。

你不会感激神一直赐给你的”小的”祝福和恩慈。或许你是如此急切的想要得到一个祷告的答案以至于你忽略了他在你周围其他大能的彰显。你没有看到神有可能会允许各样的试炼临到你的生活来改变你使你更像基督的品格。或者你宁愿呆在你的”安逸区”，直到你会考虑接受深化你信仰的机会。

症状	定义
----	----

____ 远离神	神看起来对你“漠不关心的”, 祷告里面觉得一种绝望感, 你认为, ”如果我祷告, 无论如何他都不会听的。”(约伯记 30:20) p52
____ 冷漠的爱	祷告只是宗教仪式的一种义务而不是跟你爱的人交流(赛29:13)
____ 刚硬的心	习惯性的不愿意寻求与神亲密的关系; 关于顺服的信任是一种随意的态度(弗5:14-17)
____ 不能集中注意力	不能集中注意力与神交通; 一些忧虑的心思总是打断你向祷告上帝(太13:22)
____ 属灵的瞎子	不能专注在明白神的旨意或者接受圣灵的带领(赛57:11,12)
____ 懒惰	不殷勤的寻求神给你的生命的计划(帖后3:6-12)
____ 自我欺骗的评估	不能监察自己的罪, 这罪可能会阻碍你的祷告(箴28:26)
____ 没有反应的	不愿意遵循神提醒你做的事(雅各1:22)

## 悖逆

悖逆的罪与行邪术的罪相等; 顽梗的罪, 与拜虚神和偶像的罪相同。你既厌弃耶和华的命令, 耶和华也厌弃你作以色列的王。(撒上 15:23)

恶人的罪过, 在他心里说: ”我眼中不怕神。”他自夸自媚, 以为他的罪孽终不显露, 不被恨恶。3 他口中的言语, 尽是罪孽诡诈; 他与智慧善行, 已经断绝。(诗 36:1-3)

“无奈我的民不听我的声音, 以色列全不理我。我任凭他们心里刚硬, 随自己的计谋而行。。(诗 81:11-12)

一旦你给悖逆敞开了心, 它就会溃烂在你的心里。最终它还会在公共处显露。一些营垒是一直隐藏的,并不影响别人的生活。但是悖逆的灵会寻找那些能与他们引起争端的人。这个灵所使用的武器就是舌头—“舌头就是火, 在我们百体中是个罪恶的世界”(雅各 3:6)。一个被悖逆的灵所影响的人会声嘶力竭地争取他自己的方式而不会倾听别人, 不在乎随之受伤的关系。

症状	定义
任性的	想要你自己的方式过于想要神的旨意或者其他对你有权柄的人(赛 30:9,10)
顽固的/傲慢的	对别人固执的态度；不愿意接受真理或者从别人来的帮助(箴 29:1)
生气的	能让人看出来的生闷气的行为, 表示拒绝一个真理或者环境(王上 21:4)
争竞	冲突，在人际关系中制造没有必要的冲突 (箴 29:22)
结党的	与其他有异议的人聚集来密谋(耶 11:19)
分裂的	扩大分歧而不是寻求共同；经常做”唱反调的”(箴 26:20,21)
愤怒导致争论	把敌对的情绪带进争论里面，经常伪装为想要去解释你的位置或者说服别人相信你(结 3:27)
独立的	保持自己靠自己与别人分开的位置；不能从于别人(林前 12:21)
不受教	持续地回到同样的错误的位置上；经常嘲笑那些试图帮助你的人(彼得后书 2:21,22)
不圣洁的影响	逃避一切神的归正；怂恿别人把神给的界限当做对个人的侵权行为(箴 10:17, 诗50:16-18)
无法的	把违反上帝话语的态度和行为合理化； 辩解自己的罪行去欺骗别人(提后 4:3,4)

## 恐惧和不安

因为神赐给我们不是胆怯的心乃是刚强仁爱谨守的心(提后 1:7)

你们所受的不是奴仆的心人就害怕；所受的乃是儿子的心，因此我们呼叫：“阿爸，父！”(罗 8:15)

因我所恐惧的临到我身，我所惧怕的迎我而来。26 我不得安逸，不得平静，也不得安息，却有患难来到。（伯 3:25,26）

你想知道为什么你经常认为**“如果我不来做这件事，就没有人能做好？”**或许你在和恐惧挣扎着，某个作家称恐惧(fear)为**(False)错误的(Expectations)期待(Appearing)显为(Rea)真实的，这几个词的首字母缩写 F. E. A. R.**也许你已经把你期待的结果倾注到了别人的身上，致使他们感觉到焦虑和压力。你或许挣扎着怎样去担当沉重的责任，才能满足你认为是**“可以接受的”**标准。这个**任务**看起来比与你在一起的任何人都要重要。如果分析一下的话，你会很难给出一个为什么要被迫做事而不是做人的理由。

我们难免要碰上让人劳心劳力的情况，谁也不愿意这事发生在自己身上。但是惧怕的灵持续会让你相信你没有任何有价值的事情可以去奉献，你如果说出来也没有人会接受你所提供的东西。你害怕人们只会离你而去，并且抛弃你。

事实上，要**取悦你周围的人**的急切需求超越了你想要顺服神怎样喜欢你去做什么或说什么的渴慕。

症状	定义
___ ___ 低下感	感觉到从属与别人或者比别人低(诗119:141)
___ ___ 不够好	感到不能胜任或者无能完成一些事情(出4:1,10)
___ ___ 怯弱	感到害羞，羞怯腼腆，或者胆小；经常导致从别人面前撤走(诗55:5-7)
___ ___ 讨人喜悦而不是讨神喜悦	过分关心别人的想法；有限制的敬畏神/爱神(约翰福音 12:42,43)
___ ___ 缺乏信任感/忧虑	从来不感觉到舒适，缺少一种”属于”别人的感觉；或许表现的友好但是很少或者很少有深刻的友谊(申20:8)
___ ___ 恐惧症	过度的恐惧；讨厌或不喜欢一个特别的人或环境，经常没有明显的根据(箴28:1)
___ ___ 对受伤，死亡有忧虑	过度恐惧疾病或者死亡而不是对主耶稣有信靠；关心在世界上的损失多余关心永恒(来 2:14,15)
___ ___ 完美主义	强迫自己苛求完美；不能从自己或者别人那里找到满足(罗 9:19-21)
___ ___ 对失败的恐惧	以羞耻为基础的动机会使你带有不正常的压力，这种压力使你渴望一切都是成功的；有压力的时候依靠自己；不会向别人求助或者信靠别人(箴10:24)
___ ___ 没有能力设定目标	持续很久优柔寡断的状态；感到被决策过程中潜在的冲突威胁(传5:7)
___ ___ 马达嘴(喋喋不休)	一直喋喋不休的讲，不听别人的意见(箴10:19)

## 控制

因为他说：“我所成就的事，是靠我手的能力和我的智慧，我本有聪明。我挪移列国的地界，抢夺他们所积蓄的财宝，并且我像勇士，使坐宝座的降为卑。”(以赛亚书 10:13)

我凭着所赐我的恩，对你们各人说：不要看自己过于所当看的，要照着神所分给各人信心的大小，看得合乎中道。(罗马书 12:3)

舌头就是火，在我们百体中，舌头是个罪恶的世界，能污染全身，也能把生命的轮子点起来，并且是从地狱里点着的。各类的走兽、飞禽，昆虫、水族，本来都可以制伏，也已经被人制伏了；惟独舌头没有人能制伏，是不止息的恶物，满了害死人的毒气。我们用舌头颂赞那为主、为父的，又用舌头咒诅那照着神形象被造的人。颂赞和咒诅从一个人嘴里出来，我的弟兄们，这是不应当的。(雅各书 3:6-10)

你感觉到你的意见和决定都是重要的。事实上，你不能真正的信任别人也能像你一样清楚的看见整体状况。你需要掌控！只有当别人都愿意服从你的建议的时候，才能你会享受领导别人。如果别人提供建议，你会怀疑他们的能力和动机。你不是去接受他们的建议，而是**被刺激更**

加努力去达到你渴望的目标。

症状	定义
____控制人的	为了自己的利益，渴望去用计谋或者安排别人的生活(箴27:6)
____努力奋斗的	总是努力奋斗完成; 你很难只是去”安静做自己”(传4:6)
____缺乏信任	不能去信靠别人或者对神有信心(箴1:29-32)
____魔鬼代言人	在讨论中采取敌对的位置; 不关心别人的感受或者需要的争吵(提前 6:3-5)
____不敏感	不在意对别人的影响; 行为莽撞 (箴 12:23)
____渴望寻求认同	称赞或公告你做的 (箴 30:32)
____用引诱掌控	用谄媚和对别人的过多的注意来使别人注意 (彼得后 2:18,19)
____咒诅	用粗话来发泄愤慨的情绪 (歌罗西 3:8)
____暴跳如雷	通过过分的情绪表达来控制别人(箴 29:11)
____计划阴谋诡计	密谋计划以达成某目标或者结果(林后 4:2)

### 性不洁净

何 5:4“他们所行的使他们不能归向神，因有淫心在他们里面，他们也不认识耶和华。都因自己无知，心里刚硬；19 良心既然丧尽，就放纵私欲，贪行种种的污秽

弗 4:18 他们心地昏昧，与神所赐的生命隔绝了,都因自己心里无知，心里刚硬；19 良心既然丧尽，就放纵私欲，贪行种种的污秽

雅 4:4 你们这些淫乱的人哪，岂不知与世俗为友就是与神为敌吗？所以反想要与世俗为友的就是与神为敌。

通常性犯罪是在黑暗里面—喻意上的黑暗。对上帝纯洁的标准的黑暗化的理解会大大降低你对周围日益侵犯这种标准的行为的敏感度。被这种灵影响的人会**摆脱一切约束**-先是思想上然后是肉体上。**享乐**成为主要的，关系变为次要的。

林前 6: 16 岂不知与娼妓联合的，便是与她成为一体吗？因为主说：“二人要成为一体。”<sup>17</sup> 但与主联合的，便是与主成为一灵。<sup>18</sup> 你们要逃避淫行。人所犯的，无论什么罪，都在身子以外，惟有行淫的，是得罪自己的身子。<sup>19</sup> 岂不知你们的身子就是圣灵的殿吗？这圣灵是从神而来，住在你们里头的；并且你们不是自己的人，<sup>20</sup> 因为你们是重价买来的，所以要在你们的身子上荣耀神。

当人们在婚姻之外有了性关系，一个“魂结”就在他们和他们的伴侣之间形成因为二人成为一体了。在之后的生活中，这个魂结就会成为神成全婚姻中爱的计划的一个拦阻。你和每个性伴侣的魂结必须要坦白认罪才能从其罪中释放出来并要奉耶稣的名弃绝这个罪。

症状	定义
____欲望	违背神的律法,对某些人淫荡的性占有欲(弗 4:19 良心既然丧尽,就放纵私欲,贪行种种的污秽。)
____性感诱惑	用性做诱饵来勾起别人的兴趣(箴 6:24,25)
____否认/合理化	你假定你违背了上帝的话语他也想让你享乐(耶3:3因此甘霖停止,春(原文作“晚”)雨不降。你还是有娼妓之脸,不顾羞耻。4“从今以后,你岂不向我呼叫说:‘我父啊!你是我幼年的恩主。5耶和華岂永远怀怒,存留到底吗?’看哪!你又发恶言,又行坏事,随自己的私意而行(或作“你虽这样说,还是行恶放纵欲心”)。
____手淫	寻求个人的满足而不是履行对配偶的责任(林前 6:12 凡事我都可行,但不都有益处;凡事我都可行,但无论哪一件,我总不受它的辖制。13 食物是为肚腹;肚腹是为食物;但 神要叫这两样都废坏。身子不是为淫乱,乃是为主;主也是为身子。)
____通奸, 婚前性行为	未结婚的人之间的性关系(林前 4:3 我被你们论断,或被别人论断,我都以为极小的事,连我自己也不论断自己。4 我虽不觉得自己有错,却也不能因此得以称义;但判断我的乃是主。5 所以,时候未到,什么都不要论断,只等主来,他要照出暗中的隐情,显明人心的意念。那时,各人要从神那里得着称赞。)未结婚的人发生性关系
____外遇	结婚的人在婚姻之外有性的欲望(太 5:27“你们听见有话说:‘不可奸淫。’ <sup>28</sup> 只是我告诉你们,凡看见妇女就动淫念的,这人心里已经与她犯奸淫了。)
____性冷淡	抑制, 冷漠, 没有激情的性(林前 7:4 妻子没有权柄主张自己的身子,乃在丈夫;丈夫也没有权柄主张自己的身子,乃在妻子。5 夫妻不可彼此亏负,除非两相情愿,暂时分房,为要专心祷告方可;以后仍要同房,免得撒但趁着你们情不自禁,引诱你们)

____同性恋	与同性别的人发生性关系(罗 1:26 因此 神任凭他们放纵可羞耻的情欲。他们的女人把顺性的用处变为逆性的用处； 27 男人也是如此，弃了女人顺性的用处，欲火攻心，彼此贪恋，男和男行可羞耻的事，就在自己身上受这妄为当得的报应。)
____色情文学	对替代的性冲动的欲望(西 3:5 所以要治死你们在地上的肢体，就如淫乱、污秽、邪情、恶欲和贪婪，贪婪就与拜偶像一样。 6 因这些事， 神的忿怒必临到那悖逆之子。)

### 偶像崇拜的/世俗的

林前 2:12 我们领受的并不是世上的灵，乃是从神来的灵，叫我们能知道神开恩赐给我们的事。 13 并且我们讲说这些事，不是用人智慧所指教的言语，乃是用圣灵指教的言语，将属灵的话解释属灵的事。 14 然而，属血气的人不领会神圣灵的事，反倒以为愚拙，并且不能知道，因为这些事唯有属灵人才能看透。

提前 6:9 但是那些想要发财的人，就陷在网罗和许多无知有害的私欲里，叫人沉在败坏和灭亡中。 10 贪财是万恶之根！有人贪恋钱财，就被引诱离了真道，用许多愁苦把自己刺透了。

一个富有的人又一次问到,“有多少钱是够用的?”他回答到,“再多一点。”渴望和向往地上的财宝和享乐,藐视神在圣经的“**先求他的国和他的义。**”的教导，不能感恩你所拥有的因为你与平安的源头断开了。”幸福”看起来就是抓不住。你的心渴望那些世界上的你认为能给你带来满足的东西。那就成了你的下一个偶像。偶像没有必要一定是有形的。**偶像就是那些你寻求的多于渴慕神的东西。**那有可能是寻求认同，赞美，接纳，被人追捧，甚至是各种关系——任何使你不去爱他和侍奉他的东西。你是在混合了你的宗教概念和自我满足选择认同那些不跟随耶稣基督的世人的价值观和道路。

症状	定义
____属世的价值观	充满对物质的欲望；不管神的旨意和他的标准(1 约 2:15-17)
____灰心的	持续困惑混乱的感觉；看起来似乎什么都不正确(箴言 23:4,5)
____没有希望的	强烈的绝望和泄气的感觉(伯 16:22;17:1)
____贪婪/自私	小气或过度自我放纵(太6:22-24)
____经济的问题	习惯性的做出不好的财务决定
____错误的目标/决定	注重短暂的享乐和物质的拥有(雅各 4:1-3,13,14)

____活在谎言中	害怕别人发现你生活的空虚和肤浅(启3:17)
____缺乏兴趣的，冷漠的	不关心别人的感受或者幸福(箴 3:27-29)
____喜爱恶事	为了满足自己的罪性宁愿放弃圣经的真理和与耶稣的亲密关系(林后 2:10-12)
____混合主义	将世俗的方法混入宗教的仪式当中，来创造你自己跟随神的版本(林前10:18-22)

### 假预言/反基督

约翰一书4:1 亲爱的弟兄啊，一切的灵，你们不可都信，总要实验那些灵是出于神不是，因为世上有许多假先知已经出来了。2凡灵认耶稣基督是成了肉身来的，就是出于神的，从此你们可以认出神的灵来。3凡灵不认耶稣，就不是出于神，这是那敌基督者的灵。你们从前听见他要来，现在已经在世上了。

弥迦书 3:5-7 论到使我民走差路的先知：“他们牙齿有所嚼的，他们就呼喊说：‘平安了’！”凡不供给他们吃的，他们就预备攻击他。”耶和華如此说：“6”你们必遭遇黑夜，以致不见异象；又必遭遇幽暗，以致不能占卜。日头必向你们沉落，白昼变为黑暗；7先见必捂着嘴唇，因为神不应允他们。”

撒加利亚13:2万军之耶和華说：“那日，我必从地上除灭偶像的名，不再被人纪念，也必使这地不再有假先知与污秽的灵。

如果一本基督教杂志上没有大量的先知性特会的广告，你几乎就读不下去，“保证有神迹奇事”——并且你是多么期待神单单给你说话！“专业的先知”看起来总是能从神那里听到神的声音，所以你焦急的等待接触他们的机会而不是用清洁的手和心来亲近你的神，相信耶稣的应许。隐秘的知识和只有少数人有的属灵的智慧会对你很有诱惑。(这是诺斯底主义的复活，使徒约翰在他的书信中大力反对的异端)很多人他们自己很少读圣经，你或许就是其中一员，只是让别人来向你灌输。这是很危险的！欺骗会潜入你的信仰中，你也不能确认你参加的公众聚会中的仪式和传统是不是合乎圣经里的。

症状	定义
____否认耶稣是神和人	承认耶稣是伟大的教师或先知但是不是神的化身；接受耶稣为许多被造的“众神”之一(1约 2:22； 2约 7-9)
____受人教导的捆绑	紧紧抓住宗教的规条和传统，并且加到经文上去(提前 4:3-5)



____利用	通过邪恶的权力把别人带入歧途。
____通过说预言赚钱	通过分享“属灵的洞见”来图利，表面的谦卑掩盖贪婪(弥迦书 3:11)
____邪教的猎物/异端邪说	接受与神话语相反的教导和思想(彼后 2:1,2)
____鼓励无律法主义	不承认神的命令在今日依然有效；通过“没有分辨的饶恕”把恩典变成自由犯罪的借口(帖后 2:3-7)
____假的神迹	宣称那些不在基督里的超自然的行为是神的杰作(帖后2:9-12)
____设法做异梦/异象	捏造或灵化异梦异象以让别人专注你或者得到对别人的影响(耶 23:25-32)

## 巫术/巫灵

扫罗吩咐臣仆说：“当为我找一个交鬼的妇人，我好去问她。”臣仆说：“在隐·多珥有一个交鬼的妇人。”于是扫罗改了装，穿上别的衣服，带着两个人，夜里去见那妇人。扫罗说：“求你用交鬼的法术，将我所告诉你的死人，为我招上来。”妇人对他说：“你知道扫罗从国中剪除交鬼的和行巫术的。你为何陷害我的性命，使我死呢？”(撒母耳记上 28:7-9 和合本)

后来，我们往那祷告的地方去。有一个使女迎着面来，她被巫鬼所附，用法术，叫她主人们大得财利。她跟随保罗和我们，喊着说：“这些人是至高 神的仆人，对你们传说救人的道。”她一连多日这样喊叫，保罗就心中厌烦，转身对那鬼说：“我奉耶稣基督的名，吩咐你从她身上出来！”那鬼当时就出来了。(使徒行传 16:16-18 和合本)

并在欣嫩子谷使他的儿女经火，又观兆，用法术，行邪术，立交鬼的和行巫术的，多行耶和华中看为恶的事，惹动他的怒气，(历代志下 33:6 和合本)

都因那美貌的妓女多有淫行，惯行邪术，藉淫行诱惑列国，用邪术诱惑（原文是卖）多族。(那鸿书 3:4 和合本)

也许你在童年的时候就痴迷于“黑暗的一面”，渴慕追求看起来表面上是无罪的冒险活动比如占星或通灵板。不久你会发现你自己被那些生动描写暴力和神秘学的书和电影吸引。涉猎恶魔的领域使你开始向深渊滑下去并且你也忽略了真理-特别是耶稣的福音这唯一的真理。一句古话很好的概括了恶者诱人竞技场中那黑暗的目标:只要你没有去成天堂，撒旦才不在乎你怎么没有去成天堂。”并且如果你生活显示的是你正在随从一个所谓的耶稣而不是你通过他的灵和他的道认识的那一位，你正在引导别人误入到恶者的路上。

症状	定义
____轻视上帝	通过话语或行为否定上帝的圣经；创造你自己的神来代替真理(启13:6)

___被邪恶占据	痴迷于以神秘，惊悚，暴力为题材的音乐和媒体；”城堡赤龙”类的游戏，被不圣洁的行为激动，不管是间接体验的还是直接体验的(箴2：12-15)
___通灵体验	通过降神会，毒品，通道，占卜，魔术等来涉足神秘(申18:10)
___反叛的	蔑视权威，不听话的，执拗，任性(撒15:23)
___操纵	通过邪恶的权势来引导他人
___贬低生命	自杀的思想，支持堕胎，安乐死；可能会折磨动物(箴28:17)
___认同罪性	你可能称呼你自己为”基督徒“但是却被邪恶的欲望控制；对试探不做任何阻止(加5:19-21)
___关注未来	习惯性关注揭示未来的事物；用占星，算命，塔罗牌；从特会，网络上追求”先知性的话语”(耶23:16/17；赛8:19)

### 疾病/破坏的

有一个女人被鬼附着，病了十八年，腰弯得一点直不起来。(路加福音 13:11 和合本)

耶和华如此说：“我必使毁灭的风刮起，攻击巴比伦和住在立加米的人。(耶利米书 51:1 和合本)

因为耶和华要巡行击杀埃及人，他看见血在门楣上和左右的门框上，就必越过那门，不容灭命的进你们的房屋，击杀你们。(出埃及记 12:23 和合本)

你们也不要发怨言，像他们有发怨言的，就被灭命的所灭。(哥林多前书 10:10 和合本)

你们中间有病了的呢，他就该请教会的长老来；他们可以奉主的名用油抹他，为他祷告。出于信心的祈祷要救那病人，主必叫他起来；他若犯了罪，也必蒙赦免。

所以你们要彼此认罪，互相代求，使你们可以得医治。义人祈祷所发的力量是大有功效的。(雅各书 5:14-16 和合本)

并不是所有的疾病或者病害都是恶鬼的工作。但是，经文显示了足够多耶稣赶走疾病的记载来让你想到其中的可能性，特别是如果屈服于罪的时候。大卫王在刺骨的疼痛和极度的软弱重压下痛苦的呻吟着，承认这种境况是由不认罪带来的罪疚感。然而你也可以因选择回应不洁净的灵让而让其得以机会来危害你的健康而来破坏你自己。

症状	定义
___身体上的表现	邪灵攻击你身体的外在彰显(太8:16,17)
___没有承认的罪	拒绝 放弃错误的行为,态度 (诗篇32:1-5)
___虐待身体	习惯性的毁灭行为,比如暴饮暴食,醉酒,滥用化学药品,厌食/贪食(林前10:6-8)
___贬低生命	无视人性中真实存在的神的形象去实现自私的目的;堕胎,杀婴孩,安乐死(诗篇106:37, 38)

___习惯性的抱怨	长期性的抱怨并且不满足你现在的的生活方式(雅各5:9)
___自杀的思想	强烈渴望要逃避自我的痛苦或者环境，表现为自我毁灭；喜爱死亡(诗篇55:2-5)
___被危险吸引	参与”极限运动”，不尊重别人对你这些危险活动的担心(路4:9-12)

### 第三步

#### 奉耶稣的名破除营垒

到现在为止，在这本练习册里面你所做的一切已经帮助你认识了在影响你和/或控制你的营垒。现在是你获得自由的时候了！

让我们再次来强调，恶者的势力都**服在耶稣之名的权下**。你能赶出他们对你的控制，影响，争辩和造作，这完全因为他们能顺服主耶稣。主耶稣的名和权柄会拯救你，并不是依靠你个人的力量或者某些祷告技巧。

#### 记住

**你是在对付盘踞你灵魂中的邪灵和其堡垒。不要延迟为你个人得到救赎祷告。坚持！邪恶的势力会无所不用其极的延迟或者停止撤退，你认真的跟进在这样的时候是至关重要的！**

#### 1. 见证人是很有帮助的但不是救赎所必须的

很多人发现当他们声明放弃营垒的影响的时候有一个见证人跟他们在一起是很有帮助的。一个见证人是很有益处的，不是因为你需要别人帮助你破除坚固的营垒，但是在之后当恶者试图让你相信你的生活并没有一点的变化时去**鼓励和提醒你**。营垒再也不会占据你的灵魂。但是外面的邪灵可能会不时的用试探性的思想来反复的攻击你。被驱逐出去的恶魔再也没有任何控制或影响力在你身上。但是他们想要引诱你再次让它们进来。我们在第五章将会讨论到，当你已经破除了营垒后，你需要殷勤的收回他投降的领地。

如果你已经结婚了，你的配偶来参与驱逐影响你，你的婚姻，你的家庭的营垒的祷告中是很有帮助的。如果你还没有结婚，或者如果你的配偶不愿意帮助你拒绝营垒的影响，你自己来奋力前进！

#### 2. 你的悔改在拒绝灵里的营垒时是必须的

我们意识到你可能会认出在你的魂里面有几个恶者的营垒。不管有多少个营垒你要废除，记住这一点：在你还在被营垒影响的时候你对你犯过的罪是负责的。所以负起你的责任。你不能说，”是恶者让我做的这件事！”

悔改是你朝圣得救途中的重要部分。圣经中的悔改是远大过你承认你因违犯了神的诫命而犯了罪。真正的悔改来自于你为你在与神的团契中所经历的痛苦和伤害负全部的责任。真正的悔改总是让你心里面承认并离开罪恶(违犯神话语的罪), 转向神并且去找寻求的话语给你的要求。

这也是这节经文至关重要的信息:”徒20:21又对犹太人和希腊人证明向神悔改,信靠我主耶稣基督” 你需要在你的心里定意把一切的罪恶抛弃!“林后7:10**因为依着神的意思忧愁,就生出没有后悔的懊悔来,以至得救**”。悔改需要行动。

如果你不能认识到你所引起的伤害, 你就不会由衷地为他负责任。并且, 如果你不寻求神的方法来填满你罪恶行为所带来的沟壑, 你还会重蹈覆辙”像狗转回去吃它所吐的”你会再次成为不圣洁思想模式>不圣洁情感>不圣洁行行为>习惯行为的俘虏, 这些会在你的思想中, 意志中, 情感中成为营垒。耶稣警告过当你被从邪灵中拯救出来之后如果不用神的方式把那个区域填满的话, 会发生怎样的事情:

太12:43-45 ”污鬼离了人身,就在无水之地过来过去,寻求安歇之处,却寻不着。44于是说:‘我要回到我所出来的屋去。’到了,就见屋里面空闲,打扫干净,修饰好了,45便去领了7个比自己更恶的鬼来,都进去住在那里。**那人末后的境况比先前更不好了**。这邪恶的时代也要如此。

在你一生中都要要持续的立即的悔改。一颗时刻准备悔改的心是比较难被恶者引诱的。当你失败的时候立即的认罪, 并且离开进一步试探你的环境。不悔改会再次使你回到营垒里面恶性循环。因耶稣所流出的宝血而抓住这丰富的真理将给予我们生命:”约壹1:9 我们若认自己的罪,神是信实的,是公义的,必要赦免我们的罪,洗净我们的不义”。所以要按照耶稣告诉那在行淫时被捉拿的妇女时所说的那样去做“约8:11 去吧,从此不要再犯罪了”

### 3. 记住你有耶稣之名的神圣的力量

跟随耶稣的每个人都有圣灵的大能来奉主耶稣之名的权柄拒绝灵里面的营垒。我们:”在神面前有能力,可以攻破坚固的营垒(林后10:4)”当你通过测试你的症状来确认你的灵里面的营垒的时候, 把每一个具体的名字说出来拒绝他们,。由圣灵启示你, 承认在这种邪灵的影响下犯的各样的罪。**祷告, 依靠主耶稣之名的权柄和他宝血的大能来破除这些营垒**。作为提醒, 读下面的经文并且思考耶稣所赐予他的跟随者的能力和权柄:

可3:14,15 他就设立了十二个人,要他们常和自己同在,也要差他们去传道,15并且给他们权柄赶鬼。

可6:12,13 门徒就出去传道,叫人悔改;13又赶出许多的鬼,用油抹了许多病人,治好他们。

可16:17 信的人必有神迹随着他们:就是奉我的名赶鬼,说新方言

路10:17 那七十个人欢欢喜喜地回来,说:“主啊! 因你的名,就是鬼也服了我们。”18 耶稣对他们

说: 我曾看见撒旦从天上坠落,像闪电一样.19我已经给你们权柄可以践踏蛇和蝎子, 又胜过仇敌一切的能力,断没有什么能害你们。

#### 4. 现在,奉耶稣的名去破除各种营垒

现在回去, 从欺骗的营垒开始, 奉耶稣的名拒绝当前出现的每一个营垒-那些症状在0以上的。让这些症状引导你记住你在恶者营垒影响下你可能犯的罪的类型的触发点。

记住, 你必须承认圣灵告诉你的罪, 并且在心里面要定意不再犯此种罪。

不要急功近利! 我们慈爱的父亲在等待你破除营垒, 认清所有的罪并且悔改后变得”没有瑕疵”。

**如果你不确定要怎样祷告,你可以参考下面的祷告:**

天父, 我奉耶稣的名来到您的面前。我认清了透过主耶稣流的宝血所给我的破除生命中营垒的能力。我承认我给予了----(具体的罪)在我生命中扎根的机会。

根据你的话, 我奉耶稣之名的权柄来斥责----的营垒。

我通过您的大能夺回我投降给仇敌的领地。我祷告你会用以信靠为基础的对圣灵的顺服来在这个区域充满我以致我的生命可以与基督的形象一致。

**林后3:17-18 主就是那灵, 主的灵在哪里,那里就得以自由, 18我们众人既然敞着脸得以见主的荣光,好像从镜子里返照,就变成主的形状,荣上加荣, 如同从主的灵变得。**

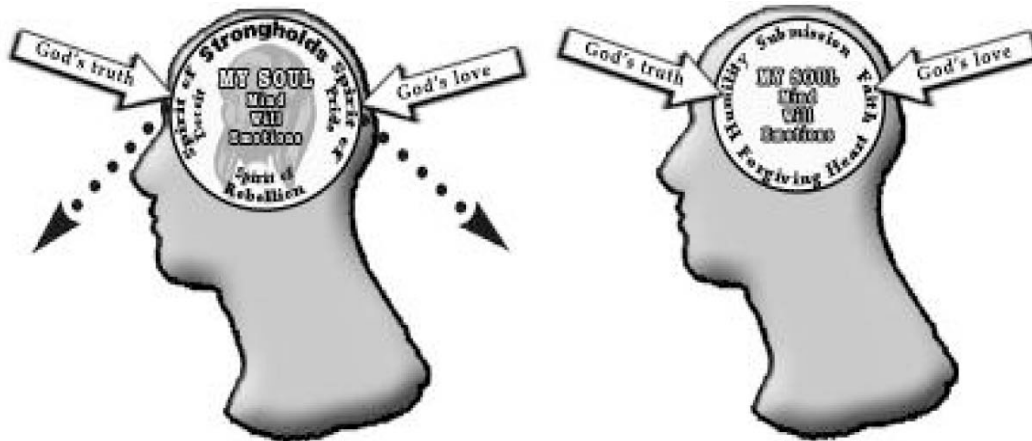
## 第五章

### 当你破处了营垒之后

如果你已经奉耶稣之名的权柄斥责了灵里的营垒并且已经完全的认了自己的罪, 你就得自由了! 但是我们想再次警告你撒旦会让你相信在你的头脑,意志和情感上并没有任何改变。他还会欺骗你让你相信你依然是那些邪灵的奴隶。记住: 神的话语是真实的! **你已经靠着羔羊的宝血战胜了撒旦了, 你会行走在从你所见证的话语里面得到的自由里面!**

破除营垒之前

破除营垒之后



怎样持守住你的自由

### 1.持续拒绝撒旦的思想

**使你的每一个思想都顺服基督，将人所有的心意夺回，使他都顺服基督(林后10:5) 开始让这成为你一生的习惯。**没有任何人可以代替你夺回心意。保持行走在自由中并确信你不再重蹈覆辙是你个人要负的责任，不断的使你的心思和生活顺服基督会帮助你成长为他的样式。

使徒保罗也同样面对过你所要面对的阴险的鬼魔-想要行走在公义中却仍旧在相同的罪恶的方式和态度里面。他警告哥林多的信徒，在与耶稣的约中没有任何妥协。

你们不能喝主的杯，又喝鬼的杯；不能吃主的筵席又吃鬼的筵席”(林后10:21)

让我们再重述保罗对你的魂的说的话：

**你不能同时取悦耶稣的思想和被魔鬼影响的思想；主和魔鬼不能同时占据你的魂。你会变成任何你所思想的样子。**

要警醒！不要让破坏性消极的思想，情感，行为，习惯和营垒在你的魂里面循环。当你被试探或者恶者的声音所困扰的时候，奉耶稣的名来拒绝那些思想。向主呼求帮助，让他领导你的思想专注在高贵，美好和值得称赞的事情上，不要给撒旦任何取悦他邪恶诸灵的任何据点！

### 2. 学习运用神的话

从今天开始把圣经上的话用到你生活的各个领域是很重要的。早期跟随耶稣的人不仅仅是学习圣经；他们寻求怎样活出神的话。他们意识到他们生命的旅程的”道路”是耶稣所教导和示范的”道路”，这也是在使徒行传里面早期的基督徒被称为”道路“的原因：“但有一件事，我向你承认，就是他们所称为异端的道，我正按着那道侍奉我祖宗的神，又信合乎律法的和先知书

上一切所记载的 (使徒行传 24:14 和合本) (徒24:14加了强调)”这里所用的”道”，在被称为“哈拉卡”的生活方式上有很明显的希伯来语影响,词源是哈拉, 意为”行走”。因此“哈拉卡”意即你的生活行走在与神话语一致的道路上---你生活选择的方式基于你顺服的去信任。

为你的家建立“哈拉卡”，就是在你的日常生活的境遇和各种问题中祷告寻求圣经中的答案，表明你足够认真地在神的话语。你顺服的信靠反应你渴慕讨我们的主喜欢因为你和主有一个无法比拟的爱关系：“耶和華喜愛敬畏他和盼望他慈愛的人。(诗篇 147:11 和合本)。希伯来人认出这是关系方面的。不像其他异教，希伯来人的神是**可以接近的**。”哈拉卡“的主要目标是把信徒和神通过爱绑定在一起，也就是在可以被看见的他或她对神的道路的顺服。撒母耳说：“耶和華喜悅燔祭和平安祭，豈如喜悅人聽從他的話呢？聽命勝於獻祭；順從勝於公羊的脂油。(撒母耳記上 15:22 和合本)

当你和家人在面对日常的决定时，你可以通过在祷告中寻求神的话语找到他对你生活中的境遇的观点来建立你自己的“哈拉卡”，然后使用他(更多关于这个主题的内容，可下载我们的免费书：基督徒的哈拉卡，在我们的网站上)

### 3. 披戴属灵的军装

要选择披戴神通过圣灵给他百姓的**属灵的军装**(弗 6:10-18):**真理的腰带**-相信主耶稣，就是宣称自己就是真理的那一位；**用公义当做护心镜遮胸**-确信基督的宝血使你在父面前得以公义的侍立；**用平安的福音当做预备走路的鞋穿在脚上**-预备为他来服侍，因为他使你不断圣洁，**拿着信德当做藤牌**-靠着神的大能灭尽恶者的火焰；**戴上救恩的头盔**-这使你的心思专注在与神永恒的关系上并且保守你脱离仇敌更深的侵入；**拿着圣灵的宝剑**-就是当我们浸润在他话语里面的时候我们使用的;**圣灵里面的祷告**-以至于我们能时刻警醒并随时与神交通。

### 4. 寻求别人来帮助你满足七种需要

从与你亲近的配偶，家人或者别的信徒那里**寻得帮助**。在第四章里面我们提到了营垒在你生命中所掘的罪恶行为的沟壑。现在是时候让你用公义的方式来填满那些沟壑了。Mike 在拒绝的营垒中表现的一个症状是“寻求认同”。人们会因为他做的事认为他是一个很好的人。远离这种心态！他所有的友好都是设计好要防备被拒绝的。在 Sue 以及家人团契的帮助下,他能够停止从错误的动机中去表现自己。在家人爱的陪伴中他也愿意去面对，他的自我尊严也提高了，最终他能给别人做好事不再是因为他害怕拒绝而是因为**那样做是正确的**。

神会用那些你亲近的人来帮你分辨他所提供给你满足**你七种需要**的方式。否则，你或许会用肉体的方式来满足你的这些需要并且给营垒留下再回来的据点。

我们鼓励你深入学习在本书开始时讨论的希伯来的关系优先次序。可以下载我们的希伯来文章，**福音中的约是朝向得救之旅的前提**。祷告着理解这些所以你能更好的明白你在用荣耀神的方式朝向得救的路程

分辨并运用天父要在你自己的家里要求的。记住，你的家是经历亲密关系最好的地方。也是你和你家人灵里面成长很重要的地方。

在灵里面延伸的家庭即在每个人的家里聚会是圣经中希伯来时期聚会的形式。他们会帮助你住在义里面而不是让你漂移回到罪和营垒里面。只要你的七种需要没有用神的方式被满足，在这些方面你会越来越容易落入撒旦的诱惑。

## 5. 定期回顾营垒的列表

- 任何时候如果你没有在经历跟神的亲密关系，或者你在面临你生命中某些方面习惯性的挣扎，回到营垒的列表中查看其症状。检查一下是不是习惯性的不正确的态度或者行为又返回来。

这最后一个建议已经成为人们最难做的一点。经常他们会害怕再次翻阅营垒列表会发现些什么。但是神不是暴露这些问题来定你的罪，他是在寻找你出来所以**你能认罪并且离弃罪恶**。通过他的赦免和洁净，**你与他的团契**会再次被建造(约壹 1:9)。只有在耶稣里面与父亲的团契能让你荣耀他并且在你的生命中为他的目的侍奉。

**提醒：**基督的肢体可以被神使用以他的方式来满足你的七种需要。除非你在神的里面满足你的这些需要，营垒再次形成的潜在因素还是很大的。

天父在耶稣里可以让你给他带来荣耀，并且服侍他给你生命的目的。

## 6. 学习用圣经的真理去面对他人

记住你很多的亲密的关系-你的家人和信仰社区-都是被同样普遍的曾经俘虏你的营垒所影响的。这些灵的影响试图网罗你去轻视那些依然被禁锢的人。那些依然受这些营垒俘虏的人搅动你去苦毒怨恨，特别是向你的家人。

就如我们之前讲过的，擒住你的思想，打破这个网罗。并且也学会怎么用基督的态度来有果效的面对被擒住的思想。我们鼓励你们下载我们的书，**在面对中成长的关系**。我们这本书讨论的是圣经上救赎性的面对人的方法。

## 7. 重新调整你如何面对别人

- 前面我们写到当你在营垒的影响之下，你的关系被建立在你的魂和你的体之基础上的。现在你需要和圣灵合作让他帮助你调整公义的对待和你亲近的每个人。重新调整你的关系也包括与你的天父和他儿子耶稣的关系持续邀请圣灵来深化你的对他在爱和顺服中的信靠，让这成为一种生活方式。

**带有营垒的关系**

**没有营垒的关系**

**第一：魂**

**第一：灵**



第二：体

第二：魂

第三：灵

第三：体

## 8. 自由侍奉神并帮助别人找到自由

你从耶稣那里得到的自由必须要给别人。你要负起责任来帮助你家人，信仰社区中的人，工作中的同事和邻居。那是为什么你已经被释放得自由了-用天父的怜悯和大能去侍奉天父的目的！“林后 1:3-5 愿颂赞归于我们的主耶稣基督的父神，就是发慈悲的父，赐各样安慰的神。4 我们在一切的患难中，他就安慰我们，叫我们能用神所赐的安慰去安慰那遭各样患难的人。5 我们既多受基督的苦楚，就靠基督多得安慰”(林后 1:3-5)

当你帮助别人时，邪恶的势力就更难去网罗你了。甚至现在你可以把 36 到 65 页复印出来和你的家人和亲戚分享他们也许不明白家族中累代的营垒，所以你能通过分享你自己所学习的结果在邪恶势力伤害他们并阻碍他们生命时给他们智慧见解

找到你能服侍耶稣的利益的其他方法。我们建议您免费下载我们的书：**属神的争战的武器**。学会在你的团契家庭里和圣灵合作来给我们的天父带来赞美和荣耀。这本书会帮助你分辨属灵方面能激励你的事情所以你能知道神想要怎么样使用你。正如师徒保罗所忠告的，“*彼得前书 4:10 各人要照自己所得的恩赐彼此服侍，作神百般恩赐的好管家*”。那些一起服侍神的目的人行走在属灵的大能中，这大能会被不信的人所注意到！

**任何时候不管什么事情在你的生活中阻挡耶稣的真理和爱都不要害怕回来再面对破除营垒**

## 9. 夺回被占据的地盘

耶稣基督是神属性的人性体现-他的智慧，聪明和策略。同样地，他渴望属他的人能完全经历他。他的爱，他的真理，和他在你生活中结出的真理和爱的果子是荣耀的！但是他也渴望你能像他的性格。当你生活在营垒的影响之下，你可以用祷告来同意圣灵来让神在你里面产生他的真理。通过他的恩典你能收回之前被占据的魂的地盘。

**记住：**住在各种营垒里面的灵强烈的影响着你的思想，意志和情感的一些特定区域。再一次强调，那些你在生活中向罪投降的区域都是邪灵的沃土，影响着你的思想，感觉和决定。当你的思想被那些恶灵所扭曲的时候，他们会在你魂里的那个区域建立一个堡垒。神的真理不能穿透你因选择犯罪而允许存在的障碍。当你用耶稣基督的能力和权柄斥责灵里面的这些营垒的时候，你就能分辨神想显示给你的真理。你魂里面的营垒现在就能被他一直想充满你的真理和爱来替换。

**指导**

默想以下的经文，把你的名字放在每节经文里面来让真理变成对你个人说的。祷告求在他向你显示如何应用他在你心里生成的属灵真理的方法时，你能敏感于圣灵的提示。一些人发现用下面的经文作为祷告指引是有益处的。

## 营垒与属灵真相

<b>营垒</b>	<b>真相</b>
欺骗	属灵真理

约 8:31 耶稣对信他的犹太人说：“你们若常常遵守我的道，就真是我的门徒。32 你们必晓得真理，真理必叫你们得以自由。”

彼得前书 3:10-12“人若爱生命,愿享美福，须要禁止舌头不出恶言，嘴唇不说诡诈的话；11 也要离恶行善，寻求和睦，一心追赶。12 因为主的眼看顾义人，主的耳听他们的祈祷；惟有行恶的人，主向他们变脸”

因为撒旦是说谎者之父，他会使用许多狡猾的手段来渗透福音纯正的真理。保罗警告提摩太要远离那些不敬虔的闲谈或者对于属灵问题的争辩。要意识到一些谎言的组成部分可能已经确实渗透了你的思想，意志和情感。注意到保罗对提摩太的警告，运用灵里面的真理：“提后 2:22 你要逃避少年人的私欲，同那清心祷告主的人追求公义,信德，仁爱，和平。”选择那些心里面专心爱主顺服主的人。

<b>营垒</b>	<b>真相</b>
苦毒	饶恕的心

你们饶恕人的过犯，你们的天父也必饶恕你们的过犯，15你们不饶恕人的过犯，你们的天父也必不饶恕你们的过犯。(太 6:14,15).

林前13:5爱不计算不义。

可 11:25 你们站着祷告的时候，若想起有人得罪你们，就当饶恕他，好叫你们在天上的父也饶恕你们的过犯。

让神用他通过差遣他儿子为你舍命表达的牺牲的爱来充满你。祷告愿神祝福那些曾经亏待你的人，记住神是唯一能为你伸冤却不会犯罪的那位。如果你会跟随耶稣的脚步(看彼前 2:21)，如果你想称你的天父‘阿爸’(看罗马书 8:15-17)，你就必须学习像他一样受苦。这就意味着你从与你亲近的人所接收的伤害在神里面看对你是有好处的。他使自己的独生子受苦所以他就会学习顺从(看来 5:8)。如一个智慧的朋友曾经告诉我们的，“只有你能为犹大洗脚时你才会完全行

走在耶稣里。”每一天以感谢天父通过耶稣给予你的饶恕而开始，所以不论什么事发生你也能给予同样的饶恕！

营垒	真相
沉重	赞美

赛 61:3 赐华冠与锡安悲哀的人，代替灰尘，喜乐油代替悲哀，赞美衣代替忧伤之灵。

诗篇103:2-4 我的心哪，你要称颂耶和华，不可忘记他的一切恩惠！3他赦免你的一切罪孽，医治你的一切疾病。4他救赎你的命脱离死亡，以仁爱 and 慈悲为你的冠冕。

收回敌人已经播下消沉，孤独，自怜-绝望之“灰烬”的土地-并且祷告神在你里面播种愿意以他为乐的心。当你为着神是谁而通过诗歌赞美他时，他会救你脱离一切的恐惧：诗篇 34:1-4：1 我要时时称颂耶和华，赞美他的话必常在我口中。我的心必因耶和华夸耀；谦卑人听见，就要喜乐。3 你们和我当称耶和华为大，一同高举他的名。4 我曾寻求耶和华，他就应允我，就我脱离了一切的恐惧。你会从那位应许永远与你同在的那里接收到安慰和力量。通过你顺服的信靠你会更加亲近他，你也会看到他的属性越来越多的改变你---还有更多的原因去赞美他！

营垒	真相
嫉妒	牺牲的爱

帖前 5：8 我们既然属乎白昼，就应当谨守，把信和爱当做护心镜遮胸，把得救的盼望当做头盔戴上 8,11：11 所以，你们该彼此劝慰，互相建立，正如你们素常所行的。

林前 13:4-7 爱是恒久忍耐，又有恩慈。爱是不嫉妒，不自夸，不张狂。不做害羞的事，不求自己的益处，不轻易发怒，不计算人的恶。不喜欢不义，只喜欢真理，凡事包容凡事相信，凡事盼望，凡事忍耐。

牺牲的爱是即使自己损失也要让别人得益处：“腓 2:3 凡事不可结党，不可贪图虚浮的荣耀；只要存心谦卑，各人看别人比自己强。”为了建造别人，你必须选择离弃传播流言蜚语，诽谤，和不敬虔的闲聊。一定要监察你一切所说所做的内在的动机并且问你自己，“**耶稣会这样说或做吗？**”

嫉妒使你在觉察到竞争对手跌倒的时候对他落井下石让你自己看起来很好。但是神渴望你拥有的是“提前 1:5 清洁的心，无亏的良心，无伪的信心”---你灵魂里面需要的基督的品质来夺回被嫉妒和对别人的不信任所占据的土地。

<b>营垒</b>	<b>真相</b>
迷惑(怀疑)	信心(不信)

你岂不曾知道么、你岂不曾听见么、永在的神耶和華、创造地极的主、并不疲乏、也不困倦。他的智慧无法测度。疲乏的、他赐能力。软弱的、他加力量。(赛 40:28,29)

1 作耶稣基督仆人和使徒的西门彼得、写信给那因我们的神、和〔有古卷无和字〕救主耶稣基督之义、与我们同得一样宝贵信心的人。2 愿恩惠平安、因你们认识神和我们主耶稣、多多的加给你们。3 神的神能已将一切关乎生命和虔敬的事赐给我们、皆因我们认识那用自己荣耀和美德召我们的主。(彼后 1:1-3)

**默想**以上的经文，关注在基督的公义和他神圣的能力上。

神是我们的创造者并且他知道你的每个部分，他知道你什么时候疲乏和软弱。他是那位当你感受到失落和消沉的时候支撑你的神。祷告“愿他赐人智慧和启示的灵赏给我们使我们真知道他”(弗 1:17) 来不断收回敌人所建造营垒的领地。

热心在他的话语上和祷告中**寻求**他。要因他在你生命中持续对你的改变而受鼓励。他持守他的应许，所以要把盼望定睛在他的信实上。**默想**希伯来书 11 章中先祖的信心。经常**祷告**整天走在他的旨意中所以你能实现他在耶稣里面给你的**生命和敬虔**。

<b>营垒</b>	<b>真相</b>
拒绝	接纳

(彼得前书 1: 3/5) 3 愿颂赞归与我们主耶稣基督的父神,他曾照自己的大怜悯,借耶稣基督从死里复活,重生了我们,叫我们有活泼的盼望,4 可以得着不能朽坏、不能玷污、不能衰残、为你们存留在天上的基业。5 你们这因信蒙神能力保守的人、必能得着所预备、到末世要显现的救恩。

惟有你们是被拣选的族类、是有君尊的祭司、是圣洁的国度、是属神的子民、要叫你们宣扬那召你们出黑暗入奇妙光明者的美德。(彼得前书 2:9)

你怎么才能让父亲更加接受你呢，被他的灵充满来宣告对他的赞美！赞美神他不改变的真理。他对你的生命有伟大和奇妙的计划和目标。他对他以色列百姓的命令也适用于你：“只要切切的谨慎遵行耶和華仆人摩西所吩咐你们的诫命律法。爱耶和華你们的 神。行他一切的道。守他的诫命。专靠他、尽心尽性事奉他。”(书 22:5)

祷告他的灵显示给你具体实现这些命令的方式，一步一步，并且使你充满喜乐意识到你对于他是很尊贵的。你是被他的宝血所赎回来的并且是属他自己的！当你走在以爱为根基的顺服的信靠中的时候只要信任那位印证他信实的圣灵的声音。

<b>营垒</b>	<b>真相</b>
骄傲	谦卑

彼得前书(5:5,6) 就是你们众人也都要以谦卑束腰，彼此顺服，“因为神阻挡骄傲的人，赐恩给谦卑的人。” 6 所以你们要自卑，服在神大能的手下，到了时候，他必叫你们升高

弗 4:2 凡事谦虚，温柔，忍耐，用爱心互相宽容。

赛 66:2 但我所看顾的，就是虚心痛悔，因我话而战兢的人

总要记住为感恩神所应许的当你谦卑你自己在主的面前的时候他给你的恩典！把自己看成是别人的仆人，就像是你侍奉基督他自己。要确保你的心态是正确的，如果有隐藏个人谋利或寻求认同的动机，就要认罪并领受神的赦免和洁净(参看约 1:9) 祷告神会给你结出属灵果子-爱，喜乐，和平，忍耐，仁慈，良善，信实，温柔，节制的机会-当你把别人放在你前面的时候能显明出来。

<b>营垒</b>	<b>真相</b>
宗教	爱和平安

路加福音10:27, 28 他回答说：“你要尽心，尽性，尽力，尽意爱主你的神；又要爱邻舍如同自己。”耶稣说：“你回答的是；你这样行，就必得永生。”

赛 30:15 主耶和华，以色列的圣者如此说：“你们得救在乎归回安息；你们得力在乎平静安稳”；你们竟自不肯。

(诗 46:10) 你们要休息，要知道我是神！我必在外邦中被尊崇，在遍地上也被尊崇。

经常把自己从与教会相关的活动里面分别出来给自己一个安息日。在神面前安静的独处，邀请他来向你启示他是谁，他的奇妙，默想神不同的名字和他对你生命的意义，例如，和平之子，阿尔法和俄梅嘎。允许圣灵在你里面涌出赞美神的心。邀请他打开你的眼睛看到他向你显示的服侍人(也就是侍奉神)的机会，拒绝带着好意的朋友带来让你重回“旧圈套”的诱惑，除非神很清楚的告诉你他是给你打开每一扇门的。

对你的配偶或者亲密的朋友负责，来在他爱的感动下行动，而不是出于羞愧或者表现的动机。记住，我们的主已经呼召你进入到一个爱的契约的关系，就像婚姻一样。不要让忙碌抢夺你和耶稣的亲密！

<b>营垒</b>	<b>真相</b>
独立和离婚	合一和委身

但愿赐忍耐安慰的神叫你们彼此同心，效法基督耶稣，一心一口荣耀神、我们主耶稣基督的父！所以，你们要彼此接纳，如同基督接纳你们一样，使荣耀归与神 (罗马书 15:5-7 和合本)

我们不拘是犹太人，是希腊人，是为奴的，是自主的，都从一位圣灵受洗，成了一个身体，饮于一位圣灵。(哥林多前书 12:13 和合本)。

宣告这个真理到你的里面，神已经让所有的人联合为一体所以应该没有分裂。每部分应对彼此有同等的关心。用神所赐给他肢体的属灵的恩赐，通过彼此的服侍和对这个世界的服侍，你会给他带来荣耀。如果这个世界看不到跟随耶稣的人作为家人在他里面一起彼此相爱并且互相委身他们会来到基督面前吗？祷告意愿和渴慕来与神同工，实现他在诸多关系中为你人生设定的目的。祷告“属灵的眼睛和耳朵打开”来认识并明白你在神国度中特定的角色。恳求圣灵浇灌给你渴慕并理解“全身都靠他联络得合式，百节各按各职，照着各体的功用彼此相助，便叫身体渐渐增长，在爱中建立自己。”(以弗所书 4:16 和合本)

<b>营垒</b>	<b>真相</b>
昏睡和不祷告	忍耐和盼望

我们既然有一位已经升入高天尊荣的大祭司，就是神的儿子耶稣，便当持定所承认的道。因我们的大祭司并非不能体恤我们的软弱。他也曾凡事受过试探，与我们一样，只是他没有犯罪。(希伯来书 4:14-16 和合本)

我们又藉着他，因信得进入现在所站的这恩典中，并且欢欢喜喜盼望神的荣耀。不但如此，就是在患难中也是欢欢喜喜的；因为知道患难生忍耐，忍耐生老练，老练生盼望；盼望不至于羞耻，因为所赐给我们的圣灵将神的爱浇灌在我们心里。(罗马书 5:2-5 和合本)

并我们心中天良的亏欠已经洒去，身体用清水洗净了，就当存着诚心和充足的信心来到神面前；(希伯来书 10:22 和合本)

撒旦经常用两种具体的策略来阻止你通过祷告来亲近神

- (1) 他可能让你误解神在你里面让你生出盼望的工作。神用苦难生出忍耐，老练，并且最后是盼望。当你受苦的时候，撒旦可能会让你相信你的受苦是神拒绝你的一个信号。你对神的关系冷漠并保持距离。
- (2) 即便当你认罪并被赦免后，撒旦也许会用”虚假的内疚”来阻止你亲近神。仇敌会提醒你过去的罪并且试图让你相信你需要赢回神的爱。这个问题的真理在于耶稣为你牺牲流出的宝血能够让你在需要的时候亲近神。当你感觉到和你父亲远离的时候，向圣灵呼求来帮助你。你知道神确

实会用受苦在你里面生出耶稣的品格，对此的信心是一定不被动摇的。在你亲近天父的时候，对你在基督里的位置有信心。

<b>营垒</b>	<b>真相</b>
反叛	敬畏主

所以我们既得了不能震动的国，就当感恩，照 神所喜悦的，用虔诚、敬畏的心侍奉 神。(希伯来书 12:28-29 和合本)

凡求告耶和华的，就是诚心求告他的，耶和華便与他们相近。敬畏他的，他必成就他们的心愿，也必听他们的呼求，拯救他们。(诗篇 145:18-19 和合本)

祷告圣灵恢复你对神大能的敬畏和对人的尊重：神是“但愿尊贵、荣耀归与那不能朽坏、不能看见、永世的君王、独一的神，直到永永远远。阿们！(提摩太前书 1:17 和合本) 祈求你思想中“像撒旦那要像神一样(创 3:5)”反叛的盲区能看见基督荣耀福音的光照，基督本是神的形象“(林后书 4:4)，站稳了识别诱惑者要引诱你离开应敬畏圣洁神的诡计，每天查看经文来不断加强对他是谁和你是谁的感恩的意识。不要被现今他无视他子民的罪”因为他们已经被饶恕了“的教导影响。相反，谦卑的爱他，作为你的救主和宇宙的王来爱他，根据他的标准和道路来生活。

<b>营垒</b>	<b>真相</b>
恐惧，没有安全感	勇气，信心和信任

有耶和華帮助我，我必不惧怕，人能把我怎么样呢？在那帮助我的人中，有耶和華帮助我，所以我要看见那恨我的人遭报。投靠耶和華，强似倚赖人；(诗篇 118:6-8 和合本)

你不要害怕，因为我与你同在；不要惊惶，因为我是你的 神。我必坚固你，我必帮助你；我必用我公义的右手扶持你。(以赛亚书 41:10 和合本)

我留下平安给你们；我将我的平安赐给你们。我所赐的，不像世人所赐的。你们心里不要忧愁，也不要胆怯。(约翰福音 14:27 和合本)

恶者试图想拦阻你对基督在你生命中掌权的完全的信靠和信心。他欺骗的武器驶入让你觉得似乎你要独自承担所有的责任和决定。祷告着放手你所有的目标，活动和结果来把他们交给神。

他给你的目标是以爱为基础的喜乐的顺服他并且当你与其他人互动的时候长成基督的样式。开始把他在你生命中给你放置的人看为是对你品格的熬炼。祷告当你选择重视每个个体高于你所希望完成的所有任务时神在你里面结出属灵的果子。祷告圣灵向你吹气，为了耶稣的缘故有无法抗拒的“神圣的勇气”。然后你把你的眼目脱离你感觉到的不足并且专注在做一个顺服神的衷心的仆人上。你们要将一切的忧虑卸给 神，因为他顾念你们。(彼得前书 5:7 和合本) 如果你在为你做正确的事情受苦，要确信当你与耶稣一同受苦的时候他”荣耀的灵“在你身上。

<b>营垒</b>	<b>真相</b>
控制	顺服和降服

你们要将一切的忧虑卸给 神，因为他顾念你们。(彼得前书 5:7 和合本)

又当存敬畏基督的心，彼此顺服。(以弗所书 5:21 和合本)

但他赐更多的恩典，所以经上说：“ 神阻挡骄傲的人，赐恩给谦卑的人。”(雅各书 4:6 和合本)

他必按公平引领谦卑人，将他的道教训他们。(诗篇 25:9 和合本)

“你要认识 神，就得平安；福气也必临到你。(约伯记 22:21 和合本)

神正在寻求在你灵里面做工结出温柔和敬虔的果子，这灵是不能和挣扎努力和控制的灵共存的。当你向他降服将对境遇和各种关系交给神的时候，靠着他的恩典他会用信靠替代你的忧虑，用对别人的关心替代你对别人的情感的迟钝，用一颗谦卑和痛悔的心替代你渴望得到认可的心。祷告你成为别人的“粉丝“，给他带去鼓励，帮助他们成功。现在就决定信靠我们的主是至高无上的。没有任何事情是在他控制之外的。用出于爱的信靠顺服他的主权，并且你不再被诱惑回去控制！

<b>营垒</b>	<b>真相</b>
性不圣洁	圣洁

这一切既然都要如此销化，你们为人该当怎样圣洁，怎样敬虔，切切仰望 神的日子来到。在那日，天被火烧就销化了，有形质的都要被烈火熔化。但我们照他的应许，盼望新天新地，有义居在其中。亲爱的弟兄啊，你们既盼望这些事，就当殷勤，使自己没有玷污，无可指摘，安然见主；(彼得后书 3:11-14 和合本)

你们既作顺命的儿女，就不要效法从前蒙昧无知的时候那放纵私欲的样子。那召你们的既是圣洁，你们在一切所行的事上也要圣洁。因为经上记着说：“你们要圣洁，因为我是圣洁的。”(彼得前书 1:14-16 和合本)

“我与眼睛立约，怎能恋恋瞻望处女呢？(约伯记 31:1 和合本)

神是圣洁的并且他也要求他的百姓圣洁。性的不洁净会阻止我们圣洁进入到我们的生活中。非圣洁没有人能见主(来 12:14)。撒旦知道这是真的。他也知道最后的审判会临到那些持续不道德的生活人身上。积极行动清洁你的生活和你的家！消除所有的诱惑：杂志，电影，电视，网络色情，并且甚至是具有诱惑力的关系-任何能助长这种营垒在你思想里面占据的东西。

只有圣灵能帮助你拒绝并且胜过这些诱惑，并且，通过恩典，让你亲近主耶稣的心。顺服神并且通过祷告基督的心思来抵制诱惑。呼求他的保护并在信靠的信心中依靠耶和华的公义。记住你是神圣灵的殿，所以行走在纯洁中而不是污秽中。



<b>营垒</b>	<b>真相</b>
拜偶像	基督做主

所以，你们若真与基督一同复活，就当求在上面的事；那里有基督坐在神的右边。你们要思念上面的事，不要思念地上的事。因为你们已经死了，你们的生命与基督一同藏在神里面。(歌罗西书 3:1-3 和合本)

你若口里认耶稣为主，心里信神叫他死里复活，就必得救。因为，人心里相信就可以称义，口里承认就可以得救。(罗马书 10:9-10 和合本)

回到那些让你亲近主的基本的事情上：他悔改的恩赐使你被罪充满的心意识到这是真理。耶稣为你的罪所献上的挽回祭的奇妙；你内心对他赦罪之恩的感谢；当你开始降服于内助的圣灵带你到天父旨意里新的生命中，这是你开始跟随耶稣的时候听到的真理。**不要**爱世界的系统-因为，凡世界上的事，就像肉体的情欲、眼目的情欲，并今生的骄傲，都不是从父来的，乃是从世界来的。(约翰一书 2:16 和合本)，披带圣灵的真理(约一 4:6)。来让你完全专注基督在你生命中完全的主权。祷告可以**分辨仇敌**企图使你我行我素，疏离神意且不能听到神时的第一声耳语。立即宣告神的灵在给你应许的话语，爱为根基全然靠他行走。

<b>营垒</b>	<b>真相</b>
假先知-分辨	分辨

智慧人必发光如同天上的光；那使多人归义的，必发光如星，直到永永远远。(但以理书 12:3 和合本)

人心怀藏谋略，好像深水，惟明哲人才能汲引出来。(箴言 20:5 和合本)

我们也知道，神的儿子已经来到，且将智慧赐给我们，使我们认识那位真实的，我们也在那位真实的里面，就是在他儿子耶稣基督里面。这是真神，也是永生。(约翰一书 5:20 和合本)

“不要消灭圣灵的感动；不要藐视先知的讲论。但要凡事察验；善美的要持守(帖撒罗尼迦前书 5:19-21 和合本)

当你的心脱离让你否认耶稣是神道成肉身的灵的时候，你就能听到并信靠他内住在你里面的圣灵。那不和经文完全一致的就不是从神来的。**他的话从来不自相矛盾！**站在他真理的话语上是你的基础，你能辨别出虚假的预言。这是为什么神命令你要**试验**诸灵的原因，他们宣称在宣讲从宝座上来的话语，邪教和异端声称他们对神的道认识的更加热衷。你可以通过他们的果子来认识他们。他们的祷告是在只有我们的天父的方式中才被应允的吗？神的话重复的教导他的百姓要通过两三个见证人来确认事情。(太 18:16/20，林后 13:1)。当你在分辨从主来的真实的话语的时候，其他与主同行的成熟的人一定会能识别。

<b>营垒</b>	<b>真相</b>
-----------	-----------

巫术/鬼使	纯洁
-------	----

谁能登耶和華的山？誰能站在他的聖所？就是手潔心清，不向虛妄，起誓不懷詭詐的人。（詩篇 24:3-4 和合本）

弟兄們，我還有未盡的話：凡是真實的、可敬的、公義的、清潔的、可愛的、有美名的，若有什么德行，若有什么稱贊，這些事你們都要思念。（腓立比書 4:8 和合本）

“清心的人有福了！因為他們必得見神。（馬太福音 5:8 和合本）

離開黑暗的行為只能讓你到”中間地帶“。通過他靈的大能用他真理的話語，把自己沉浸在我主的中。通過向別人做見證宣告他給你的自由以及他的靈在你生命中所做的改變。敵人受不了我們用我們的見證來榮耀主，也受不了定意要抵擋仇敵的耶穌的跟隨者。沒有任何在我們的主神干預之外的超自然值得我們容忍或者涉足。甚至不要讓任何一點小的舊的方式進入到天父想讓你成長的純潔的新生命中。讓你的心和他的心對齊並且擒住那些從仇敵來的思想。如果不是耶穌這麼想或者這麼做的，用神的權柄斥責趕出並且用他的思想和行為來替換。

營壘	真相
疾病的/破壞性的	健康

但向你們敬畏我名的人必有公義的日頭出現，其光線（原文是翅膀）有醫治之能。你們必出來跳躍如圈里的肥犛。（瑪拉基書 4:2 和合本）

我們因信他的名，他的名便叫你們所看見所認識的這人健壯了；正是他所賜的信心，叫這人在你們眾人面前全然好了。（使徒行傳 3:16 和合本）

神怎樣以聖靈和能力膏拿撒勒人耶穌，這都是你們知道的。他周流四方，行善事，醫好凡被魔鬼壓制的人，因為神與他同在。（使徒行傳 10:38 和合本）

即使是在病痛或者疾病中，我們的主也是那麼渴望你的心完全滿溢著健康！為了他所愛的人，他的能力是“昨日，今日一直到永遠都一樣的“(來 13:8)。他藉著他的靈賜予他的肢體醫治的恩賜，作為管道帶來讚美給他。但是他的主要的目標是讓你在耐心忍耐和堅持的境況中品格長得越來越像他！當你尋求他醫治的手的時候不要失去盼望，或者懷疑他能通過不同的方式來做-也包括藥物！

很多地上在切望等候他醫治觸摸的寶貴聖徒-自信的相信不管是這裡在地上還是和他在永恒中，他的每個孩子會確實被醫治。西方文化或許被欺騙相信那些在人的標準裡面是不夠“完美“的人，最好還是死了或者是被毀滅掉。但是我們的主所創造**每個生命**都有他的目的並且能影響其他人的生命。

## 總結

我们想留给你一首诗，由我们的亲爱的朋友和属灵的父亲 Frank Murray 在一段艰难的与耶稣同行的时期写的。我们祷告这首诗的思想和意义怎样祝福了我们，也怎样来祝福你。

## 一步一步 作者 Frank J. Exley

你行走，脚步必不致狭窄；你奔跑，也不致跌倒。(箴言 4:12 和合本)

我亲爱的孩子，不要害怕未知的明天，不要惧怕生活制造的新的要求；

不要因为未知而悲哀，因为你不知道的是我所知道的。

即使今天你看不到我命令中隐藏的意义，但是你必见到光，

依靠我的应许在信心中行走，当你走出去的时候，我会为你铺平道路。

你看清一步-然后就大胆向前走，你信心所看到的一步已经足够远；

把握这一步，然后下一个任务也会显明，因为一步一步主要引领你。

不要站立在恐惧中，即使敌人在数算，企图让你在危险中投降，

尽管四围有障碍拦阻，但是你仍然前进，

因为我，那有力量的要开道路。

所以带着我的应许，高兴的去接受你的任务，

仅仅需要知道你该知道的已足够，

不管将来你在哪里，

我在你所有的旅程之前开路。

我们的主只给他的孩子一次一个指引，如果你想要整个的计划在你面前展开，停止这个想法！他永远不会给你！并且沮丧会让你容易受恶灵的攻击回到他们的俘虏中。你的信心能看见一步已经足够，在你一个旅程之前把握好这一步。并且愿神救赎你脱离所有的营垒也用他的灵充满你！